



紀北町防災訓練

広報 きほく

PUBLIC INFORMATION OF KIHOKU



2009 October
平成 21 年
No.48

10

紀北町長選挙	2
水質検査結果報告	4
「出産育児一時金」の支給額と 支払い方法が変わります	6
全国地域安全運動	7
「美し国おこし・三重」 ^{うま} 拡大座談会	8
図書館だより	9
まちの話題	10
戸籍の窓	11
けんこうの広場	12
おしらせ	14
さわやか笑顔	16

北町長選挙の投票日

の大切な一票を投じましょう。
その一票で」 紀北町明るい選挙啓発標語

投票できる方

- ・平成元年10月26日以前に生まれた方（20歳以上の方）
 - ・平成21年7月19日以前に転入した方（転入届を出して3か月以上町内に在住している方）
- ※転出された方は投票することができません。

不在者投票について

選挙当日の投票または期日前投票ができない方は不在者投票ができます。

【病院や施設での不在者投票】

三重県選挙管理委員会が指定した病院・施設に入院・入所中の方は、病院・施設内において投票ができます。投票用紙などの請求は、病院または施設に申し出てください。

【郵便等による不在者投票】

郵便等投票証明書の交付を受けている方は、投票用紙を請求することにより自宅で投票ができます。また、郵便投票の代理記載制度を利用している方についても同様です。

【その他の不在者投票】

他市町村に滞在している方や船員の方の不在者投票など、詳しいことはお早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

不在者投票の投票用紙の請求期間

10月9日（金）～10月24日（土）

（ただし、在宅で郵便投票の場合は、公職選挙法で投票日の4日前までと定められており、**10月21日（水）**までとなりますのでご注意ください。）

投票所入場券の発送

投票所入場券は、**10月21日（水）**までに届くように発送します。万が一入場券を失くされた方、届かない方は、町選挙管理委員会までお問い合わせください。入場券は投票所での整理などの方法の一つとして発行しているものですので、入場券がなければ投票できないというものではありません。

問い合わせ 紀北町選挙管理委員会（本庁総務課内） TEL32-3901

10月25日(日)は紀

紀北町の将来を託す私たち
「訴えよう あなたの考え」

主 な 日 程

◇立候補予定者説明会

日 時 10月5日(月) 午後1時30分～
場 所 役場別館 3階大会議室

◇立候補などの事前審査

日 時 10月14日(水) 午前9時～午後5時
場 所 役場本館 3階委員会室

◇告示日 10月20日(火)

◇立候補届出

日 時 10月20日(火) 午前8時30分～午後5時
場 所 役場別館 3階大会議室

◇投 票

<当 日>

日 時 **10月25日(日) 午前7時～午後6時**
場 所 **町内30か所の投票所(衆議院議員総選挙の時と同じ場所)**

<期日前>

投票日に仕事や旅行などで投票をできない方は、期日前投票ができます。
期 間 **10月21日(水)～10月24日(土) 午前8時30分～午後8時**
場 所 **紀伊長島体育館、町民センター**

◇開 票

日 時 10月25日(日) 午後8時～
場 所 海山体育館

水質検査結果報告

紀北町の環境行政における重要な課題は、環境への負荷を軽減し、循環型の社会を形成することです。また、町民の皆様が真に豊かで安心できる暮らしを実現していくうえで、その生活の基盤となる恵み豊かな自然を守り、次世代に引き継いでいくことは、今を生きる私たちに課された大切な責務と考えています。そこで紀北町としては河川、海域の水質検査を毎年実施しています。

今月号では、平成20年度に実施しました水質検査結果をお知らせします。

- ・紀伊長島区……河川6か所と海域5か所
- ・海山区……河川2か所

■人の健康の保護に関する環境基準（26項目）

海山区（平成21年2月）

項目	基準値・銚子川AA類型	採水地	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
シアン	検出されないこと	検出されず	検出されず
鉛	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
六価クロム	0.05 mg/l 以下	0.01 mg/l 未満	0.01 mg/l 未満
ヒ素	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
全水銀	0.0005 mg/l 以下	0.0005 mg/l 未満	0.0005 mg/l 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出されず	検出されず
PCB	検出されないこと	検出されず	検出されず
セレン	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
トリクロロエチレン	0.03 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
テトラクロロエチレン	0.01 mg/l 以下	0.0005 mg/l 未満	0.0005 mg/l 未満
ジクロロメタン	0.02 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
四塩化炭素	0.002 mg/l 以下	0.0002 mg/l 未満	0.0002 mg/l 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004 mg/l 以下	0.0004 mg/l 未満	0.0004 mg/l 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.02 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04 mg/l 以下	0.004 mg/l 未満	0.004 mg/l 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1 mg/l 以下	0.0005 mg/l 未満	0.0005 mg/l 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006 mg/l 以下	0.0006 mg/l 未満	0.0006 mg/l 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002 mg/l 以下	0.0002 mg/l 未満	0.0002 mg/l 未満
ベンゼン	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
シマジン	0.003 mg/l 以下	0.0003 mg/l 未満	0.0003 mg/l 未満
チウラム	0.006 mg/l 以下	0.0006 mg/l 未満	0.0006 mg/l 未満
チオベンカルブ	0.02 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10 mg/l 以下	0.1 mg/l	0.1 mg/l
ふっ素	0.8 mg/l 以下	0.08 mg/l 未満	0.08 mg/l 未満
ほう素	1 mg/l 以下	0.01 mg/l 未満	0.01 mg/l 未満

