



2009 きほく 燈籠祭

広報  
きほく

PUBLIC INFORMATION OF KIHOKU



2009 August  
平成 21 年  
No.46

8

衆議院議員総選挙・・・・・・・・・・・・・ 2  
 ふるさと「紀北町」を応援してください！  
 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3  
 平成 21 年度介護保険料について・・・・・・ 4  
 紀北町防災訓練・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5  
 馬越峠夏まつり・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6  
 第 2 回『昭和の縁日』開催決定!!・・・・・・ 7  
 学校給食センター調理員等募集・・・・・・ 8  
 図書館だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9  
 まちの話題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10  
 戸籍の窓・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11  
 けんこうの広場・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12  
 おしらせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14  
 さわやか笑顔・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

# 8月30日（日）は衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

衆議院の解散に伴い、8月30日（日）に衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が執行されます。

今回は、小選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の二つの選挙と、最高裁判所裁判官国民審査があります。

小選挙区選出議員選挙は、投票用紙に候補者名を記入します。

比例代表選出議員選挙は、投票用紙に政党名を記入します。

最高裁判所裁判官国民審査は、投票用紙に記載された裁判官の中に、罷免したい裁判官があれば、氏名の上の欄に×印を記入します。

忘れずに投票しましょう。

## ■投票ができる方

平成元年8月31日以前に生まれた方（20歳以上の方）のうち、引き続き3か月以上紀北町に住所を有している方

## ■投票ができる時間と場所

投票所入場券に記載された投票所があなたの投票所です。入場券が届かなかったり、紛失した場合でも選挙人名簿に登録があれば投票できますので、投票所で申し出てください。

時 間 午前7時～午後6時（2時間短くなりました）  
場 所 町内30か所

## ■期日前投票

仕事や旅行などの用務がある一定の事由に該当する方は、期日前投票ができます。

場 所 紀伊長島体育館、町民センター  
期 間 8月19日（水）～8月29日（土）  
時 間 午前8時30分～午後8時

※最高裁判所裁判官国民審査は、8月23日（日）からしか投票ができません。

## ■不在者投票

期日前投票のほかに、不在者投票の制度があります。町外に滞在している方、船員及び病院・施設等に入院・入所中の方で一定の条件に当てはまる場合には、不在者投票ができます。詳しくはお早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

問い合わせ 紀北町選挙管理委員会（本庁総務課内）

TEL 32-3901

「訴えよう あなたの考え その一票で」

# ふるさと「紀北町」を応援してください！

## ■ ふるさと寄附(納税)とは・・・

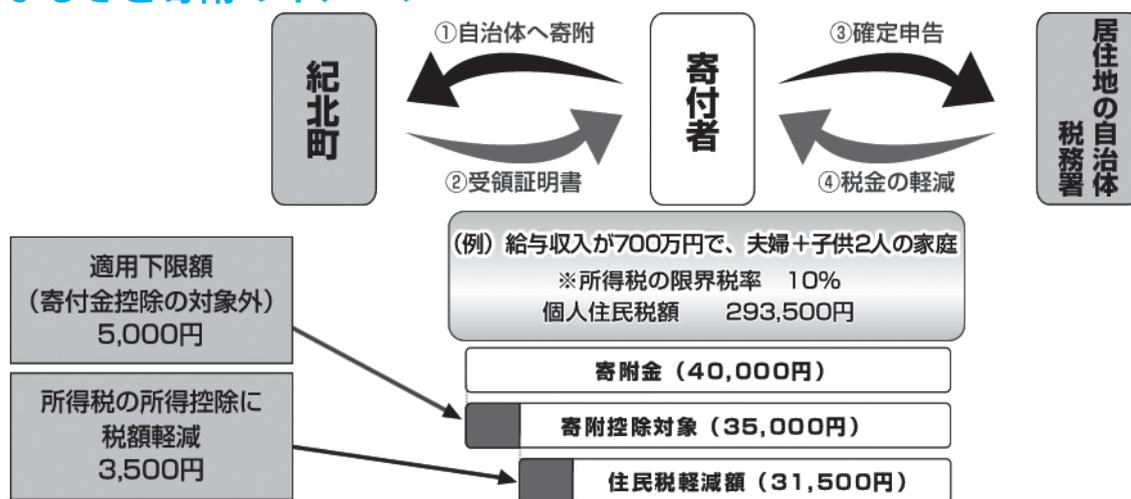
「ふるさと納税制度」とは、昨年よりスタートした、「ふるさと」を応援したい、「ふるさと」へ貢献したい、という気持ちを持つ納税者が、「ふるさと」だと思える市町村・都道府県に寄附を行った場合、個人住民税からその1割程度を上限として、寄附金額を控除する寄附金税制のことです。なお、寄附先は自らの出身地だけに限らず、全ての市町村・都道府県から自由に選ぶことができます。