■生活環境の保全に関する環境基準（5項目）

紀伊長島区・海域（平成20年10月）

項目	(参考基準) 尾鷲湾 (A 類型)	測定結果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度 (pH)	7.8 以上 8.3 以下	8.1	8.1
溶存酸素量 (DO)	7.5 mg/l 以上	7.3 mg/l	7.0 mg/l
化学的酸素要求量 (COD)	2 mg/l 以下	1.0 mg/l	1.0 mg/l
ヘキササン抽出物質	検出されないこと	検出されず	検出されず
大腸菌群数	1000MPN/100ml 以下	14MPN/100ml	79MPN/100ml

項目	測定結果		
	中ノ島	長島造船前	前浜
水素イオン濃度 (pH)	7.8	8.1	8.1
溶存酸素量 (DO)	9.7 mg/l	9.4 mg/l	7.0 mg/l
化学的酸素要求量 (COD)	4.7 mg/l	2.7 mg/l	1.3 mg/l
ヘキササン抽出物質	検出されず	検出されず	検出されず
大腸菌群数	2400MPN/100ml	240MPN/100ml	11MPN/100ml

紀伊長島区・河川（平成 20 年 10 月）

項目	測定結果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度 (pH)	6.5	7.1	7.9
溶存酸素量 (DO)	5.9 mg / ℓ	6.5 mg / ℓ	7.9 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	4.3 mg / ℓ	0.7 mg / ℓ	0.7 mg / ℓ
浮遊物質 (SS)	4.0 mg / ℓ	4.4 mg / ℓ	1.8 mg / ℓ
大腸菌群数	24000MPN/100mℓ	16000MPN/100mℓ	2400MPN/100mℓ

項目	測定結果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度 (pH)	7.1	7.2	7.5
溶存酸素量 (DO)	8.6 mg / ℓ	8.0 mg / ℓ	9.1 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.6 mg / ℓ	0.9 mg / ℓ	1.5 mg / ℓ
浮遊物質 (SS)	検出されず	4.2 mg / ℓ	1.4 mg / ℓ
大腸菌群数	1300MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ

海山区・河川（平成 21 年 3 月）

項目	基準値・銚子川 AA 類型	測定結果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度 (pH)	6.5 以上 8.5 以下	7.2	7.1
溶存酸素量 (DO)	7.5 mg / ℓ 以上	11 mg / ℓ	10 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1 mg / ℓ 以下	検出されず	検出されず
浮遊物質 (SS)	25 mg / ℓ 以下	検出されず	検出されず
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	49MPN/100mℓ	検出されず

用語解説

○水質基準について

環境基本法（1993 年）に基づいて定められている水質の基準。

水質環境基準には、人の健康の保護に関する環境基準（健康項目）と生活環境の保全に関する環境基準（生活環境項目）の 2 つがあります。銚子川の基準値は、生活環境の保全に関する基準・類型は AA となっています。

○水素イオン濃度 (pH)

水溶液の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標。

pH が 7 のときに中性、7 を超えるとアルカリ性、7 未満では酸性を示します。雨水中の溶存物質等により、雨水がつよい酸性を示すことがあり、pH5.6 以下の雨を酸性雨と定義づけています。

○溶存酸素量 (DO)

水中に溶解している酸素の量のこと、代表的な水質汚濁状況を測る指標の 1 つです。

○生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量のこと、河川の有機汚濁を測る代表的な指標です。

○浮遊物質 (SS)

水中に浮遊または懸濁している直径 2mm 以下の粒子状物質のことです。

○化学的酸素要求量 (COD)

水中の有機物を酸化剤で分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したもので、海水や湖沼水質の有機物による汚濁状況を測る代表的な指標です。

○大腸菌群数

大腸菌及び大腸菌と性質が似ている細菌の数のことをいい、水中の大腸菌群数は、し尿汚染の指標として使われています。

○ヘキサン抽出物質

ヘキサンという有機溶媒によって抽出される不揮発性の物質の総称で、水中の油分の指標の一つです。

問い合わせ 本庁環境管理課環境管理係 TEL32-3911

平成21年10月1日から「出産育児一時金」の支給額と支払方法が変わります

出産育児一時金が引き上げられます

「出産育児一時金」は、出産に必要な費用の経済的負担の軽減を図るため、医療保険に加入している本人、またはその被扶養家族が出産した場合、医療保険から支給されるものです。

平成21年10月1日から支給額が4万円引き上げられ、赤ちゃん一人につき原則として「42万円」（産科医療補償制度※に加入していない病院などで出産した場合は「39万円」となり、まとまった出産費用が手元がない場合でも、お金の心配をせずに、安心して出産にのぞむことができます。

※産科医療補償制度

分娩に係る事故により重度の脳性まひとなった赤ちゃん和家人の経済的負担を速やかに補償する制度で、出産を扱う病院が、赤ちゃん1人につき掛け金3万円を負担します。



出産育児一時金を直接、出産費用に充てる仕組みに変わります

従来の制度では、「出産育児一時金」の支給の手続きは、原則として出産費用は退院時にいったん自分で立て替え、後日、所定の申請書に医師または市町村長による出生に関する証明書を添付し、医療保険者に提出した後に「出産育児一時金」を受け取るという仕組みでした。