## ■ ふるさと寄附の活用

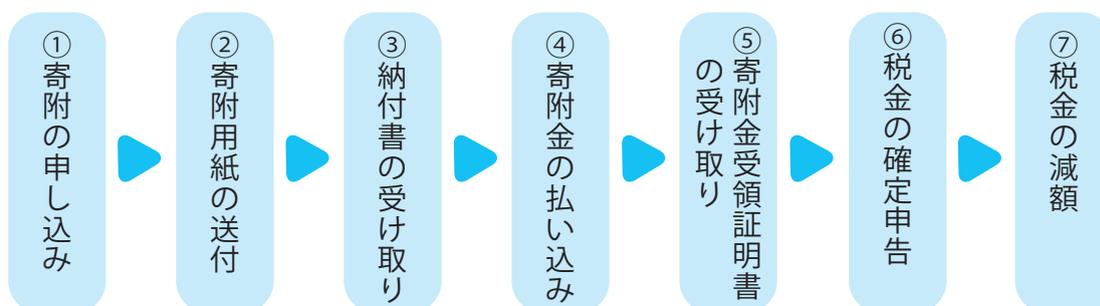
紀北町では、「自然の鼓動を聞き みなが集い、にぎわう やすらぎのあるまち」をめざして、次の5つを基本目標とし、住民の皆様との協働によるまちづくりに取り組んでいます。

- 1.「自然と共生し、快適で安心して暮らせるまちづくり」
- 2.「互いに支え合い、健康でいきいきと暮らせるまちづくり」
- 3.「地域の資源を生かし、活力と魅力あふれるまちづくり」
- 4.「豊かな心を育み、人と文化が輝くまちづくり」
- 5.「自立をめざし、住民と行政がともに歩むまちづくり」

## ■ ふるさと寄附のイメージ



## ■ ふるさと寄附の流れ



※詳細については、紀北町ホームページをご覧ください。

また、制度に関してご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## 問い合わせ・申し込み

本庁財政課管財契約係 Tel.32-3902

# 平成21年度の介護保険料について

## ○介護保険料の決定について

65歳以上の方の介護保険料は、前年所得が確定する6月以降でなければ決まりません。このため8月に、平成21年度の介護保険料が決定されます。

### 年金から保険料を天引きされる方

老齢(退職)年金等が、年額18万円以上の方

### 自主納付される方

老齢(退職)年金等が、年額18万円未満の方

### ただし、次の条件に当てはまる方は自主納付または口座振替になります。

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| (1) 平成21年度の途中で65歳になった方<br>(年金支給され始めても、すぐに年金天引きされません) | (4) 平成21年4月1日の時点で年金を受けていなかった方 |
| (2) 平成21年度の途中で他の市町村から転入された方                          | (5) 年金の現況届の提出が遅れた方            |
| (3) 平成21年度の途中で所得段階が変わった方                             | (6) 年金を担保にお金を借りている方           |

## ○介護保険料の金額について

所得段階	所得等の条件	平成21年度
第1段階	生活保護受給者又は老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が町民税非課税の方	24,988円
第2段階	世帯全員が町民税非課税であって、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	24,988円
第3段階	世帯全員が町民税非課税であって、第1段階・第2段階以外の方	37,482円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	41,480円
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は非課税で第4段階以外の方	49,975円
第6段階	本人が市町民税課税で、前年の合計所得が200万円未満の方	62,469円
第7段階	本人が市町民税課税で、前年の合計所得が200万円以上の方	74,963円

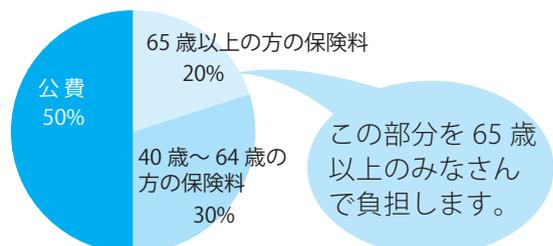
平成21年度の介護報酬改正に伴い、被保険者の保険料上昇分を抑制する措置として介護従事者処遇改善臨時特例交付金を平成21年度から平成23年度の介護保険料に充て軽減されています。(軽減後の保険料が上記となります。)

## ○介護保険料の納期限について

期 別	自主納付で納める方		※徴収区分が特別徴収(年金からの天引きにて納めていただく方法)の方は、偶数月に支給される年金の定期支払にあわせて介護保険料が徴収されます。
	納 期 限	口 座 振 替 日	
21年度3期	21年 8月 31日	21年 8月 25日	
21年度4期	21年11月 2日	21年10月 26日	
21年度5期	21年12月 28日	21年12月 25日	
21年度6期	22年 3月 1日	22年 2月 25日	
22年度1期	22年 4月 30日	22年 4月 26日	
22年度2期	22年 6月 30日	22年 6月 25日	

## ○介護保険料は大切な財源です

介護保険は、40歳以上の方のみなさんに納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると、必要なサービスを十分に揃えられなくなることもあります。誰もが安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。



## 問い合わせ

紀北広域連合介護保険係 TEL35-0888

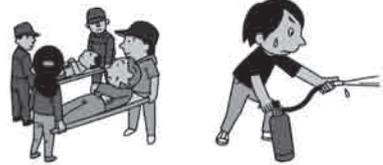
# 紀北町防災訓練

9月6日（日）午前9時00分～

※雨天等の場合は9月13日（日）に延期します。  
全町一斉に『避難訓練』を実施し、その後に各地区ごとの訓練を実施します。  
皆さんの参加をお願いします。

## 問い合わせ

本庁危機管理課防災対策係 Tel 32-3904  
紀伊長島総合支所総務室防災対策係 Tel 47-1111



「第4回 美し国  
おこし・三重  
座談会」



日時 8月28日（金）

午後7時30分～9時

場所 東長島公民館1階研修室

座談会は、地域をよりよくしていこうと活動に取り組んでいるグループの皆さんにお集まりいただき、取り組み状況や課題等について話し合い、意見交換をし、問題解決の糸口をみつけようとするものです。また、「美し国おこし・三重」のいろいろな情報も知ることができます。「美し国おこし・三重」にパートナーグループ登録することで、各種のサポートを受けることができます。