10月1日からは、「出産育児一時金」を直接出産費用に充てることのできるよう、原則として、医療保険者から病院などに「出産育児一時金」を直接支払う仕組みに変わります。手続きは簡単で、健康保険証などを持参のうえ、出産を扱う病院などに直接支払いの利用を申し込むだけです。

この仕組みによって、出産後、退院するときには、出産にかかった費用から「出産育児一時金」の支給額を引いた差額分のみを支払うだけで済むようになります。また、医療保険者から病院などに支払われる金額は、その病院から請求のあった出産費用となるので、出産費用が「出産育児一時金」の支給額よりも少なかった場合は、医療保険者に請求することによって、「出産育児一時金」の支給額から出産費用を引いた差額分を加入者本人が受け取ることができます。

加入者本人が受け取る従来の方法も選べます

病院などに「出産育児一時金」を直接支払う方法を希望しない場合は、「出産育児一時金」を加入者本人が受け取る従来の制度を利用することも可能です。その場合には、退院時にいったん自分で出産費用を立て替え、出産後に加入者本人が必要書類をそろえ、医療保険者に申請することが必要となりますので、ご注意ください。

「出産育児一時金」の申請期間は、出産日の翌日から起算して2年を経過する日までとなっていますので、期限内に忘れずに申請手続きをしてください。

問い合わせ 加入している医療保険の窓口（国民健康保険加入者の方は本庁住民課国保・年金係 ℡32-3907、紀伊長島総合支所住民室国保・年金係 ℡47-1111）、出産を扱う病院など

国民健康保険

特定健康診査は受けられましたか？（受診期間 11月30日まで）

健康診査は、毎日を健康に生きるための第一歩です。

1年に1度、特定健康診査を受診して健康状態をチェックしましょう。

特定健康診査の受診券をお持ちで、まだ受診していない方は、ぜひ受診してください。

問い合わせ 本庁住民課国保・年金係 ℡32-3907 / 紀伊長島総合支所住民室国保・年金係 ℡47-1111

全国地域安全運動

平成21年10月11日(日)～20日(火)の10日間

メインスローガン

「みんなでつくろう 安心の街」
として「全国地域安全運動」が実施されます。

全国地域安全運動の重点

(三重県)

- 車上ねらい等駐車中の車両を対象とする犯罪防止
- 「ドアロックして！車内に何もおかないで！」
- 自転車の盗難防止
- 「カギかけて！ツーロックで自転車盗難を防ごう！」
- (全国統一)
- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- 振り込め詐欺の被害防止

※尾鷲警察署管内では、特に自転車・オートバイの盗難が多発しています。

自転車は「カギかけ！ツーロック！」

オートバイは「ハンドルロックとキー抜き！」
を心掛けてください。

問い合わせ

尾鷲警察署 Tel(25) 0110

熊野古道伊勢路 世界遺産登録5周年記念事業

第3回 みえ熊野の情景スケッチコンテスト

応募規定 15歳以上(中学生を除く)。平成21年4月1日以降

に三重県東紀州地域(北牟婁郡

紀北町、尾鷲市、熊野市、南牟

婁郡御浜町・紀宝町)で描写し

た未発表のオリジナル作品とし

ます。

応募方法 応募票【ホームページ

ジ (<http://higashikishu.org/>) か

らもダウンロードできます。】

に必要事項を記入し、作品の裏

面に貼り付け、事務局(東紀州

観光まちづくり公社)まで送

付、またはご持参ください。

受付期間 10月1日(木)～

11月30日(月) 必着

各賞

【一般部門】最優秀賞1点(賞

金5万円・副賞)、優秀賞1点

(賞金1万円・副賞)、入選数

点(副賞)

【ツアー部門】最優秀賞1点(賞

金3万円・副賞)、入選数点(副

賞)

【特別賞】世界遺産登録5周年

記念特別賞(賞金1万円・副賞)

発表 平成22年2月中旬に入賞

者に直接連絡します。

※入賞・入選作品は三重県立熊

野古道センター他で展示を予定

しています。

問い合わせ・応募先

「みえ熊野の情景スケッチコン

テスト」事務局(東紀州観光ま

ちづくり公社内)

【紀北事務所】

〒519-1369 5

三重県尾鷲市坂場西町1-1

(三重県尾鷲庁舎内)

Tel(23) 3784

【紀南事務所】

〒519-1439 3

三重県熊野市井戸町371

(三重県熊野庁舎内)

Tel 0597(89) 6172

「なっとく！法務局」市民講座受講者募集

津地方法務局熊野支局では法

務局の業務内容について、広く

住民の皆様が理解していただ

けるよう今年も市民講座を開催

いたします。

開催日時

11月17日(火)～19日(木)

午後1時30分～3時

開催場所

◆熊野会場 熊野法務合同庁舎
内津地方法務局熊野支局2階会

議室

◆尾鷲会場 尾鷲地方合同庁舎

内津地方法務局尾鷲出張所2階

会議室

定員 各10名程度※応募者多数

の場合は先着順になります。

受講料 無料

申込期限 11月9日(月)(定

員になり次第締め切り)

◆講座内容・実施日等

◆第1回 11月17日(火)

・不動産の相続登記はどうする
の？(熊野会場)

◆第2回 11月18日(水)

・成年後見制度って、なにに？
(熊野会場)

◆第3回 11月19日(木)

・不動産の相続登記はどうする
の？(尾鷲会場)

※申し込み方法等詳しくはお問

い合わせください。

問い合わせ

津地方法務局熊野支局総務係

Tel 0597(85) 2310



うま 「**美し国おとし・三重**」**拡大座談会** ～地域づくりを「**対話する**」**大会**～開催!