お気軽に座談会にご参加ください。  
なお、参加される方は、8月21日（金）までにご連絡ください。

## 問い合わせ・連絡先

本庁企画課企画係  
Tel (32) 3903

※お気軽にお問い合わせください。

## 新人権擁護委員

7月1日、法務大臣より新しく人権擁護委員が委嘱されました。  
任期は3年です。

### ◆新人権擁護委員◆

高須 幹生 さん

紀北町紀伊長島区東長島



▲町長から委嘱状を受け取る高須さん

人権擁護委員は、全国の市町村に配置されていて、常に自由人権思想の普及高揚に努めるとともに、国民の基本的人権が侵犯されることのないよう監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置をとることがその使命とされています。

（社）三重県水質保全協会から図書が寄贈されました。

7月14日、紀北町内の小学校に、（社）三重県水質保全協会から図書が寄贈されました。

（社）三重県水質保全協会は浄化槽の施工・保守点検・清掃業者、メーカーなどで組織されており、今回、社会貢献活動の一環として、植物図鑑、動物図鑑など自然関係の図書、総額約11万円分が町内11の小学校に贈られました。



▲（社）三重県水質保全協会の方から小倉教育長に図書目録が手渡されました。

# 馬越峠

# 夏まつり

## 日時

8月23日(日)

午前8時15分～

(夏ウォーク受付開始)

(小雨決行、雨天中止)

## 場所

便ノ山「種まき権兵衛の里  
駐車場」

## ◆馬越峠夏まつりウォーク◆

午前8時15分～受付開始

午前9時～ スタート

## コース

馬越峠登り口↓夜泣き地藏

↓一里塚↓馬越峠↓発掘石置

↓銚子川(舟渡し)↓種まき権

兵衛の里

## 参加費

大人500円、中学生以下3

00円(保険料、あゆ又はあま

ご塩焼き、川舟乗船券付き)

## 募集人数

50名(先着順)

## 募集期間

8月19日(水)まで

(受付時間 午前8時30分～

午後5時)

※昼食・飲み物は各自準備し  
てください。

## ◆種まき権兵衛踊り◆

正午～

種時権兵衛保存会による、

紀北町で一番ユニークな踊り

をぜひご覧ください。

## ◆権兵衛さんが銚子川の舟渡

し◆

午前10時～午後1時

1回1000円

## ◆あまごのつかみどり大会◆

午前10時30分～

当日先着50名、子供対象

1匹200円

※数に限りがあります。

※力キ氷、食べ物等の出店も

ありますので、ご期待くださ

い。

## 主催

紀北体験事業実行委員会

## 共催

海山熊野古道の会・銚子川

漁業協同組合・紀北町

## 後援

NPO法人ふるさと企画舎

問い合わせ・申し込み

本庁産業振興課観光係

Tel(32)3905

# 月亭八方

# 独演会

## 日時

8月27日(木)

午後7時開演

(午後6時30分開場)

## 場所

海山公民館

## 出演者

月亭八方

月亭八光・林家うさぎ

(都合により変更する場合があります。)

チケット

1,500円 全席指定

チケット販売場所

海山公民館、東長島公民館

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課

Tel(32)3915



## 児童扶養手当・

## 特別児童扶養手当を

## 受けている方へ

児童扶養手当の現況届、特

別児童扶養手当の所得状況届

を提出してください。この届

けをしないと今後の手当が停

止されることがあります。

なお、所得制限による手当の

支給停止者も届出が義務づけ

られています。

## 提出期間

【児童扶養手当】

8月3日(月)～8月31日(月)

【特別児童扶養手当】

8月11日(火)～9月10日(木)

## 問い合わせ・提出先

本庁福祉保健課地域福祉係

(老人福祉センター)

Tel(32)3912

紀伊長島総合支所福祉環境室

福祉保健係

Tel(47)1111

## 第2回『昭和の縁日』開催決定!!

前回1,500人の人出でにぎわった昭和の縁日が下記のとおり開催されます。

今回の目玉は「おばけ屋敷」と「ポンがし」!!

夏の思い出に子供から大人まで家族みんなで遊びに来てください。



**日時** 9月19日(土)

午後3時～午後7時30分

**場所** 長楽寺参道および多目的会館駐車場

**料金**

1枚50円でチケットを購入  
 ・チケット1枚から3枚で遊んだり食べたりできます。  
 ・浴衣で来場してくれた小学生以下のお友達にはチケット3枚をプレゼント!!



## 「キンちゃんが紀北町にやってくる!!」公開収録のお知らせ

三重テレビ放送で毎週金曜日放送されている「キンさばっ!!」公開収録が海山公民館で行われます。放送は9月4日、11日、18日、25日(いずれも金曜日)の予定です。

**収録日時** 8月24日(月)

**開場** 午後5時30分

**開演** 午後6時

観覧希望者ペア300組600名を募集します。入場は

無料となりますので、是非ご応募ください。

**応募方法**

はがきに次のように記入のうえ、本庁産業振興課にお申し込みください。

**あて先**

〒519-3492

紀北町海山区相賀495番地8

産業振興課 キンさばっ係

**記入事項** 住所、氏名、年齢、

**問い合わせ**

本庁産業振興課観光係

TEL(32) 3905

電話番号(1枚のはがきで2名様が入場できます。)

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。

**問い合わせ**

本庁産業振興課観光係

TEL(32) 3905

## 城ノ浜海水浴場、孫太郎プール 8月の営業について

**城ノ浜海水浴場**

◆海の家営業期間

8月23日(日)まで

◆ミニ花火大会

8月23日(日)