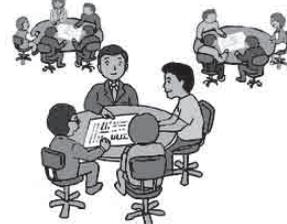
パートナーグループや個人参加の皆さんの情報提供や意思の疎通をはかり、グループ間のネットワークづくりや課題解決のきっかけづくりを目的に、ワールドカフェ方式で拡大座談会を開催します。

日時：11月29日（日） 午後1時30分～

場所：紀北町町民センター

参加者：紀北町、尾鷲市及びその周辺で活動する団体の方々やパートナーグループ、個人の皆さん

- 他市町のグループの活動状況を直接聞くことができます。
- ワールドカフェ方式により、短時間で多くの方と交流ができます。
- グループの活動を、広く知ってもらうチャンスです。
- 今後の活動のネットワークづくりに役立てることができます。



※ワールドカフェ：「知識や知恵は、参加者がオープンに会話をし、自由にネットワークを築くことのできる『カフェ』のようにリラックスして本音を語り合うことのできる空間でこそ、生まれてくる」という考え方に基づく話し合いの手法です。
ワールドカフェ方式とは、4～5人単位でテーブルに着き、テーマに基づき意見交換を行い、一定の時間が来れば別のテーブルに移って、異なるメンバーとの意見交換を繰り返していく会議手法です。

※「^{うま}美し国おとし・三重」は地域をより良くして行こう！という思いを持つ皆さんによる活動です。
◇参加を希望する団体等の方は、10月20日（火）までにお気軽にお申し込みください。

問い合わせ・申し込み

本庁企画課企画係 Tel.32-3903 Fax32-2331

E-mail:kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

「桜の里づくり」講演会

日時 10月10日（土）午後7時から
場所 海山公民館 研修室
講師 勝又 俊宣 氏(苗木の「かつまた農園」代表)
(河津桜の接ぎ木の第1人者です)
内容 桜の接ぎ木と育て方
実習

日時 翌日、10月11日（日）午前9時～
集合場所：種まき権兵衛の里
内容：町合併記念樹「ごんべえ桜」の芽接ぎによる苗づくりを行います。
接ぎ木に興味のある方や、桜の里づくりに関心のある方のご参加をお待ちしております。

主催 交流空間みやま

問い合わせ

本庁産業振興課観光係 Tel.32-3905

紀北教育研究所・後期講座（講演会）

「燃えて、溶けるお箸を使っていませんか —箸育こそ教育の原点—

日時 10月10日（土） 午後1時30分～3時
場所 紀北教育会館 大ホール
講師 三田村 有純 氏
東京藝術大学美術学部教授

※燃えて、溶けるお箸とは？実際のデータを基にした講演です。後日、「お箸づくり」授業で使用する蒔絵を会場にお持ちいただき、皆様にご覧いただきます。
多くの方々のご参加をお待ちしています！

主催 紀北教育研究所
共催 紀北町・紀北町教育委員会
・ものづくり実行委員会

問い合わせ

本庁企画課企画係 Tel.32-3903



紀北町開発公社住宅 入居者募集

敷金	家賃	間取り	募集戸数	構造	住宅
81,000円	月額 共益費 27,000円 3,000円	3DK(和室6畳2間・4畳1間、台所、風呂、洗面所、トイレ)	1戸 1階2号室	鉄筋コンクリート造3階建	紀北町海山区船津2502番地1 小松原住宅

入居資格

- ①住宅に困窮している方
 - ②町税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料及び水道料金に滞納のない方
 - ③暴力団員でない方
 - ④入居決定日から30日以内に入居できる方
- ※単身の方も入居できます。また、町外の方も申し込みできます。(入居後14日以内に転入していただきます。)

募集期間

10月1日(木)～9日(金) 午後5時まで(土・日曜日は除く)

入居選考

抽選
問い合わせ・申し込み

紀北町開発公社事務局(本庁企画課内)
Tel(32) 3903

図書館だより (10月の新刊案内)



町民センター図書室から

「プリンセス・トヨトミ」
／万城目学

新刊案内「図書名」/著者名

「砂冥宮」/内田康夫
「平成着物図鑑」/君野倫子
「家族」/小杉健治
「この胸に深々と突き刺さる矢を抜け(上・下)」/白石一文
「Matty式足ツボ 10分解毒マッサージ」/Matty
「オトーさんという男」/益田ミリ
「厭魅の如き憑くもの」/三津田信三
「歴史破壊小説 裏太平記」/半村良

※長期延滞されている方は、至急返却をお願いします。



児童図書館から

「つみきのいえ」
／加藤久仁生

新刊案内「図書名」/著者名

「どうぶつえんにいこう」
／福武忍
「だいすきしぜん パンダ」
／増井光子
「だいすきしぜん うさぎ」
／中川美穂子
「宇宙スパイウサギ大作戦」
／岡田貴久子
「ぽっかりつきができました」
／内田麟太郎
「へんしん! たまごにいちゃん」
／あきやまただし
「戦国人物伝 武田信玄と上杉謙信」/すぎたとおる

※借りた本は必ず返してください。
☆あかちゃんの時からお母さんのひげで絵本を!



多目的会館図書室から

「罪深き海辺」
／大沢在昌

新刊案内「図書名」/著者名

【一般図書】
「終の住処」/磯崎憲一郎
「鷲と雪」/北村薫
「ダブル・ジョーカー」/柳広司
「あるキング」/伊坂幸太郎
「差別と日本人」
／野中広務・辛淑玉
「そのときはそのとき 楽老抄IV」
／田辺聖子

【児童図書】

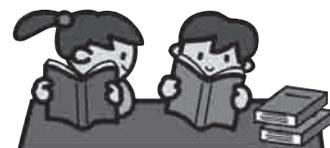
「チャレンジミッケ!⑥ こわーいよる」/ウォルター・ウィック
「ダストビン・ベイビー」
／ジャクリーン・ウィルソン
「てぶくろがいっぱい」
／フローレンス・スロボドキン
「ぐるぐるうずまき」/美輪一雄
「とらねこさんおはいんなさい。」
／山脇恭

「よみきかせの会」(児童図書館) 10月10日(土) 13:30～

※「よみきかせの会」では、来てくれた子たちの年齢に合わせた絵本や紙芝居をよんでいます。

「おはなし会」(多目的会館図書室) 10月17日(土) 14:00～

対象: 幼児 絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。





8/29,30 海山カップ小学生ソフトボール大会



8月29日と30日の2日間にわたり、海山グラウンド、潮南中学校グラウンドを会場に、海山カップ小学生ソフトボール大会が開催され、県内から27チームが参加し熱戦を繰り広げました。

対戦カードの中には海山クラブと小富士スポーツ少年団による町内チーム同士の対戦もあり、選手たちは観戦に訪れた保護者の声援を受け、はつらつとしたプレーを見せていました。

8/23 馬越峠夏祭り



8月23日、種まき権兵衛の里周辺と馬越峠で馬越峠夏祭りが開催されました。

馬越峠ウォークには栃木県や大阪府など県外からの参加者も含む36人が、夏の古道ウォークや銚子川の船渡しを楽しみました。

また、銚子川河川敷では、アマゴのつかみ取りも行われ、子どもたちは網で囲まれたプールに入り、逃げ回るアマゴを追いかけては捕まえていました。

9/6 紀北町民水泳大会



9月6日、潮南中学校プールで第4回紀北町民水泳大会が開催されました。

大会には、幼稚園児から大人まで町内を中心に尾鷲市や大紀町などから合わせて200人が参加し、水泳教室に通う園児たちによる25mの泳力テストのほか、50m自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライや兄弟・親子リレーなどの種目で自己記録の更新を目指して力いっぱい泳ぎました。

9/3,4 高齢者慰問



9月3日、4日の2日間、敬老の日を前に町内のお年寄りを訪問しての長寿のお祝いが行われました。

8月末現在、町内の90歳以上の高齢者は昨年より42人多い373人で、奥山町長や岡野社会福祉協議会会長などが、2日間で今年90歳になった方々、夫婦がそろって88歳以上になった方々、91歳以上の方々を訪問し、「これからも元気で過ごしてください」と声をかけながらお祝い金を手渡しました。

消防・警察だより

救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾鷲	電話	紀北	電話
10/4	日	上田 医院	22-1329	尾辻 医院	47-0890
10/11	日			島勝 診療所	39-0009
10/12	月			海山レディースクリニック	33-0888
10/18	日	三木浦 診療所	28-2316	垣内胃腸科内科医院	47-4800
10/25	日			野口内科胃腸科医院	32-2266

消防だより

火災・救急発生状況 (8月末現在)

火災		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
		紀伊長島区	2(±0)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)
	海山区	5(+3)	3(+1)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
	組合管内	12(+6)	8(+4)	0(±0)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	2(±0)

救急		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他
		紀伊長島区	312(+8)	194(+15)	38(+3)	38(-11)
	海山区	288(+19)	192(+3)	23(+2)	50(+15)	23(-1)
	組合管内	1,248(+21)	778(-18)	119(+9)	194(+17)	157(+13)

※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
()は前年比

警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

10月の免許更新日 (13日・27日)

受付時間 9時～14時 / 優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係 (TEL 25-0110) までお電話ください。

交通事故発生状況 (8月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数
紀北町	291(+9)	61(-14)	3(-2)	95(-5)	230(+23)
尾鷲署管内	582(+7)	125(-31)	4(-1)	168(-43)	457(+38)
三重県内	39,905 (-1,137)	7,470 (-355)	65 (+4)	9,991 (-276)	32,435 (-782)

()は前年比

戸籍の窓

【平成21年8月1日～31日受付分】

お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	石原 理考	徹
長島	北村 夏希	保
東長島	濱中 理玖	清孝
長島	西野 夏海	隆明
小山浦	川端 沙羅	俊也
相賀	濱 虹々奈	裕
相賀	賀屋 葵翔	宏昭
相賀	大門 龍世	義人