午後6時～「バーベキューとピヤガーデン」

午後8時～「日本一短い花火大会」

※当日、海ダンスと東紀州踊

走会によるパフォーマンス

ショーも予定しています。

**孫太郎プール**

◆営業期間

8月31日(月)まで

**割引券(町民の方のみ有効)**

◆孫太郎プール割引券

大人(高校生以上)

525円→420円

小人(4歳以上中学生以下)

315円→250円

◆飲食1割引(プール、海水浴場共通)

※割引券は道の駅紀伊長島マ

ンボウ、紀北町観光サービス

センター ほかでも配布していますのでご利用ください。

**問い合わせ**

紀伊長島レクリエーション都

市開発株式会社

熊野灘臨海公園管理事務所

TEL(47) 5663

孫太郎オートキャンプ場

TEL(47) 5370



孫太郎プール割引券  
 大人525円→420円  
 小人315円→250円  
 2009年8月31日まで有効

飲食1割引券  
 城ノ浜海水浴場  
 孫太郎プール(共通)  
 2009年8月31日まで有効

## 学校給食センター調理員募集

### 職種及び採用予定人員

学校給食センター調理員 1名

### 応募資格

紀北町内に居住し、心身共に健全な方

### 採用予定年月日

平成21年9月1日採用

### 雇用期間

1年更新の最長5年を期間とするが、町長が特に必要と認めたときは、さらに1年ごとの更新により最長10年とする

### 募集期間

8月3日（月）～14日（金）

午前8時30分～午後5時15分

（ただし、土・日曜日は除く）

### 提出書類（各1通）

- ①受験申込書（教育委員会本庁学校教育課及び教育委員会紀伊長島総合支所教育室で交付）
- ②履歴書（市販のものに自筆、写真貼付）
- ③健康診断書

### 試験日及び場所

8月20日（木）午前9時30分～（午前9時～受付）  
町民センター1階大会議室（海山区）

### 試験の内容

作文・面接試験

### 勤務先

紀北町学校給食センター

### 賃金等

紀北町臨時的に任用する職員の就業規定に準ずる

### 【問い合わせ・書類提出先】

教育委員会本庁学校教育課

TEL 32-3914

教育委員会紀伊長島総合支所教育室

TEL 47-1111

紀北町学校給食センター

TEL 32-1625

## 学校給食業務委託調理員募集

### 職種及び採用予定人員

給食調理員 2名

### 応募資格

紀北町内に居住、調理師免許取得者（平成21年8月1日現在）で、普通自動車免許を所有し、心身共に健全な方

### 採用予定年月日

平成21年9月1日採用

### 募集期間

8月3日（月）～14日（金）

午前8時30分～午後5時15分

（ただし、土・日曜日は除く）

### 提出書類（各1通）

- ①受験申込書（教育委員会本庁学校教育課及び教育委員会紀伊長島総合支所教育室で交付）
- ②履歴書（市販のものに自筆、写真貼付）
- ③健康診断書
- ④調理師免許の写し
- ⑤普通自動車免許の写し

### 試験日及び場所

8月20日（木）午前9時30分～（午前9時～受付）  
町民センター1階大会議室（海山区）

### 試験の内容

作文・面接試験

### 勤務先

西小学校

### 委託料

本町が定めるところによる業務委託料

### 【問い合わせ・書類提出先】

教育委員会本庁学校教育課

TEL 32-3914

教育委員会紀伊長島総合支所教育室

TEL 47-1111

# 公営住宅入居希望者募集

募集棟		間取り	家賃(月額)
あけぼの団地C棟 (相賀)	246号(4階)	3DK(和2・洋1・台所・浴室・洗面・トイレ)	15,300円 ～22,800円
小松原第2みどり 団地(船津)	C-2号(1階)	2LDK(和1・洋1・居間台所・浴室・洗面・トイレ)	20,000円 ～29,900円

※各団地とも収入によって家賃が変わります。  
※申し込み数が多いときは、選考になる場合があります。

お問い合わせ

本庁建設課管理係  
紀伊長島総合支所産業建設室

TEL(32) 3910

TEL(47) 1111

入居指定日

9月18日(金) 予定

応募基準

①平成21年7月31日時点で紀北町内に住所または勤務場所を有する方

②基準収入月額 15万8千円以下

(公営住宅法施行令の一部を改正する政令により、平成21年4月1日以降の募集について、基準収入月額が20万円から15万8千円への入居収入基準の改正がありました)

※基準収入月額とは、入居者及び同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

③入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

受付期間

8月3日(月)～14日(金)

〔ただし、土・日曜日は除く〕

申し込み

本庁建設課管理係

TEL(32) 3910

紀伊長島総合支所産業建設室

TEL(47) 1111

## 図書館だより (8月の新刊案内)



町民センター図書室から

「完全恋愛」  
/ 牧薩次

新刊案内「図書名」/ 著者名

「魔王」/ 伊坂幸太郎  
「光と影の法則」/ 心屋仁之助  
「院長の恋」/ 佐藤愛子  
「きっとイエスと言ってもらえる 脳性まひのビル・ポーターはトップセールスマン」/ シェリー・ブレイディ  
「最後のパレード デイズニーランドで本当にあった心温まる話」/ 中村克  
「カラスの親指」/ 道尾秀介  
「ジョーカー・ゲーム」/ 柳広司  
「のぼうの城」/ 和田竜  
「今あるガンが消えていく食事」  
/ 済陽高穂  
「1Q84 BOOK1・BOOK2」  
/ 村上春樹