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
長島	東 義子	(80歳)
東長島	竹本 茂子	(80歳)
十須	橋倉 敬	(78歳)
海野	東 又市	(71歳)
東長島	奥川 敏也	(89歳)
三浦	中野 角	(73歳)
長島	吉田 仁代	(52歳)
島原	東 しづ	(93歳)
東長島	村尾トキエ	(82歳)
島原	久保 輝子	(84歳)
長島	橋本としゑ	(90歳)
船津	中村ならへ	(88歳)
上里	浦上 豪	(80歳)
相賀	辻井 光子	(61歳)
船津	八代 正久	(73歳)
相賀	塩崎千鶴野	(82歳)
島勝浦	田川田鶴子	(81歳)

紀北町燈籠祭実行委員会
二万五五七円

引本浦 奥村 克司
一万円

相賀 草間 浩二
三万円

東長島 中野 暄侃
三万円

東長島 奥川 盛行
三万円

十須 橋倉ひさへ
三万円

東長島 中野 直
五万円

長島 小田 敏男
五万円

東長島 竹本 一美
五万円

島原 東 静代
三万円

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

けんこうの広場

インフルエンザは予防が大切です。

インフルエンザとは

毎年12月～3月頃に季節性インフルエンザが流行します。主な症状として、38～40℃の高熱、全身痛、頭痛、のどの痛み、寒気などが現れますが、普通の風邪と比べて症状が重く、全身症状が強く現れます。症状は、重症から軽症まで様々ですが、慢性疾患（糖尿病、腎臓病、心臓病、ぜんそく等）のある方、妊娠中の方、高齢の方、乳幼児がかかると肺炎や気管支炎などを併発して重症化する可能性が高いといわれています。

家庭や自分でできる予防法

- 1 外から帰ってきた時は、必ず手洗い、うがいをしましょう。
- 2 栄養のバランスを考えた食事と十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。
- 3 できるだけ人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- 4 咳エチケットを守りましょう。：咳やくしゃみが出る時は、マスクをしましょう。マスクがない時はティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、1m以上離れましょう。
- 5 体調が悪くなったら、自分で判断せず早めに医療機関に連絡をとり受診しましょう。



予防接種の効果

インフルエンザの予防には、万全な対策はありませんが、予防接種が有効です。ワクチンを接種することで、インフルエンザによる合併症や死亡を防止し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。しかしワクチンの効果が十分に持続する期間は約5ヵ月ですので毎年流行シーズンの前に接種することをお勧めします。

高齢者インフルエンザ（季節性）予防接種について

紀北町では、インフルエンザの発病や重症化予防のため、高齢者を対象に予防接種の一部助成を行っています。対象の方はなるべく早めに接種してください。（毎年行っている季節性インフルエンザの予防接種です。新型インフルエンザ（A/H1N1）の予防接種ではありません。）

【対象者】 接種当日に紀北町に住民票がある65歳以上の方。または60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で、接種する意思のある方。

【期間】 平成21年10月1日（木）～平成22年1月30日（土）（※1回に限ります。）

【自己負担金】 1,500円（生活保護世帯の方は無料） 【持ち物】 健康保険証

【接種できる医療機関】 三重県内の医療機関

【注意事項】 ・インフルエンザ予防接種の必要性や副反応についてよく理解した上で接種してください。

- ・紀北町または尾鷲市以外での接種を希望される方は、老人福祉センターまたは保健センターに予診票を取りに来てください。
- ・体調不良の場合は接種できません。慢性の病気で治療中の方は、主治医とよくご相談ください。
- ・その他不明な点がございましたら、かかりつけの医療機関か老人福祉センターまたは保健センターまでお問い合わせください。（老人福祉センター TEL32-3912、保健センター TEL47-4750）



女性特有のがん検診推進事業が始まります

厚生労働省は、がん検診受診率50%を目標に「女性特有のがん検診推進事業」を実施します。子宮頸がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）の無料クーポン券、検診手帳の発行により少しでも検診を受けやすくし、がんに対する正しい知識の普及啓発も目的としています。紀北町では、対象年齢の方へクーポン券と検診手帳を送付しました。対象者の方で通知書の届いていない方は老人福祉センター（TEL32-3912）までお問い合わせください。

子宮頸がん検診対象年齢

20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ

乳がん検診対象年齢

40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ

お知らせ

おやこサークル

たんぽぽ(海山区) [いずれも火曜日]

【日 程】 10月6、13、20、27日(10:30～11:30)
【場 所】 老人福祉センターにお問い合わせください。
(Tel.32-3912)

プチ・キッズ(紀伊長島区) [いずれも水曜日]

【日 程】 10月7、14、21、28日(10:00～11:30)
【場 所】 保健センター2階(Tel.47-4750)

3歳6か月児健康診査

10月8日(木)老人福祉センター

【受付時間】 8:45～9:30
【対 象 者】 H18.1.29～H18.4.6生まれのお子さん
★対象者には、通知書を郵送します。
通知書が届かない方はご連絡ください。



認知症サポーター養成講座

10月14日(水)東長島公民館

【時 間】 13:30～15:00
【内 容】 認知症を正しく理解するための講話
★参加を希望される方は、10月7日(水)までに老人福祉センター(Tel.32-3912)までお申し込みください。

400ml 献血のお願い

10月13日(火)

矢口浦集会所 10:30～13:00
上里岡本組 14:30～16:30

10月26日(月)

中ノ島コミュニティーセンター 10:00～11:00
紀伊長島体育館 11:30～13:00
主婦の店長島支店 14:30～16:30

400ml 献血にご協力いただける方

- ・18歳～69歳の方(65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方)
- ・体重が男女とも50kg以上の方

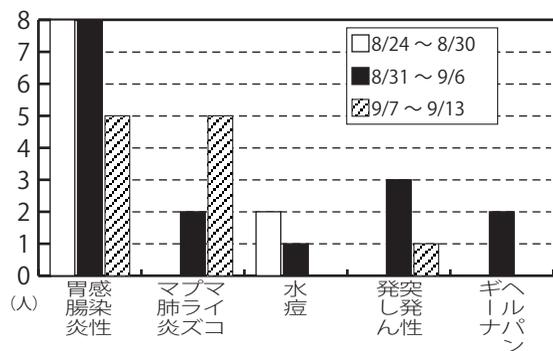
★皆様のご協力をお願いします。



感染症情報(8月24日～9月13日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



赤ちゃん相談&おやこ広場

10月9日(金) 保健センター

// **老人福祉センター**

【時 間】 10:00～11:30
【持 ち 物】 母子健康手帳



一般健康相談(血压・尿検査等)

10月1日(木)

白浦集会所・・・ 9:30～10:10
島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55

10月2日(金)

便ノ山集会所・・・ 9:30～10:00
木津集会所・・・ 10:15～10:45

10月7日(水)

船津集会所・・・ 9:30～10:30
新田集会所・・・ 10:45～11:15
東長島公民館・・・ 10:00～11:00

10月14日(水)

馬瀬集会所・・・ 9:30～10:00
河内区民会館・・・ 10:15～10:45
保健センター・・・ 10:00～11:00

10月21日(水)

赤羽出張所・・・ 9:15～10:15

10月23日(金)

小山浦集会所・・・ 13:30～14:00
引本公民館・・・ 14:15～14:45

10月28日(水)

大原公民館・・・ 9:30～10:00
此ヶ野公民館・・・ 10:20～10:50
下地集会所・・・ 13:30～14:00
志子奥集会所・・・ 14:15～14:45
田山公民館・・・ 15:00～15:30

11月4日(水)

船津集会所・・・ 9:30～10:30
新田集会所・・・ 10:45～11:15
東長島公民館・・・ 10:00～11:00

11月5日(木)

白浦集会所・・・ 9:30～10:10
島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55

11月6日(金)

便ノ山集会所・・・ 9:30～10:00
木津集会所・・・ 10:15～10:45

健康歩こうかい

10月6日(火)第263回

～大垣一夜城～

【集 合 時 間】 6:30 海山公民館
7:00 東長島公民館
【持 ち 物】 お茶・タオル・帽子・お弁当
【問 い 合 わ せ】 各地区世話人または
鼎さん(Tel.47-1439・090-8866-2620)
津本さん(Tel.47-1582) 定員になり次第締め切りま
すので早めにお申し込みください。
次回: 11月15日(日)第264回
～京都三千院・寂光院～

10月のおしらせ

ガイドヘルパー 養成研修会

平成21年度ガイドヘルパー
養成研修会を開催します。
開催日

12月13日(日)・19日(土)・
20日(日)・26日(土)・27日(日)
場所 三重県身体障害者総合
福祉センター
課程 視覚障害者・全身性障
害者課程
申込期間
11月2日(月)～10日(火)
受講資格 何も資格をお持ち
でない方
問い合わせ
社団法人三重県身体障害者福
祉連合会

普通救命講習

日時：10月9日(金) 午後1時～4時
場所：紀伊長島総合支所3階会議室

精神保健福祉相談

日時：10月26日(月)
場所：保健センター
※事前予約が必要です。保健センター
までご連絡ください。
Tel47-4750

Tel 059 (232) 6803

中部電力からの お知らせ

平成21年10月1日(木)か
ら実施の「お客さま窓口の営
業時間変更」ならびに「フリー
コールの導入」についてお知
らせします。

対象事業場

中部電力(株)のすべての
営業所、サービスステーショ
ン

お客さま窓口営業時間

(10月1日から)
午前9時～午後4時30分
〔土・日曜日及び祝日、年末
年始(12月29日～1月3日)
を除く〕

フリーコール

(通話料無料サービス)

Tel 0120(985)321

問い合わせ

中部電力(株) 尾鷲営業所

Tel(22) 2011(代表)

無料法律相談

(予約制)

弁護士による無料法律相談
を次のとおり開催します。
なお、秘密は厳守されますの
で、お気軽にご相談ください。

場 所	時 間	日 程
老人福祉センター (海山区)	午後1時30分 ～4時	10月9日(金)

場 所	時 間	日 程
社会福祉会館 (紀伊長島区)	午後1時30分 ～4時	10月26日(月)

※相談を希望される方は各会
場定員10名です。前日までに

～総務省からのお知らせ～

経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に 地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します。

対象者

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
 - ③社会福祉事業施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯
- 上記の世帯の中でNHKの受信料が全額免除されていることが条件となります。

申込受付 平成21年10月1日(木)～12月28日(月) [平成21年度分]