※長期延滞されている方は、至急返却をお願いします。



児童図書館から

「ぱくっ」  
/ せきゆうち

新刊案内「図書名」/ 著者名

「うさこちゃんとうみ」  
/ ディック・ブルーナ  
「ノントンおねしょでしょん」  
/ キヨノサチコ  
「ひかる!① 本気(マジ)。負けな  
い!」/ 後藤竜二  
「ひかる!② 本気(マジ)。怒る!」  
/ 後藤竜二  
「もったいないばあさんがくるよ!」  
/ 真珠まりこ  
「LEE CREATIVE KITCHEN 麺一族の人  
気者」/ 集英社  
「イーゲル号航海記②針路東、砂漠を  
こえる!」/ 斉藤洋

※借りた本は必ず返してください。  
☆あかちゃんの時からお母さんのひ  
ざで絵本を!



多目的会館図書室から

「学問」  
/ 山田詠美

新刊案内「図書名」/ 著者名

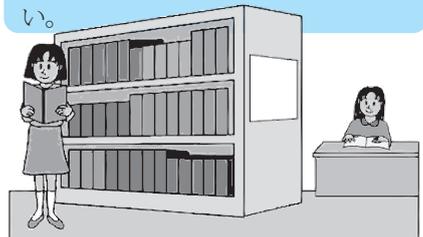
【一般図書】  
「運命の人③」/ 山崎豊子  
「セイギのチカラ」/ 上村祐  
「雪冤」/ 大門剛明  
「アマルフィ」/ 真保裕一  
「芙蓉千里」/ 須賀しのぶ  
「びんくのハート」/ ごとう和  
「自信と劣等感の心理学」/ 加藤諦三  
【児童図書】  
「うみのいえのなつやすみ」  
/ 青山友美  
「100かいだてのいえ」  
/ いわいとしお  
「ごきぶり大王」/ K・チョコフスキー  
◎ほかに、あたらしく入った本が  
たくさんあります。  
夏休みにどんどん読んでください。  
※借りた本はかならず返してくだ  
さい。

「よみきかせの会」(児童図書館)

8月のよみきかせの会はおやすみです。

「おはなし会」(多目的会館図書室) 8月22日(土) 14:00～

対象: 幼児 絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。



6/27  
7/10

## 幼稚園の夕涼み会



6月27日には紀伊長島幼稚園で、また7月10日には引本幼稚園で夕涼み会が開催されました。

会場には園児たちの願い事が書かれた七夕飾りが飾られ、また、園児たちはこの日に向けて練習してきた踊りを披露し、会場に訪れた保護者の皆さんの大きな拍手を受けていました。

踊りの後は、園内に設けられた夜店や花火の打ち上げをみんなで楽しみました。

7/18

## 大白祭



7月18日、19日に、白浦神社の例大祭、大白祭が行われました。

18日の宵宮では、歌手の林田麻由子さんによるコンサートのほか、孫太郎太鼓の皆さんによる太鼓の演奏が披露され、会場に訪れた人達は色々な歌や勇壮な演奏を楽しみました。

また、花火大会も行われ、色とりどりの花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。



7/4

## きほく七夕物語



7月4日、キャンプinn海山から種まき権兵衛の里までの銚子川周辺で、2009 きほく七夕物語が開催されました。

今年は丸型カプセルに加え、新たにハート型のカプセルも流されました。

2,009個の光のカプセルが参加者の願いを込めて川に流れ、訪れた6,000人の方は、地上に浮かびあがった天の川の幻想的な光景を楽しみました。

7/5

## 紀北町キックボール大会



7月5日、赤羽公園で第3回紀北町キックボール大会が開催されました。

会場には選手、保護者合わせて約300人が訪れ、ヒットやアウトのたびに大きな声援や拍手が贈られ、白熱したゲーム展開に盛り上がっていました。

今年は初めて海山区からも2チームが参加し、合計11チームで優勝目指して熱戦を繰り広げた結果、志子子ども会が優勝しました。

# 消防・警察だより

## 救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾 鷲	電 話	紀 北	電 話
8/2	日	三木浦診療所	28-2316	尾 辻 医 院	47-0890
8/9	日			加 藤 内 科	32-1666
8/16	日	内山クリニック	22-2118	垣内胃腸科内科医院	47-4800
8/23	日			海山レディースクリニック	33-0888
8/30	日	生協おわせ診療所	22-0400	野口内科胃腸科医院	32-2266

## 消防だより

### 火災・救急発生状況(6月末現在)

火 災		発生状況						
		総件数	建 物	林 野	車 両	船 舶	航空機	その他
火 災	紀伊長島区	1(-1)	1(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-1)
	海山区	5(+3)	3(+1)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
	組合管内	11(+5)	7(+3)	0(±0)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	2(±0)

救 急		発生状況					※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
		総件数	急 病	交通事故	一般負傷	その他	
救 急	紀伊長島区	242(+17)	155(+27)	27(+2)	25(-14)	35(+2)	( )は前年比
	海山区	218(+24)	150(+18)	19(±0)	33(+6)	16(±0)	
	組合管内	927(+21)	600(+29)	84(-2)	124(-12)	119(+6)	

## 警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

### 8月の免許更新日(11日・25日)

受付時間 9時～14時/優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

### 交通事故発生状況(6月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死 者 数	負 傷 者 数	物損事故件数
紀 北 町	208(-2)	42(-17)	3(±0)	69(-3)	166(+15)
尾鷲署管内	406(-13)	92(-26)	4(+1)	128(-30)	314(+13)
三重県内	29,594(-993)	5,597(-329)	51(+13)	7,440(-332)	23,997(-664)

( )は前年比

# 戸籍の窓

【平成21年6月1日～30日受付分】

### お誕生おめでとう

住 所	子 の 名 前	保 護 者
東長島	柳田 稜斗	巨樹
海 野	濱口 梓海	敬哉
東長島	國分 悠平	義晴
長 島	大西 ほの	容敬
相 賀	尾上 彩楽	友康

### ごめい福を祈ります

住 所	氏 名	(年齢)
長 島	宮原 いく	(82歳)
長 島	浅井 昇	(87歳)
長 島	湊 式恵	(70歳)
島 原	東 良一	(90歳)
東長島	東 たま	(92歳)
東長島	久保 照子	(83歳)
東長島	中野 貞二	(87歳)
長 島	長井 武	(81歳)
島 原	久保 幸良	(67歳)
相 賀	柳生 一成	(82歳)
引本浦	小林 實	(93歳)
中 里	松永 久	(81歳)
引本浦	濱田 むら	(86歳)
小山浦	中村 公子	(68歳)
矢口浦	小川 照	(92歳)
相 賀	伊藤 たへ	(85歳)
小山浦	川端 愛助	(83歳)
相 賀	伊藤 賢尚	(43歳)
河 内	大藤 和幸	(81歳)
引本浦	坂井 すみ	(91歳)

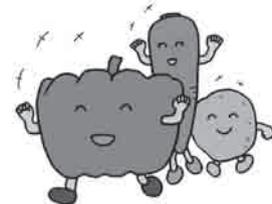
カラオケ喫茶 舞	旧国鉄紀伊長島機関区OB会	小 山	引本浦	引本浦	矢口浦	中 里	河 内	馬 瀬	矢口浦	長 島	島 原
三万一千九百円	八万六千八百六円	堀本 一美	小林 茂也	濱田 俊生	小黒 昌之	松永 芳典	大藤 秀一	柳生 佳洋	中村 節子	武村 廣子	久保 恵司
		二万円	一万円	三万円	二万円	五万円	三万円	三万円	一万円	二万円	二万円

善意をありがとう  
(紀北町社会福祉協議会へ)

# けんこうの広場



## 暑さを元気に乗り切るために



夏バテとは夏の暑さにより自律神経系の乱れが起こり、現れる様々な症状をいいます。日本の夏は蒸し暑く、誰もが体調を崩しがちです。「食欲がない」「疲れがとれない」「朝からやる気がおきない」など夏バテの症状に悩んでいませんか？ 夏バテの原因は（1）体内の水分とミネラルの不足（2）暑さによる消化機能の低下、栄養不足（3）暑さと冷房による冷えの繰り返しなどが挙げられます。上手に対処すれば、夏バテ解消もそう難しいことではありません。暑さを元気に乗り切りましょう！



## 夏バテ解消法

### 1. 規則正しい生活を !!

就寝と起床時間を一定に保ち、決まった時間に食事を摂りましょう。

### 2. 発汗対策を !!

汗をかいたらこまめにシャワーをあびて、汗を洗い流しましょう。外では、おしぼりやウエットシートで汗をふきとりましょう。また、水分も十分に摂りましょう。

### 3. 冷房の上手な活用を !!

クーラーでの冷やしすぎに注意しましょう。外気温と室温の差を5度以内に設定するのがポイントです。



## 食中毒にも注意しましょう！！

日本の夏は高温多湿で食中毒菌にとって絶好の環境です。一定量を超えた食中毒菌やウイルスのついたものを飲食することで食中毒を発症します。食中毒を起こすと、下痢、腹痛、嘔吐等の胃腸症状やしびれ、麻痺などの神経症状が起こります。悪化すると死に至ることもあるため、この時期の調理や食品の管理には十分注意が必要です。

## 食中毒予防の3原則

### 1. 菌・ウイルスをつけない

手や食品・調理器具はしっかり洗いましょう。

### 2. 菌・ウイルスを増やさない

食品は冷蔵庫で保存しましょう。

### 3. 菌・ウイルスを殺菌する

ほとんどの食中毒菌は熱に弱い  
ため、よく加熱しましょう。

## お知らせ

### 3歳6ヵ月児健康診査

8月20日(木)東長島公民館

【対象者】H17.11.19～H18.1.26生まれのお子さん

★対象者には、通知書を郵送します。通知書が届かない方はご連絡ください。

### 個別健康相談（糖尿病・高血圧・脂質異常症等）

8月12日(水)保健センター

【時間】13:30～15:30

【対象者】糖尿病や高血圧などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方等

【申し込み】8月10日(月)までに保健センターへお申し込みください。(Tel.47-4750)

# お知らせ

## 離乳食教室



8月26日(水)老人福祉センター 調理室

- 【時間】13:30～15:30
- 【内容】栄養士による講義と調理実習
- 【対象】乳児を持つ保護者(お子さんを同伴での参加可)

★参加ご希望の方は、8月21日(金)までに老人福祉センターにご連絡ください。(TEL32-3912)

## 手軽で簡単!手作りおやつ教室

8月19日(水)東長島公民館 調理室

- 【時間】9:30～11:30
- 【内容】「子どものおやつについて」  
栄養士による講義と調理実習
- 【対象】2～3歳のお子さんをもつ保護者  
(お子さんを同伴での参加可)

★参加ご希望の方は、8月13日(木)までに老人福祉センターにご連絡ください。(TEL32-3912)

## 赤ちゃん相談&おやこ広場

8月17日(月)保健センター

// 老人福祉センター

- 【時間】10:00～11:30
- 【持ち物】母子健康手帳

★乳幼児の育児に関する相談や身体計測などを行っています。親子が自由に遊ぶスペースもありますので、お気軽にお越しください。



## おやこサークル

たんぼぼ(海山区)

- 【日程】8月4、11、18、25日(いずれも火曜日)
- 【場所】老人福祉センターに  
お問い合わせください。(TEL32-3912)  
時間は10:30～11:30です。

プチ・キッズ(紀伊長島区)

- 【日程】8月5、12、19、26日(いずれも水曜日)
- 【場所】保健センター (TEL47-4750)  
時間は10:00～11:30です。

★親子で一緒に遊んだり、お母さん同士話をしたりしています。お気軽にお越しください。

## 乳がん(超音波)・子宮がん検診

8月6日(木)東長島公民館

- 【乳がん検診時間】10:00～11:30  
13:30～15:00
- 【子宮がん検診時間】13:30～15:00
- 【料金】いずれも1,000円  
(75歳以上は無料)
- 【持ち物】バスタオル(乳がん検診のみ)

★受診を希望される方は、当日会場にお越しください。

## 胃がん検診

8月21日(金)矢口浦集会所

- 【時間】7:30～8:30
- 【料金】1,000円(75歳以上無料)

★受診を希望される方は、8月14日(金)までに老人福祉センターへご連絡ください。(TEL32-3912)

## 歯っぴー教室

9月3日(木)保健センター

- 【時間】10:00～11:30
- 【対象者】乳幼児の保護者
- 【持ち物】使用中の歯ブラシ、タオル

★子どもの歯を守るための正しい方法を歯科衛生士さんに教えてもらいましょう!  
参加を希望される方は、9月1日(火)までに保健センターへご連絡ください。(TEL47-4750)



## 一般健康相談(血圧・尿検査等)

8月5日(水)

- 船津集会所..... 9:30～10:30
- 新田集会所..... 10:45～11:15
- 東長島公民館..... 10:00～11:00

8月6日(木)

- 白浦集会所..... 9:30～10:10
- 島勝漁村センター..... 10:25～10:55

8月7日(金)

- 便ノ山集会所..... 9:30～10:00
- 木津集会所..... 10:15～10:45

8月12日(水)

- 馬瀬集会所..... 9:30～10:00
- 河内区民会館..... 10:15～10:45
- 保健センター..... 10:00～11:00

8月19日(水)

- 赤羽出張所..... 9:15～9:40

8月26日(水)

- 大原公民館..... 9:30～10:00
- 此ヶ野公民館..... 10:20～10:50
- 下地公民館..... 13:30～14:00
- 志子奥集会所..... 14:15～14:45
- 田山公民館..... 15:00～15:30

8月28日(金)

- 小山浦集会所..... 13:30～14:00
- 引本公民館..... 14:15～14:45

9月2日(水)

- 船津集会所..... 9:30～10:30
- 新田集会所..... 10:45～11:15
- 東長島公民館..... 10:00～11:00

9月3日(木)

- 白浦集会所..... 9:30～10:10
- 島勝漁村センター..... 10:25～10:55

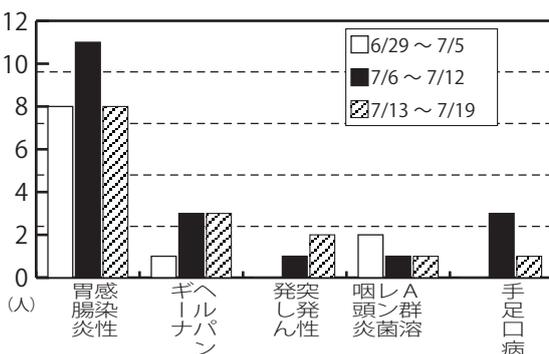
9月4日(金)

- 便ノ山集会所..... 9:30～10:00
- 木津集会所..... 10:15～10:45

## 感染症情報(6月29日～7月19日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ  
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>) をご覧ください。



# 8月のおしらせ

## 水稲共済加入の皆様へ

水稲作付田で3割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員または東紀州農業共済事務組合に連絡し、損害評価野帳に必要事項をご記入のうえ、被害田に「被害表示の立札」を立ててください。

詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ**  
東紀州農業共済事務組合紀北支所  
TEL(47) 1477

## 普通救命講習

日時：8月9日(日) 午後1時～4時  
場所：紀伊長島総合支所3階会議室

## 精神保健福祉相談

日時：8月24日(月)  
場所：老人福祉センター  
※事前予約が必要です。老人福祉センターまでご連絡ください。  
TEL32-3912

## 第15回紀北作業所夕涼み会

### 開催日時

8月21日(金) 午後6時～  
(小雨決行、荒天の場合は延期)

### 場所

紀北作業所前庭

### イベント内容

焼き鳥、フランクフルトなど出店やゲームコーナーも予定しています。また、「尾鷲節」・「長島節」・「海山音頭」などの踊りも行います。

※飲食物の提供は、午後6時30分から予定しています。ぜひご来場ください。

### 問い合わせ

紀北作業所  
TEL(36) 16001

## 無料法律相談

### (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。なお、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
8月7日(金)	午後1時30分～4時	老人福祉センター(海山区)

日程	時間	場所
8月24日(月)	午後1時30分～4時	社会福祉会館(紀伊長島区)



## 「ふるさとで働こう」就職説明会

東紀州地域雇用創造推進協議会では、当地域の雇用構造の改善を図り、地域経済の活性化や雇用機会創出の為に取り組みを行っています。

当協議会では、次のとおり就職説明会を開催しますので、お盆に帰省した人たちがふるさとでの就職についてお話し合いをしていただき、この就職説明会に参加して、地元での就職が進むことを期待しています。

「ふるさとで働こう」就職説明会

**開催日** 8月13日(木)  
**受付** 午後1時～  
**説明会** 午後1時30分～午後3時

**会場** 尾鷲市立中央公民館3階講堂

ホームページ <http://www.higashikishu-koyou.org/>

東紀州地域雇用創造推進協議会事務局

TEL(25) 1720  
フリーダイヤル  
0120(385)245

## 電気は正しく安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに、電気使用安全の啓発と電気事故の未然防止を図るための行事が、全国一斉に展開されます。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょ。

**問い合わせ**  
(財)中部電気保安協会尾鷲事業所  
TEL(22) 7404

## 中部電力からの お知らせ

これから多くなる雷・いつ起こるかわからない地震には、次のことを心掛けてください。

◆雷  
雷が発生して、家の電気が消えたら、まずブレーカーを確認し、ご連絡ください。

◆地震  
火事に備え、プラグをコンセントから抜き、避難時にはブレーカーを切りましょう。

◆危険箇所発見  
電線が切れていたり、電線に樹木や看板などが触れているなどの危険箇所を見つけたら、近づかないでご連絡ください。

### 問い合わせ

中部電力(株) 尾鷲営業所  
TEL(22) 2011

## 終戦当時、引揚者の 方々からお預かりし た通貨・証券等を返 還しています。

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた方々が、税関などに預けた通貨や証券等をお返ししておりますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でも構いません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

### 返還している通貨・証券等

- 上陸地の税関又は海運局に預けた通貨・証券等
  - 帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
- 〔通貨〕旧日本銀行券、旧日本軍票 等
- 証券等…支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券等

### 問い合わせ

財務省名古屋税関監視部監視許可通関部門

TEL 052 (654) 4060  
四日市税関支署尾鷲出張所  
TEL(22) 1385

## 海上保安大学校・ 海上保安学校学生 募集のお知らせ

海上保安庁では、平成22年4月に入校する海上保安大学校・海上保安学校の学生を募集しています。

### ◆海上保安大学校

採用予定 約45名

### 受付期間

8月27日(木)～9月8日(火)

### ◆海上保安学校

採用予定

- ・ 船舶運航システム課程(教育期間1年) 約100名
- ・ 情報システム課程(教育期間2年) 約40名
- ・ 海洋科学課程(教育期間1年) 約10名

・ 航空課程(教育期間1年) 約10名

### 受付期間

8月4日(火)まで

### 問い合わせ

尾鷲海上保安部管理課  
TEL(25) 0118

## 収納の窓

### 税の公平性を保つために

こんなことを言われる方がいます。

「なぜ差し押さえをするのですか?」「延滞金はなぜ払わないといけないのですか?」

差し押さえは納期限を過ぎても納付がなく、納付の意志もない滞納者に対して、納期限内に納付していただいている大多数の町民の方々との公平性を保つため、法律で定められた強制的な処分です。

延滞金につきましても、納期限内に納付していたければ発生いたしません。前記でありますように大多数の納期限内納税者との公平性を保つため徴収する旨が地方税法に定められており、滞納処分の対象になりますので納付しなければなりません。

納税者の皆様には今後とも「納期限内納税」と「税の公平性」をご理解いただき、皆様にご協力をお願いいたします。

※8月31日は町県民税第2期の納期限です。

### 問い合わせ

本庁税務課徴収係 TEL(32) 3908



# さわやか

「さわやか笑顔」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。

## 満1歳 笑顔

ひゅうが  
志田 批悠向くん

平成20年8月5日

我が家の太陽、とってもヤンチャな批悠向くんです。

<東長島>裕昭・幸佳さん



ゆら  
井谷 百杏ちゃん

平成20年8月9日

ばあば大好き♥

ヨチヨチ歩きがかわいい百杏です。

<東長島>仁崇・あきなさん



きょうすけ  
奥村 京介くん

平成20年8月18日

抱っこマンのきょうちゃんです☆  
1歳のお誕生日、おめでとう!!

<東長島>京英・知恵さん

6/25

俳句を楽しむ



6月25日、志子小学校で俳句教室が行われました。この教室は、地域の人に学ぶことをテーマとする総合学習の一環として、紀北町俳句協会の指導を受けて、児童たちは俳句づくりに取り組みました。

児童たちは校内や周辺の「じゃぶじゃぶ池」、「畑」、「校舎周り」を3グループに分かれ、協会員と季語についてなどいろいろな話をしながら、思い思いの発想で俳句を詠みました。

(平成21年7月1日現在)  
■人口: 19,431人  
■世帯数: 8,752世帯  
■男: 9,212人 / 女: 10,219人

編集・発行  
紀北町企画課

〒519-3492 三重県北牟婁郡紀北町海山区相賀 495番地 8

TEL 0597 (32) 3903 FAX 0597 (32) 2331

http://www.town.mie-kihoku.gijyo/ E-mail: kikkaku@town.mie-kihoku.gijyo