手続き方法

【平成21年8月末までに放送受信料が免除されている方】

NHK から届く受信料免除証明書と無償給付用の申込書を総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付します。

【9月以降に免除申請をされた方(される方)】

本庁福祉保健課または紀伊長島総合支所福祉環境室で全額免除申請を行い、NHK から全額免除証明書が届いてから総務省地デジチューナー支援実施センターへ無償給付の申し込みを行います。

問い合わせ 本庁福祉保健課 高齢者・障害者福祉係 Tel32-3912

総務省 地デジチューナー支援実施センター Tel0570-033840、Tel044-969-5425

本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。
問い合わせ

本庁住民課住民係
TEL(32) 3907

行政・人権相談

行政・人権相談を次のとおり開催します。

場所	時間	日程
老人福祉センター (海山区)	午前10時～正午	10月15日(木)

場所	時間	日程
社会福祉会館 (紀伊長島区)	午後1時30分 ～3時30分	10月15日(木)

※秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。
問い合わせ

本庁住民課住民係
TEL(32) 3907

収納の窓

水道課からのお知らせ

◆水道メーターの検針にご協力を

水道課では、2か月に一度、水道メーターの検針にお伺いしています。皆様が使われた水量を正確に検針することは、水道料金の算定に大切なことですが、ときどきメーターボックスのまわりに自動車や植木鉢、ゴミ袋等が置いてあります。また、犬がいて近寄れないこともあります。このことは、能率が悪いだけでなく、職員による再検針の原因にもなっています。「メーターのまわりには何も置かない」、「犬は離れた所につなぐ」といった配慮で、メーターの検針に思いやりをお願いします。

◆定期的に漏水の確認を

水道メーターから宅内側は、お客様の管理となります。宅内で漏水している場合は、お客様の費用負担で修繕していただくことになります。日常生活の中では、ご自宅の水道メーターを見ることはあまりないかと思いますが、多くは、道路に面した玄関付近に設置していただいておりますので、定期的に漏水の確認を行っててください。漏水の確認方法としましては、

- ①家の中のすべての蛇口を閉めてください。
- ②水道メーターの表示盤中央部にあるパイロット(写真参照)が回っていないか確認してください。
- ③パイロットが回っていれば、宅内で漏水している可能性があります。



パイロット

す。

漏水している状態をそのまま放置しておく、お客様の費用負担が大きくなりますので、紀北町指定給水装置工事事業者(紀北町ホームページ参照)に修繕を依頼してください。

なお、漏水の状況により、水道料金を減額できる場合があります。水道課までご連絡ください。(申請書の提出が必要になります。)

◆お支払いは納期限内に

水道事業は、皆様からお支払いいただく水道料金で運営しております。

水道料金の未納がありますと、水道事業に支障をきたすだけでなく、本来、水道を利用する皆様に負担していただく経費を、きちんと納めていただいた方の水道料金だけで賄うことになり、不公平が生じてしまいます。

このため、未納があり、納付相談にも応じていただけない方には、給水停止の措置を実施しております。給水停止を行うことは本意ではありませんが、町民の皆様の公平を期するためにも、やむを得ない手段であることをご理解のうえ、期限内に納入されますようお願いいたします。

問い合わせ

本庁水道課業務係
TEL(32) 3913
紀伊長島総合支所水道室業務係
TEL(47) 5500



さわやか

満1歳 笑顔

「さわやか笑顔」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



はる
埴内 遥ちゃん
平成20年10月18日

お兄ちゃんに負けないぐらい元気なハルちゃんです。
<東長島> 譲二・美陽さん

ひろき
田島 博輝くん
平成20年10月7日

100万ドルの笑顔でみんなを幸せにしてくれます。元気に大きくなってね！
<上里> 浩二・志保さん

にこな
井谷 仁香奈ちゃん
平成20年10月23日

いつもニコニコ、にこ丸ちゃん。たくさんの笑顔をありがとう☆
<東長島> 雅・佳代子さん



ひな
奥川 姫菜ちゃん
平成20年10月31日

お兄ちゃん大好き。甘えんぼう。いつも笑顔のひなです。
<長島> 直樹・千絵さん

ゆうあ
小倉 悠愛ちゃん
平成20年10月12日

愛らしい笑顔をいつも家族にふりまいてくれる明るい女の子です♥
<長島> 大幸・あずささん



こうすけ
上村 隼介くん
平成20年10月23日

おじいちゃん大好きで♥いつもニコニコさげんな隼ちゃんです♪
元気で男前に育ってね★
<便ノ山> 康成・未香さん



れな
加藤 怜奈ちゃん
平成20年10月6日

お兄ちゃんと食べるの大好き♥れなです。
<相賀> 太哉・杏那さん

がくと
城戸 雅久人くん
平成20年10月13日

食べることが大好きなやんちゃ坊主です。
<長島> 修・なぎささん



たくと
中村 拓斗くん
平成20年10月26日

いつもにこにこ、元気いっぱい拓斗です。
<小浦> 尊・美奈さん



広報
きほく

2009.10
No.48

(平成21年9月1日現在)
■人口：19,412人

■世帯数：8,747世帯

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3492

三重県北牟婁郡紀北町海山区相賀495番地8
TEL 0597 (32) 3903 FAX 0597 (32) 2331

http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp