



紀伊長島幼稚園運動会

広報 きほく

PUBLIC INFORMATION OF KIHOKU



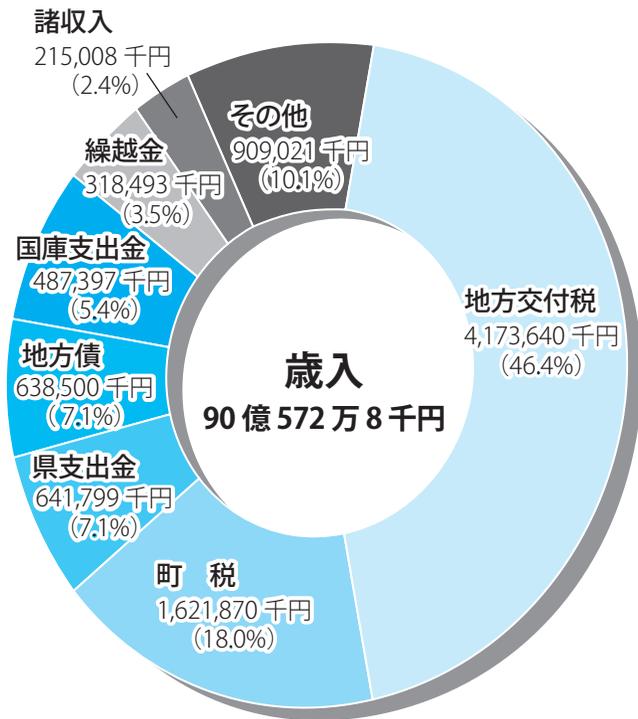
2009 November
平成 21 年
No.49

11

- 平成 20 年度紀北町決算報告 2
- 高額医療・高額介護合算制度について 6
- 海外研修報告 8
- 平成 22 年度保育園児・幼稚園児募集 9
- 物品・業務委託等入札参加資格申請の
三重県内共同受付の実施について 10
- ツツラト峠秋まつり 11
- 第 61 回人権週間 12
- 三重労働局からのお知らせ 13
- 職員の給与等の状況 14
- 紀北町臨時職員等募集 16
- 図書館だより 17
- まちの話題 18
- 戸籍の窓 19
- けんこうの広場 20
- お知らせ 22
- さわやか笑顔 24

歳入総額 90億572万8千円

平成20年度 紀北町決算報告

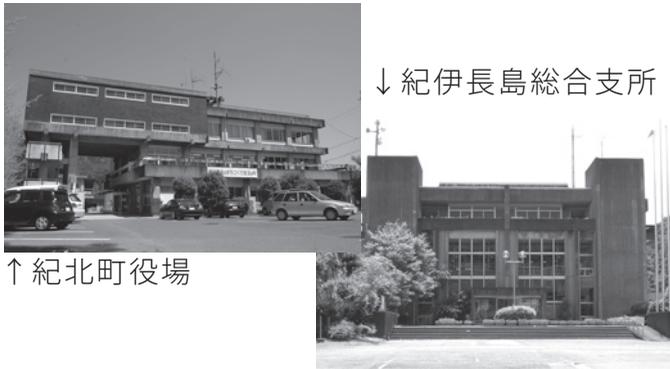


今月号は、平成 20 年度紀北町決算の概要をお知らせします。平成 20 年度の決算では、歳入（町に入ってきたお金）は 90 億 572 万 8 千円、歳出（町が使ったお金）は 86 億 5,889 万 8 千円で、差引すると 3 億 4,683 万円の剰余金が生じました。

■歳入決算額

歳入のうち最も多いものが地方交付税 41 億 7,364 万円で歳入全体の 46.4% を占めています。次に多いものは町税 16 億 2,187 万円で全体の 18.0%、県支出金は 6 億 4,179 万 9 千円、町の借金にあたる地方債は 6 億 3,850 万円、国庫支出金は 4 億 8,739 万 7 千円、前年度からの繰越金 3 億 1,849 万 3 千円の順になっています。

このうち町が独自で賄うことができるお金を自主財源（町税、繰入金、繰越金など）といいますが、この自主財源は 27 億 1,997 万 9 千円で全体の 30.2% となっています。



平成 20 年度会計別決算の状況

(単位：千円)

会計名		歳入	歳出	差引
一	一般会計	9,005,728	8,658,898	346,830
特別会計	国民健康保険事業特別会計	2,744,201	2,592,640	151,561
	老人保健特別会計	336,662	315,627	21,035
	後期高齢者医療特別会計	436,719	432,602	4,117
	介護サービス事業特別会計	184,559	175,277	9,282
	小計	3,702,141	3,516,146	185,995
合計		12,707,869	12,175,044	532,825

※簡易水道事業特別会計は、平成 20 年度から水道事業会計に統合しています。

(単位：千円)

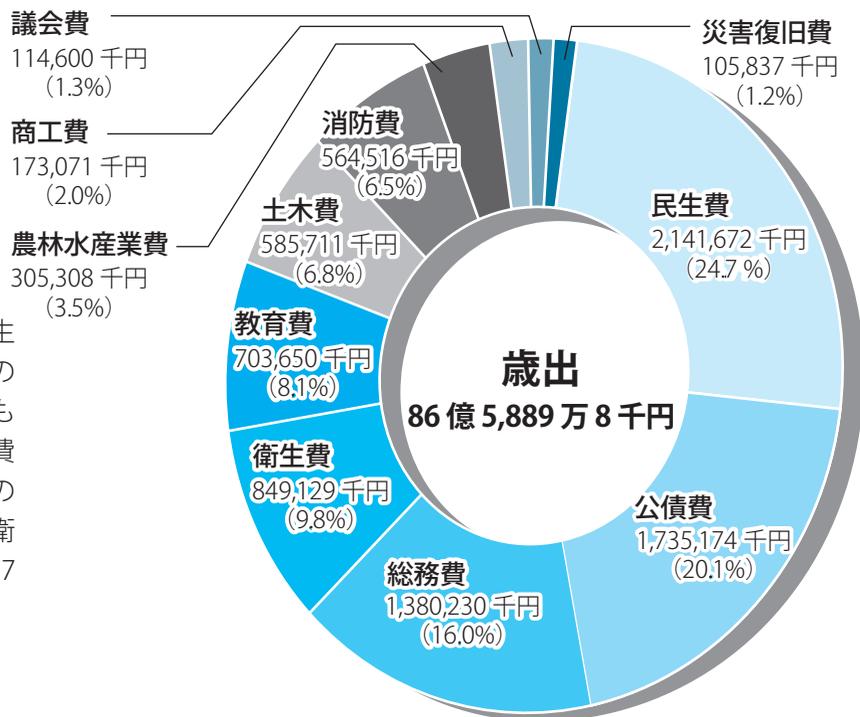
会計名		歳入	歳出	差引
水道事業会計	収益的収支	418,317	394,765	23,552
	資本的収支	291,018	470,144	▲ 179,126

※収益的収支差引額については 23,552 千円となりました。これから、消費税などの影響額を除いた 20,480 千円が純利益となります。また、資本的収支については、179,126 千円の不足額を損益勘定留保資金等で補てんしました。

歳出総額 86億5,889万8千円

■歳出決算額

歳出のうち最も多いものが民生費 21 億 4,167 万 2 千円で全体の 24.7%を占めています。次に多いものは借入金の返済に当たる公債費 17 億 3,517 万 4 千円で全体の 20.1%、総務費 13 億 8,023 万円、衛生費 8 億 4,912 万 9 千円、教育費 7 億 365 万円の順になっています。



■財政指数等の状況

区分	平成 20 年度	平成 19 年度	説明
財政力指数	0.313	0.311	標準的な行政活動を行うために必要な財源に対する町税収入の割合を示すもので、この数値が高くなるほど財源に余裕があるということになります。数値は前年度に比べ 0.02 増加しています。
経常収支比率	89.7%	92.4%	歳出のうち人件費や公債費など経常的に必要な支出に、町税などの経常的に入る歳入がどの程度充当されているかを示すもので、この数値が高くなるほど新たな住民ニーズに対応する余裕が少なくなり、財政が硬直化しているとされています。前年に比べ人件費などが減少したことなどから、2.7% 減少しています。
実質公債費比率	14.7%	15.4%	用途が特定されていない収入のうち、どれだけの割合を借入金返済にあてているかを示すもので、水道事業会計や三重紀北消防組合などの一部事務組合が借入れた地方債の返済金のうち、町が負担すべきものを含んだものです。前年に比べ 0.7% 減少しています。
地方債残高	122 億 6,779 万円 人口一人当たり 630 千円	132 億 4,350 万円 人口 1 人当たり 669 千円	町民の生活基盤である道路、学校、ゴミ処理場などの施設を整備する際に生じた借入金の年度末残高です。借入額を抑制し、繰上償還を行なったことで前年に比べ 7.4% 減少しましたが、残高は依然として高い水準にあります。
基金残高	21 億 6,976 万円 人口一人当たり 111 千円	19 億 3,292 万円 人口一人当たり 98 千円	基金（町の預貯金）には、収入が不足したときのための財政調整基金や、地方債の償還に当てるための減債基金、庁舎等の改築・改修のための基金、福祉事業のための基金など合計 17 の基金があります。 平成 20 年度では、減債基金や歴史、伝統、文化、産業などの地域に特性を生かしたまちづくりのため地域づくり事業基金や合併した市町村のまちづくりのための地域振興基金への積立てを増額したことなどから、前年度に比べ 12.3% 増加しました。

※一人当たりの地方債残高、基金残高は、平成 19 年度は平成 20 年 3 月 31 日、平成 20 年度は平成 21 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳登録人口により計算しています。

使われたのを見てください

総務費 1,380,230千円

【主な使いみち】

広報紙の発行、ケーブルテレビ行政放送、町税の課税や徴収、住民票・戸籍の管理・証明書の発行、基金の積立、統計調査、庁舎の管理、地区集会所の整備などに使われました。



↑ 河内集会所

民生費 2,141,672千円

【主な使いみち】

介護保険事業（紀北広域連合への負担金）、身体障害者支援事業、私立保育所の運営費に対する補助、老人ホーム赤羽寮の運営管理、児童手当の支給、国民健康保険事業特別会計・老人保健特別会計・後期高齢者医療特別会計への繰出金などに使われました。

↓ 稚ダイ放流



↑ 町道片町汐ノ津呂線

土木費 585,711千円

【主な使いみち】

道路や河川の整備・管理、熊野灘臨海公園の管理、県が行う道路・公園・海岸整備などへの負担金などに使われました。

議会費 114,600千円

【主な使いみち】

議会の運営、議員の活動費用などに使われました。

衛生費 849,129千円

【主な使いみち】

各種住民検診、ゴミ・し尿処理費用、火葬場の管理・運営、浄化槽設置者への補助、水道事業会計の借入金に対する償還金の補助などに使われました。

農林水産業費 305,308千円

【主な使いみち】

農業委員会の運営、比幾・黒浜・和具の浜海岸の管理、排水機場の管理、有害鳥獣対策、林道の開設・管理、町有林の管理、漁業振興のための種苗放流、漁港の整備・管理などに使われました。

商工費 173,071千円

【主な使いみち】

古里温泉・キャンプinn海山の運営・管理、道の駅の運営・管理、中小企業対策（商工会への補助）、観光推進（観光協会への補助など）の費用などに使われました。

問い合わせ 本庁財政課財政係 TEL-32-3902

この1年間でどのようなことに

教育費 703,650千円

【主な使いみち】

小学校(11校)、中学校(4校)、幼稚園(3園)の運営・管理、公民館(12館)の管理・運営・耐震化、生涯学習の各講座開設費用、グラウンド、体育館などの管理などに使われました。



↑ 高規格救急車

消防費 564,516千円

【主な使いみち】

三重紀北消防組合への負担金、消防団の活動費用、海山消防署の改修、防火水槽・消火栓の整備、洪水ハザードマップの作成などに使われました。

災害復旧費 105,837千円

【主な使いみち】

台風13号(9月18日・19日)により被災した町道等の災害復旧のほか、平成16年9月の水害により被災した町道の災害復旧に使われました。

公債費 1,735,174千円

【主な使いみち】

地方債(町が借り入れたお金)の元利償還金に使われました。

※公債費を除く各項目には、各種委員や職員の人件費が含まれています。

健全化判断比率、資金不足比率について

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(平成19年6月施行)により、財政の状況について全国的に統一した基準に基づいて計算される5つの比率(4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比率)を公表するとともに、その比率に応じた基準を上回る場合に財政健全化計画の策定が義務付けられています。これは、従来の赤字再建団体に相当する「財政再生団体」への転落を未然に防ぐため、「早期健全化団体」の基準を設けることにより早期に是正を行うことを目的としています。

平成20年度の紀北町における健全化判断比率、資金不足比率は下表のとおりであり、何れの比率も基準の範囲内となっています。

■紀北町の健全化判断比率

(単位：%、カッコ内数値は前年度比率)

項目	紀北町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 (一般会計等)	-(-)	14.41 (14.50)	20.0 (20.0)
連結実質赤字比率 (特別会計を含む)	-(-)	19.41 (19.50)	40.0 (40.0)
実質公債費比率	14.7 (15.4)	25.0 (25.0)	35.0 (35.0)
将来負担比率	80.6 (97.9)	350.0 (350.0)	

■公営企業に係る資金不足比率

(単位：%、カッコ内数値は前年度比率)

項目	紀北町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
水道事業会計	-(-)	20.0 (20.0)	

※比率のうち「-」は、赤字や資金不足が生じていないことを表しています。

早期健全化基準を超えた場合

この基準以上の団体は、自主的な改善努力による財政健全化のため、その計画を策定するとともに、実施状況を議会に報告し、公表しなければなりません。また外部監査の要求が義務付けられます。

財政再生基準を超えた場合

この基準以上の団体は、これまでの「財政再生団体」にあたるもので、早期健全化基準の内容に加え、地方債の借り入れの制限、財政運営が計画に適合しないと認められる場合は国による予算の変更等の勧告が行われるなど、国等の関与による確実な再生が必要となります。

国民健康保険と後期高齢者医療制度からのお知らせ

～ 高額医療・高額介護合算制度 ～

医療保険と介護保険の両方の自己負担限度額の合計が高額となっている世帯の負担を軽減するために、「高額医療・高額介護合算療養費」の支給申請受付が始まりました。

■ 高額医療・高額介護合算制度の支給要件・支給額

世帯内の同一の医療保険に加入している方全員が、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

● 高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額 (毎年8月～7月までの年額)

所得区分		後期+介護 国保+介護 (世帯内の70歳～74歳)	国保+介護 (70歳未満を含む)
現役並み所得者(上位所得者)		67万円 [89万円]	126万円 [168万円]
一般		56万円 [75万円]	67万円 [89万円]
低所得 (非課税世帯)	Ⅱ	31万円 [41万円]	34万円 [45万円]
	Ⅰ	19万円 [25万円]	

※平成20年度は制度開始年度のため、平成20年4月～平成21年7月で計算されますので、[]内の限度額が適用されます。ただし、平成20年度8月以降に自己負担が集中している場合は、通常の限度額が適用されます。

※医療保険と介護保険で、どちらかの自己負担が0円の場合は支給はありません。

※限度額を超える額が500円以下の場合は、支給対象となりません。

■ 高額医療・高額介護合算制度の申請案内の発送について

紀北町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に、平成20年4月1日から平成21年7月31日まで加入していた方で、支給対象となる方には申請案内を発送します。

● 支給対象となる方への申請案内の発送時期

加入している保険	発送時期	
平成20年4月初日から 平成21年7月末日まで	ずっと紀北町国民健康保険に加入していた方	平成21年11月下旬
	ずっと後期高齢者医療制度に加入していた方	平成22年1月頃
	加入している医療保険もしくは介護保険に変更があった方	なし(注1)
	後期高齢者医療制度に加入している方で、住所地と介護保険の市町が違う方	

(注1) 加入している保険に変更等があった場合は、自己負担額が不明のため、申請案内を発送することができません。

■高額医療・高額介護合算制度の申請方法について

申請は、基準日（毎年7月末日）に加入している医療保険の窓口になります。また、基準日までに死亡されていた場合等は、それまで加入していた医療保険の窓口になります。

申請窓口が紀北町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度になる方は、下記の「申請に必要なもの」を持参し、申請窓口で申請してください。

●高額医療・高額介護合算制度の申請者

紀北町国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
基準日の世帯主が申請者です。	被保険者本人が申請者です。

●高額医療・高額介護合算制度の申請に必要なもの

紀北町国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療制度に加入している方
国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証
介護保険被保険者証	介護保険被保険者証
世帯主の印鑑	被保険者の印鑑
世帯主の通帳	被保険者の通帳
自己負担額証明証（注2）	自己負担額証明証（注2）

（注2） 計算期間内に、医療保険と介護保険に変更があった方は、以前加入していた保険の窓口で自己負担額証明証の交付を受け、持参してください。

●高額医療・高額介護合算制度の申請窓口

加入している医療保険と申請内容	申請窓口
紀北町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方が高額医療・高額介護合算制度の申請をする場合	本庁住民課国保・年金係 紀伊長島総合支所住民室国保・年金係
紀北町国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方が介護保険の自己負担額証明の申請をする場合	紀北広域連合介護保険係 本庁福祉保健課高齢者・障害者福祉係 紀伊長島総合支所福祉環境室福祉保健係

●高額医療・高額介護合算制度の問い合わせ先

加入している医療保険	内容	問い合わせ先	電話
紀北町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方	医療保険について	本庁住民課国保・年金係 紀伊長島総合支所住民室国保・年金係	32-3907 47-1111
	介護保険について	紀北広域連合介護保険係	35-0888
紀北町国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方	医療保険について	加入している医療保険にお問い合わせください。	
	介護保険について	紀北広域連合介護保険係	35-0888

特定健康診査・生活機能評価は受けられましたか？

健康診査は、毎日を健康に生きるための第一歩です。

1年に1度、健康診査を受診して健康状態をチェックしましょう。

受診券をお持ちで、
まだ受診していない方は、
必ず受診してください。

受診期間
11月30日
まで！！

【問い合わせ】

特定健康診査 本庁住民課国保・年金係 Tel32-3907

紀伊長島総合支所住民室国保・年金係 Tel47-1111

生活機能評価 本庁福祉保健課地域保健係 Tel32-3912

※紀北町国民健康保険以外の特定健康診査については、各医療保険者へお問い合わせください。

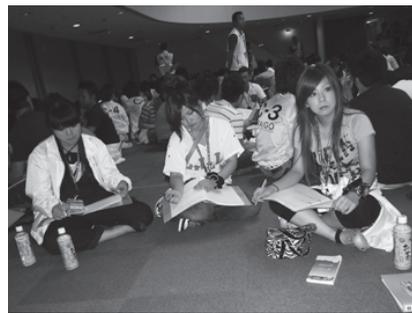
海外研修報告

町では、国際的な視野に立った、地域や団体のリーダーとなる人材を育成し、資質の向上と町の活性化を図ることを目的として、海外研修助成制度を実施しています。

平成21年度、この制度を受けられた東佑季美さんの研修報告をご紹介します。

平成21年6月14日～21日までの8日間、第36回J-C青年の船「とうかい号」に乗船させていただきました。 「とうかい号」でのすべての経験、出会いは私に勇気と刺激と人の温かさを教えてくれました。

私はすごく人見知りなので、「とうかい号」に乗船し、いろんな人と出会い、少しでも克服出来たら・・・という思いで8日間の船での研修に行こうと決心しました。初めての海外という事もあり、最初はワクワクする気持ちでしたが、船が港を



▲東 佑季美さん(右)

出るにつれ、不安、寂しさなどの感情が自分の中で大きくなっていきました。そんな中、研修を通し、船で出合った仲間
に勇気を持って自分から心を
開いていく事で、気楽に話をす
ることが出来る自分に気づき
ました。

「とうかい号」の中ではチームで活動するのですが、他県の乗船者や海外の青年達との協同作業や生活など、日常の生活では味わえない体験が出来て、
すごく貴重な時間でした。

例えば、チームで行う研修の

一つで私たちは、よさこいソーランを踊りました。乗船前の忙しい中、週に1回伊勢に集い練習しましたが、上手く踊れない私たちに『下手でも優勝出来なくても一生懸命踊れたらええよ！』と励ましてくださり、時間を忘れ仲間と共に無我夢中になって踊りました。相手のことを思いやること、仲間と一つの物を作り上げていく事で絆も深まって行きました。結果、優勝は出来ませんでした。が、仲間と作り上げた『達成感』は今までに味わった事がないくらい感動的なものでした。

とうかい号の研修を終えると、温かく見守ってくれた家族や友達など、すごく大切に思えました。視野を広める事によって、自分は普段こんなに幸せで恵まれた生活をしているんだと、改めて自分を見直す良いきっかけになりました。

今回、「とうかい号」に関わってくれたすべての方に感謝すると共に、私が学んだ事を少しでも地域や周りの方に与えていきたいと思えます。

平成22年度保育園児募集

平成22年4月に入所を希望する園児を募集します。

■対象・・・平成16年4月2日以降に生まれたお子さん

施設名	定員	受付場所及び受付期間	注意事項
上里保育園	60人	上里保育園 11月9日(月) 午後2時～午後5時	受付場所が、紀伊長島区と海山区とでは異なりますので、ご注意ください。
相賀幼児園	120人	本庁福祉保健課(老人福祉センター) 11月10日(火) 午前9時～正午、午後1時～午後5時15分	
ひかり保育園	60人	各保育園(所)及び 紀伊長島総合支所福祉環境室	
ひがし保育園	60人		
三浦保育園	20人		
ふらここ保育園	30人		
こひつじ保育園	30人		
志子保育所	30人	11月9日(月)～30日(月) 【ただし、土・日曜日及び祝日を除く】	

●提出書類・・・入所申込書は本庁福祉保健課・紀伊長島総合支所福祉環境室と各保育園(所)にあります。また、受付の際に、書類確認、聞き取り調査を行いますので、必ず保護者等事情のわかる方がお越しください。

●問い合わせ・・・本庁福祉保健課地域福祉係(老人福祉センター) TEL32-3912
紀伊長島総合支所福祉環境室福祉保健係 TEL47-1111

平成22年度町立幼稚園児募集

平成22年度の入園児を募集します。

施設名	入園資格	保育料	入園願書	受付期間
紀伊長島幼稚園 (TEL47-3566)	紀伊長島区に在住する、平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれたお子さん	町条例の定めによる	対象となるお子さんの保護者に11月中旬に発送予定	12月1日(火)～18日(金) 【ただし、土・日曜日を除く】
ふなつ幼稚園 (TEL35-0867)	海山区に在住する、平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれたお子さん		幼稚園へお問い合わせください。	
引本幼稚園 (TEL32-0608)	海山区に在住する、平成16年4月2日～平成18年4月1日に生まれたお子さん		幼稚園へお問い合わせください。	

●提出先・・・入園を希望する各幼稚園

●問い合わせ・・・教育委員会本庁学校教育課 TEL32-3914

物品・業務委託等入札参加資格申請の三重県内共同受付の実施

紀北町では、物品や業務委託等を発注する際に、業者の皆様から事前に「入札参加資格申請書」の提出をお願いしています。

今回から申請方法が変更され、三重県自治会館組合が県内 24 団体の受け付けを共同で行うことになり、紀北町もこの共同受け付けに参加することとなりました。

平成 22 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日有効分の申請を次のとおり受け付けますので、実施要領等をご確認の上、申請してください。なお、紀北町での受け付けは行いませんのでご注意ください。

■受付期間

平成 21 年 11 月 9 日（月）～ 30 日（月）※必着

■申請書

三重県自治会館組合ホームページに掲載。

(<http://www.jichikaikan-mie.jp/buppin.html>)

なお、平成 21 年 5 月 1 日までに入札参加資格をお持ちの方には、登録内容を記載した申請書を本社又は本店あてに送付します。

万一届かない場合は、お手数ですが上記のホームページで入手してください。

■提出先

三重県自治会館組合 入札参加資格登録共同受付（〒514-0003 津市桜橋 2-96 TEL059-221-3701）

■提出方法

郵送のみ（紀北町及び三重県自治会館組合へ持参しての受け付けはできません。）

■紀北町ホームページ入札関連情報

<http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/cgi/nyusatu/index.html>

問い合わせ 本庁財政課管財契約係 TEL32-3902

津地方法務局からのお知らせ

津地方法務局尾鷲出張所が管轄する尾鷲市・紀北町の会社・法人に関する登記事務は、平成 21 年 11 月 30 日（月）から津地方法務局（本局）登記部門で取り扱うこととなります。

☆平成 21 年 11 月 30 日（月）以降の会社・法人登記事務の取り扱い、次表のとおりです。なお、不動産（土地・建物等）登記事務については変更ありません。

☆取扱庁の変更により、会社法人番号が変わりますので、ご注意ください。現在お持ちの印鑑カードは、そのままご利用できます。

会社・法人登記事務の内容	津地方法務局 尾鷲出張所	津地方法務局 登記部門
会社・法人の登記の申請手続き	×	○
会社・法人の登記事項証明書の発行	○	○
会社・法人の印鑑証明書の発行	○	○
会社・法人の登記事項要約書の発行	×	○
会社・法人の登記簿（閉鎖含む）の謄抄本閲覧等	×	○
会社・法人の印鑑の届出（改印・廃印を含む）	×	○
会社・法人の印鑑カードの発行（廃止・再発行を含む）	○	○
会社・法人の電子証明書の届出	○	○
会社・法人の登記手続きのご質問・ご相談	×（注）	○

（注）会社・法人の登記手続きに関するご質問・ご相談は、津地方法務局登記部門で取り扱いますが、登記事項証明書や印鑑証明書の発行事務に関するものは尾鷲出張所でもお受けいたします。

問い合わせ 津地方法務局登記部門 TEL059-228-4372

津地方法務局尾鷲出張所（尾鷲合同庁舎内） TEL22-0598

水道課からの お知らせ

水道メーターを新しくお取り替えます

町では、毎年、計量法に基づき、一定の期間を経過した水道メーターを取り替えさせていただきます。該当するご家庭に、町の委託業者が伺いますので、ご協力をお願いいたします。取り替え作業の従事者は、水道課が発行した身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求めたいかどうか、水道課までご連絡ください。

※なお、メーターの取り替えに際して、お客様に費用を負担していただくことはありません。

取替期間

11月上旬～12月下旬

問い合わせ

本庁水道課業務係

TEL(32) 3913

紀伊長島総合支所水道室業務係

TEL(47) 5500

ツツラト峠秋まつり

日時 11月7日(土)

午後0時30分～

場所 ツツラト峠 花広場

コンサート(午後0時40分～)

○志子小学校児童(竹琴&琴の演奏、合唱)

○赤羽小学校児童(太鼓の演奏)

○賀楽多(和太鼓と笛の演奏)

◆来場者の方に温かいあおさ汁のプレゼントもあります。

◆熊野古道せんべい 先着500名プレゼント

問い合わせ

本庁産業振興課観光係

Tel(32) 39005



☆つなげよう☆
☆広げよう☆

「美し国おこし・三重」

紀北地区合同拡大座談会開催!!



講演「自分の元気が地域の元気！」

講師 原 康久 氏(三重県

農林水産コーディネーター)

日時 11月29日(日) 午後1

時30分～午後4時30分

場所 町民センター大会議室

参加者 紀北町、尾鷲市及び

その周辺で活動する団体の

方々やパートナーグループ、

個人の皆さん(参加費は無料

です。)

プログラム

午後1時30分～挨拶

(第1部) 午後1時40分～

募集期間

11月4日(水)～16日(月)

(土・日曜日を除く)

参加費 一般500円(協会

員は無料)

準備物 エプロン、三角巾

問い合わせ・申し込み

紀北国際交流協会事務局(本

庁企画課内)

Tel(32) 39003

第10回みえ熊野学

フォーラム

日時 11月22日(日)

午後1時～

場所 (午後0時30分開場)

熊野市文化交流センター

(平成21年10月3日オープン)

対談 中上 紀 氏(作家)、

小松 和彦 氏(国際日本文

化研究センター教授)

記念ウォーク 鬼ヶ城(木本

の街並み(午前9時～正午)

アトラクション

新出町稲荷神社神楽

入場料 無料(事前申込制)

定員 180人(定員になり

次第締め切り)

申し込み方法

電話またはFAX等で事務

局に住所、氏名、電話番号を

お伝えください。

(土・日曜日及び祝日を除く

午前8時30分～午後5時15

分)

問い合わせ

東紀州観光まちづくり公社

紀北事務所

Tel(23) 3784

Fax(23) 3785

「クリスマスディナー料理教室」 参加者募集



紀北国際交流協会主催による

「クリスマスディナー料理教

室」の参加者を募集いたしま

す。是非お気軽にご参加くだ

さい。

講師 ケイ先生(米国出身

尾鷲市ALT)

日時 12月4日(金)

午後6時45分～

場所 東長島公民館 調理室

料理 マッシュルームサンド

イッチ、スプリングサラダ、

ほうれん草のフロレンス風

パスタ等(調理終了後、料理

は参加者のみなさんでいただ

きます。)

定員 20名(先着順 定員に

なり次第締め切り)

第61回 人権週間

12月4日(金)～10日(木)
 「みんなで作こう 人権の世紀」
 ～考えよう 相手の気持ち
 育てよう 思いやりの心～

人権擁護委員はあなたの
 相談相手です。

隣近所のもめごと、家族
 間の問題(離婚や扶養、相続
 等)、体罰やいじめ、職場で
 のセクハラ、DV等でお悩
 みの方は、人権擁護委員又
 は、相談所へお気軽にご相
 談ください。
 相談は無料で秘密は厳守し
 ます。

第10回 みえ人権フォーラム

世界人権宣言の趣旨を廣
 く知っていただくことに
 に、人権問題の解決に向け
 て人権尊重の機運を盛り上
 げていくことを目的に、交
 流し、考えあうフォーラム
 を開催します。みなさん、ぜ
 ひご参加ください。

日時

11月28日(土)
 午後1時～4時45分
 11月29日(日)
 午前9時30分～午後4時

場所

四日市市文化会館第
 一ホール・展示棟(四日市
 市安島2-5-3)

内容

【11月28日(土)】
 ○影絵劇「100万回生き
 たねこ」
 影絵劇団かしの樹

【11月29日(日)】

○「明るく！元気に！反差
 別！シンポジウム」
 パネラー/露の新治氏(落
 語家)ほか
 コーディネーター/森 実氏
 (大阪教育大学)
 ○「かけはし～ハンセン病
 回復者との出会いから」
 小川 秀幸 氏(三重テレ
 ビ放送 報道制作部)など
入場料 無料
問い合わせ
 三重県人権フォーラム実行
 委員会事務局
 (財) 反差別・人権研究所
 みえ内)
 TEL 059(233)5525

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

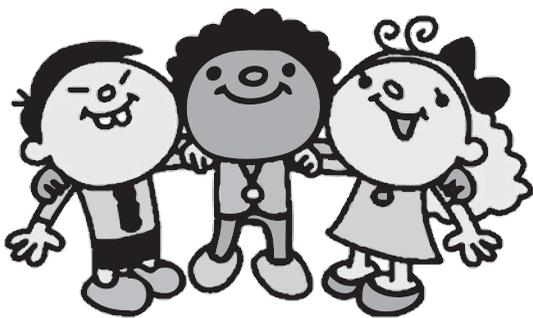
期間

11月15日(日)～21日(土)
 女性の人権ホットライン
 (全国共通)
 TEL 0570(070)810

時間

午前8時30分～午後7時
 (但し、土・日曜日は午前10
 時～午後5時)
 夫やパートナーからの暴

力、職場等におけるセク
 シュアル・ハラスメント、
 ストーカー行為といった女
 性をめぐる様々な人権問題
 についての相談を受け付け
 る専用電話相談窓口です。
 相談は、津地方法務局職
 員又は人権擁護委員がお受
 けします。また、相談は無料
 で、秘密は厳守します。(P
 HS・IP電話からは接続
 できません)
問い合わせ
 津地方法務局人権擁護課
 TEL 059(228)4193



ストーカー被害やDV被害の早期相談について

ストーカー行為やDV
 (配偶者などによる暴力)は
 「犯罪行為」であり、そのま
 ま放置されると、さらに重
 大な犯罪が発生する危険性
 があります。警察では、被害
 者の安全を最優先しつつ、
 相手方の検挙・警告と被害
 者への支援を関係機関と連
 携して行っています。早い
 段階で相談すれば、被害者
 の立場に立った対応が図ら
 れ、迅速な解決が見込めま
 すので、ストーカー被害や
 DV被害に遭われている方
 は、ひとりで悩まずご相談
 ください。

問い合わせ

尾鷲警察署 TEL(25)0110
 三重県警察本部ストーカー
 対策室
 TEL 059(222)0110
 (内線3054)
 三重県配偶者暴力相談支援
 センター(三重県女性相談
 所)
 TEL 059(231)5600
 またはお近くの交番・駐在所

三重労働局からのお知らせ

職場の困り事は三重労働局へ

解雇、労働条件引き下げ等の労働トラブルについて、①労働相談②判例等によるアドバイス③三重紛争調整委員会によるあつせん（話し合いの機会の設定）を行ってまいります。匿名での相談も可能です。

利用は無料、簡単に短期間です。お気軽にご相談ください。

問い合わせ
三重労働局総務部企画室
TEL 059(226)2110

全国一斉の「労働時間相談ダイヤル」

11月に労働時間適正化キャンペーンを実施しており、その一環として、11月21日には全国一斉の「労働時間相談ダイヤル」（無料）を設置し、労働時間などに係る相談に対応することとしています。

平日にお仕事があり、思うように労働基準監督署へ相談する時間のつくれない皆様も、労働時間や賃金、年次有給休暇などの労働条件

や職場に関することについて、この機会にご相談ください。

日時 11月21日(土)
午前9時～午後5時

フリーダイヤル

TEL 0120(794)713

相談内容 労働時間・賃金・年休など労働条件や職場に関すること（匿名でもかまいません）

問い合わせ
三重労働局監督課
TEL 059(226)2106

最低賃金の改正について

三重県最低賃金は

時間額 702円

三重県最低賃金は、平成21年10月1日から、1円引き上げられ、時間額702円に改正されました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイト等）を問わず、原則、県内で働く全ての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業（8業種）に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

問い合わせ

三重労働局賃金室

TEL 059(226)2108

または最寄りの労働基準監督署

労働保険の加入手続きはお済みですか

11月は、「労働保険適用促進月間です」

労働保険（「労災保険」と「雇用保険」）は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、事業

主または労働者の意思の有無にかかわらず必ず加入することが労働保険徴収法で定められています。

厚生労働省（三重労働局）では、11月を「労働保険適用促進月間」と定め、「労働保険の未手続事業場の一掃」を重点項目に掲げ、三重県労働保険事務組合連合会と連携して未手続事業場を個別訪問する等により、加入促進を図っています。

労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、速やかに加入手続きをお願いします。

得控除。受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いとなります。

経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまつたときに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくつた共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内（最高3,200万円）で被

願います。

万一、労災保険事故が未手続事業場で発生した場合には、遡って保険料を徴収するほかに、労災保険から給付を受けた金額の10%または40%を事業主から徴収することとなります。（費用徴収制度といいます。）

問い合わせ
三重労働局総務部労働保険徴収室
TEL 059(226)2100

または、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

害額相当の共済金が借り入れ可能、毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

問い合わせ

詳しい内容のお問い合わせと加入申し込みは、商工会、金融機関の窓口等で取り扱っています。制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

独立行政法人中小企業基盤整備機構
TEL 03(3433)8811

中小企業基盤整備機構からのお知らせ

小規模企業共済制度

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくつた共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。この制度の特徴は、掛金は全額所

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さまに、紀北町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

1. 職員の人件費の状況

区分	住民基本台帳人口 (平成21年3月31日現在)	歳出額	実質収支	人件費	人件費率
平成20年度	19,470人	8,657,198千円	269,528千円	1,633,506千円	18.9%

参考) 臨時職員の賃金の決算額・・・207,073千円(145人分)

2. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与額の状況(平成21年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
紀北町	43.8歳	334,400円	373,638円	45.6歳	281,100円	315,583円

※「平均給与月額」とは、給与月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額(期末・勤勉手当、退職手当を除く)を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況(平成21年4月1日現在)

区分		紀北町	三重県
一般行政職	大学卒	172,200円	178,800円
	高校卒	140,100円	144,500円
技能労務職	高校卒	137,200円	144,500円

4. 職員の採用状況(平成21年4月1日採用)

区分	採用人数
一般行政職	2人

5. 職員の退職状況(平成20年度)

区分	退職人数
定年退職	1人
普通退職等	5人

6. 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減
		平成21年	平成20年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	51	54	△3
	税務	11	13	△2
	民生	23	22	1
	衛生	38	37	1
	農林水産	13	13	0
	商工	7	7	0
	土木	18	18	0
	計	164	167	△3
特別行政部門	教育	28	28	0
	計	28	28	0
公営企業等会計部門	水道	12	12	0
	その他	22	23	△1
	計	34	35	△1
合計		226	230	△4

※一般職(技能労務職を含む)に属する職員数です。

※一部事務組合への派遣職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況 (平成 20 年度)

区 分	給料・報酬月額	期末手当 (年間)	勤勉手当 (年間)	退職手当 (1 期分)
町 長	720,000 円	4.4 月分	—	給料月額 × 48 ヶ月 × 41.6/100
副町長	570,000 円			給料月額 × 48 ヶ月 × 25.0/100
収入役	540,000 円			給料月額 × 48 ヶ月 × 22.5/100
教育長	540,000 円	3.0 月分	1.4 月分	給料月額 × 48 ヶ月 × 18.3/100
議 長	294,000 円	3.4 月分	—	
副議長	220,000 円			
議 員	203,000 円			

8. 職員手当の状況 (平成 20 年度)

区 分	内 容	支給実績
扶養手当	配偶者 13,000 円 配偶者以外 6,500 円 配偶者のない場合の 1 人目 11,000 円 16 歳以上 22 歳までの扶養親族 5,000 円加算	37,616 千円
住居手当	借家等 (家賃額 12,000 円以上を支払う場合) 限度額 27,000 円 持ち家 (新築又は購入した日から 5 年を限度) 2,500 円	10,204 千円
通勤手当	2 km 以上の通勤者 2,000 円～ 24,500 円 公共交通機関利用 運賃相当額 (限度額 55,000 円)	11,677 千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康又は困難な勤務その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給 ・介護手当 月額 6,000 円 ・清掃業務手当 月額 6,000 円 ・公有林造林作業手当 月額 600 円 ・霊柩車運転業務手当 1 回 420 円 ・火葬業務手当 1 体 780 円	2,705 千円
時間外勤務手当	正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間当たりの給料月額 × 125/100 ~ 160/100	14,173 千円
管理職手当	課長・課長相当職 給料月額の 5/100 課長補佐・課長補佐相当職 給料月額の 4/100	17,042 千円
期末・勤勉手当	6 月期 期末手当 1.40 月分 勤勉手当 0.75 月分 12 月期 1.60 月分 0.75 月分 計 3.00 月分 1.50 月分 職制上の段階・職務の等級による加算措置 有り	355,550 千円
退職手当	自己都合 定年退職 勤続 25 年 33.50 月 41.34 月 勤続 35 年 47.50 月 59.28 月 最高限度額 59.28 月 59.28 月	107,259 千円

【問い合わせ】 本庁総務課職員係 TEL32-3901

紀北町臨時職員等募集

紀北町学校給食センター調理員

職種及び採用予定人員

紀北町学校給食センター調理員 1名

応募資格

紀北町内に居住し、心身共に健全な方

採用予定年月日 平成21年12月1日採用

雇用期間

1年更新の最長5年を期間とするが、町長が特に必要と認めるときは、さらに1年更新により、最長10年とする。

募集期間

11月4日(水)～16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(ただし、土・日曜日は除く)

提出書類(各1通)

①受験申込書(教育委員会本庁学校教育課及び教育委員会紀伊長島総合支所教育室で交付)

②履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)

③健康診断書(用紙は教育委員会本庁学校教育課及び教育委員会紀伊長島総合支所教育室で交付)

試験日及び場所

11月19日(木)午前9時30分～(午前9時～受付)
町民センター1階大会議室

試験内容

作文・面接試験

合格者の発表 合格者のみ郵送にて本人に通知

勤務先 紀北町学校給食センター

賃金等

紀北町臨時的に任用する職員の就業規定に準ずる

【問い合わせ・書類提出先】

本庁教育委員会学校教育課 TEL 32-3914

紀伊長島総合支所教育室 TEL 47-1111

紀北町学校給食センター TEL 32-1625

学校給食業務委託調理員

職種及び採用予定人員

給食調理員 2名

応募資格

紀北町内に居住、調理師免許取得者(平成21年11月1日現在)で、普通自動車免許を所有し、心身共に健全な方

採用予定年月日 平成21年12月1日採用

募集期間

11月4日(水)～16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(ただし、土・日曜日は除く)

提出書類(各1通)

①受験申込書(教育委員会本庁学校教育課及び教育委員会紀伊長島総合支所教育室で交付)

②履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)

③健康診断書

④調理師免許の写し

⑤普通自動車免許の写し

試験日及び場所

11月19日(木)午前9時30分～(午前9時～受付)
町民センター1階大会議室

試験内容 作文・面接試験

勤務先

西小学校 1名

紀北中学校 1名

委託料 本町が定めるところによる業務委託料

【問い合わせ・書類提出先】

教育委員会本庁学校教育課 TEL 32-3914

教育委員会紀伊長島総合支所教育室 TEL 47-1111

紀北町営火葬場浄聖苑作業員

職種及び採用予定人員

紀北町営火葬場浄聖苑作業員(火葬業務等) 1名

応募資格

紀北町内に居住、年齢満65歳未満(平成21年12月1日現在)、普通自動車免許を所有し心身共に健全な方

採用予定年月日 平成21年12月1日採用

雇用期間 採用日から2年以内を限度とする。

募集期間

11月2日(月)～16日(月)
午前8時30分～午後5時
(ただし、土・日曜日及び祝日は除く)

提出書類(各1通)

①受験申込書兼履歴書(用紙は本庁総務課職員係及び紀

伊長島総合支所総務室で交付)

②健康診断書(用紙は本庁総務課職員係及び紀伊長島総合支所総務室で交付)

③普通自動車免許の写し

試験日及び場所

11月21日(土)午前9時～
紀北町役場別館3階大会議室

試験内容 教養試験、面接

合格者の発表 決定後本人に郵送にて通知

【問い合わせ・書類提出先】

本庁総務課職員係 TEL 32-3901

【業務内容等の問い合わせ】

紀北町環境管理課環境管理係 TEL 32-3911

町営住宅入居希望者募集

募集棟		間取り	家賃(月額)
前桂団地(旧) (船津)	302号(1階)	3DK(和2・洋1・台所・浴室・洗面・トイレ)	17,200円 ～25,700円
前桂団地 (船津)	313号(3階)	3DK(和2・洋1・台所・浴室・洗面・トイレ)	21,000円 ～31,300円
矢口白越団地 (矢口浦)	3-D号(3階)	3DK(和2・洋1・台所・浴室・洗面・トイレ)	15,600円 ～23,200円

※各団地とも収入によって家賃が変わります。
※申し込み数が多いときは、選考になる場合があります。

本庁建設課管理係
紀伊長島総合支所産業建設室

申し込み
は除く)

「ただし、土・日曜日、及び祝日は除く」

受付期間

11月2日(月)～13日(金)

※基準収入月額とは、入居者及び同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

③入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

た)

②基準収入月額 15万8千円以下

(公営住宅法施行令の一部を改正する政令により、平成21年4月1日以降の募集について、基準収入月額が20万円から15万8千円への入居収入基準の改正がありました)

を有する方

①(平成21年10月30日時点で)

紀北町内に住所または勤務場所

応募基準

12月18日(金) 予定

入居指定日

問い合わせ

本庁建設課管理係

Tel(32) 39110

紀伊長島総合支所産業建設室

Tel(47) 11111

図書館だより

(11月の新刊案内)



町民センター図書室から

「龍神の雨」
/ 道尾秀介

新刊案内「図書名」/ 著者名

「夕映え天使」/ 浅田次郎
「赤い月、廃駅の上に」/ 有栖川有栖
「モダンタイムス」/ 伊坂幸太郎
「ジーン・ワルツ」/ 海堂尊
「武士猿」/ 今野敏
「暴雪圏」/ 佐々木譲
「私立探偵・麻生龍太郎」
/ 柴田よしき
「たまゆらり」/ 高橋克彦
「僕の好きな人が、よく眠れますように」/ 中村航

※長期延滞されている方は、至急返却をお願いします。



児童図書館から

「いもほりバス」
/ 藤本ともひこ

新刊案内「図書名」/ 著者名

「あきですよ」/ 柴田晋吾
「ごきげんぶくろ」/ 赤羽じゅんこ
「絵本の中のかわいい雑貨」
/ 高橋恵美子
「まめうしのびっくりなあき」
/ あきやまただし
「LEE クリエイティブキッチン おやつ
の和み時間」/ 生活文化編集部
「かいけつブロリ イシシ・ノシシ大
ピンチ!!」/ 原ゆたか
「絵本から生まれたおいしいレシピ
③」/ きむらかよ・昌子・アコ

※借りた本は必ず返してください。
☆あかちゃんの時からお母さんのひざで絵本を!



多目的会館図書室から

「熊野物語」
/ 中上紀

新刊案内「図書名」/ 著者名

【一般図書】
「農民になりたい」/ 川上康介
「農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵」/ 農山漁村文化協会
「今日を生きる」/ 大平光代
「小学生から『新聞』を読む子は大きく伸びる!」/ 池上彰
「フリーター、家を買う。」/ 有川浩
「新参者」/ 東野圭吾
「無理」/ 奥田英朗
「骸骨ビル」の庭(上・下) / 宮本輝
「ナンシー関 リターンズ」
/ ナンシー関

【児童図書】

「獣の奏者①～④」/ 上橋菜穂子
「ライオンとぼく」/ 垂石眞子
「おたまじゃくしのチャム」
/ 竹中マユミ
「あーちゃんのおにいちゃん」
/ ねじめ正一
※借りた本はかならず返してください。

「よみかせの会」(児童図書館) 11月14日(土) 13:30～
※「よみかせの会」では、来てくれた子たちの年齢に合わせた絵本や紙芝居をよんでいます。

「おはなし会」(多目的会館図書室) 11月21日(土) 14:00～
対象: 幼児 絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。

9/26
10/10

地元芸能を満喫



9月26日に海山公民館で文化の夕べ、10月10日には東長島公民館で芸能の夕べが行われました。

紀北町文化協会の芸能部門に加入する人達による歌や踊りが披露されたほか、海山会場では児童合唱団、紀伊長島会場では赤羽中学校生徒がそれぞれ特別出演しました。

出演者の皆さんは日頃の練習の成果を熱演し、会場から大きな拍手が送られました。

10/11

かます祭り



10月11日、島勝浦で大漁と海の安全を祈願する、かます祭りが行われました。

島勝神社での神事後、島勝漁村センター前に引き出された山車の上で三番叟が披露されました。舞が終わると、山車の周りに集まった人々から大きな拍手とともにおひねりが投げ入れられました。

山車が出発すると、浜にせい、山にせいの掛け声に合わせて練り歩きながら神社に向かいました。



9/19

昭和の縁日



9月19日、多目的会館駐車場、長楽寺で昭和の縁日が行われました。

昔ながらの縁日を復活させようと昨年から開かれており、この日は町内外から約2,000人が集まり、紙芝居や射的などの懐かしい遊びを楽しみました。

また、今年は手作りのお化け屋敷も設置され、中に入った子どもたちは悲鳴を上げて逃げ回り、スリルを楽しみました。

10/3

戦没者追悼式



10月3日、東長島公民館で戦没者追悼式が行われました。

始めに、国歌を斉唱、1,389柱の戦没者に黙祷をさされた後、遺族を代表して細野基曾一さんが追悼の言葉を述べました。

その後、平和祈念作文の朗読、慰霊報告、献花などが行われ、戦争で亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、平和の誓いを新たにしました。

消防・警察だより

救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾鷲	電話	紀北	電話
11/1	日	南輪内診療所	27-3399	尾辻医院	47-0890
11/3	火			海山レディースクリニック	33-0888
11/8	日			第一病院	36-1111
11/15	日	玉置眼科	22-5611	かとう小児科	47-3341
11/22	日			上里診療所	33-1100
11/23	月			神谷医院	32-0016
11/29	日	生協おわせ診療所	22-0400	いずみ整形外科	32-1188

消防だより

火災・救急発生状況(9月末現在)

火災		発生状況						
		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
	紀伊長島区	2(±0)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-1)
	海山区	5(+3)	3(+1)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
	組合管内	12(+6)	8(+4)	0(±0)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	2(±0)

救急		発生状況					※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他	
	紀伊長島区	343(+8)	207(+9)	47(+9)	42(-12)	47(+2)	()は前年比
	海山区	319(+15)	212(±0)	29(+5)	53(+13)	25(-3)	
	組合管内	1,396(+15)	874(-24)	142(+13)	209(+17)	171(+9)	

警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

11月の免許更新日(10日・24日)

受付時間 9時～14時/優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

交通事故発生状況(9月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数
紀北町	325(+9)	71(-13)	3(-2)	107(-6)	254(+23)
尾鷲署管内	652(+16)	139(-36)	4(-1)	185(-50)	513(+52)
三重県内	44,748(-1,134)	8,342(-480)	75(+4)	11,148(-407)	36,406(-654)

()は前年比

戸籍の窓

【平成21年9月1日～30日受付分】

お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
海野	濱口 瑠奈	直樹
東長島	入江 慶	敏之
矢口浦	青木 柚花	仁
引本浦	堀口 紗良	哲也
相賀	上村 怜	勇樹

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
島原	榎谷 嘉子	(72歳)
長島	東 清光	(61歳)
東長島	奥川 芳一	(82歳)
島原	林 らくゑ	(93歳)
長島	小田 義男	(68歳)
十須	別當はるか	(78歳)
島原	山邊 和衛	(76歳)
三浦	中野 勉幸	(77歳)
長島	長井美代子	(77歳)
長島	東 輝男	(87歳)
東長島	末満 廣光	(62歳)
島原	細野勢基紀	(65歳)
島原	南崎 ちよ	(94歳)
長島	池畑 君子	(85歳)
東長島	東 輝子	(66歳)
東長島	上野 耕作	(78歳)
上里	高階 繁夫	(72歳)
相賀	濱口 米子	(85歳)
島勝浦	山下 潤平	(88歳)
矢口浦	面村 榮美	(98歳)
相賀	奥村 祥子	(86歳)
相賀	北村 幸代	(77歳)
引本浦	梅本 孝行	(69歳)

平成21年
秋季全国火災予防運動
実施期間
11月9日(月)～15日(日)
全国統一防災標語
「消えるまで ゆっくり
火の元 にらめっこ」

長島 真弘 三万円
長島 東 五万円
長島 小田 洋子 五万円
矢口浦 川村ひとみ 一万円
矢口浦 東 吉彦 五万円

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

けんこうの広場



あなたはストレスがたまっていますか？

知らず知らずのうちに疲れをためこんでいませんか？毎日忙しい生活をしていると、自分がストレス状態にあることがなかなか気づきにくいものです。ふだんの生活でストレスを感じている人は、20歳～40歳代で7割を超えています。ストレスが大きくなると心やからだ及び、日常の行動面に様々な症状が現れます。心理面では気分が落ちこんだり、意欲の低下、イライラ、緊張、不安など。身体面では高血圧、胃十二指腸潰瘍、糖尿病、肩こり、動悸、息切れ、食欲不振、不眠など。行動面では作業効率の低下、アルコール依存、過食、拒食などがあげられます。しかし、ストレスとうまくつきあえばこれらの症状の出現を回避できます。ストレスと上手につきあうためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気づき、そして自分に合うストレス対処法を見つけて実践することがとても大切です。

ストレスと上手につきあうポイント

1. 適度に運動してみましょう。

適度な運動をすることで満足感や開放感、リフレッシュ効果が得られます。ストレッチもおすすめです。また、1日の中で緊張が続いているなど感じたら軽く伸びをするのもよいでしょう。

2. 規則正しい生活を心がけ、睡眠を充分にとりましょう。

3. こころの健康相談も利用しましょう。

心のうちにある様々な不安やイライラなど今の状況や気持ちを話してみましょう。

<精神科医によるこころの健康相談日のお知らせ>

11月27日(金) 老人福祉センター

【時間】14:00～16:30

【対象】本人及び家族(ただし、現在精神科に通院治療されていない方)

【申し込み】11月20日(金)までに電話等でお申し込みください。なお、相談料は無料です。

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲保健福祉事務所 保健衛生室 (Tel.23-3428)

救急車は適性に利用しましょう

紀北消防組合管内で平成20年中の救急車の患者搬送件数は約1,900件です。そのうち約半数は入院の必要のない軽症の患者の搬送です。けがをしたり、急病になった場合、救急車を呼ぶほどではないが、どうしてもすぐ治療を受けたいときは、次の手順によって利用してください。

1. まず、かかりつけ医に連絡を

日頃、あなたの体の状態を一番よく知っているのは、あなたのかかりつけの医師です。まず、その医師に連絡し、その指示に従うのが最適です。

2. 次に救急医療センターへ

かかりつけの医師が都合の悪いとき、または、かかりつけの医師もっていない方は「救急医療センター(Tel.22-1199)」へ電話をしてください。

3. 休日当番医もあります。

紀北医師会の休日の診療のために、当番医を決めています。広報紙の救急休日当番表で当番医を確認のうえ受診してください。



お知らせ

3歳6か月児健康診査

11月5日(木)老人福祉センター(Tel.32-3912)

【対象者】H18.1.29～H18.4.6生まれのお子さん

1歳6か月児童健康診査

11月12日(木)老人福祉センター

【対象者】H20.3.7～H20.5.12生まれのお子さん

★対象者には、通知書を郵送します。通知書が届かない方はご連絡ください。(Tel.32-3912)

手軽で簡単!手作りおやつ教室

11月18日(水)老人福祉センター 調理室

【時間】9:30～11:30

【内容】「子どものおやつについて」
栄養士による講義と調理実習

【対象】2～3歳の子どもを持つ保護者
(子どもさんを同伴での参加可)

★参加ご希望の方は、11月13日(金)までに老人福祉センターにご連絡ください。(Tel.32-3912)



離乳食教室

11月25日(水) 東長島公民館 調理室

【時間】13:30～15:30

【内容】栄養士による講義と調理実習

【対象】乳児を持つ保護者(子どもさんを同伴での参加可)

★参加ご希望の方は、11月20日(金)までに老人福祉センターにご連絡ください。(Tel.32-3912)

お知らせ

赤ちゃん相談&おやこ広場

11月13日(金) 保健センター(Tel.47-4750)
11月16日(月) 老人福祉センター(Tel.32-3912)
【時間】 10:00～11:30
【持ち物】 母子健康手帳
 ★乳幼児の育児に関する相談や身体計測などを行っています。親子が自由に遊ぶスペースもありますので、お気軽にお越しください。



おやこサークル

たんぽぽ(海山区)
【日程】 11月10、17、24日[いずれも火曜日]
 (10:30～11:30)
【場所】 老人福祉センターにお問い合わせください。
 (Tel.32-3912)
プチ・キッズ(紀伊長島区)
【日程】 11月4、11、18、25日[いずれも水曜日]
 (10:00～11:30)
【場所】 保健センター2階(Tel.47-4750)

30代健診(30～39歳までの方) 前立腺がん検診(50歳以上の男性)

11月20日(金) 東長島公民館
【時間】 10:00～11:30 / 13:30～15:00
【料金】 30代健診1,000円、前立腺がん検診500円(75歳以上は無料です。)
【申し込み】 保健センター(Tel.47-4750)へお申し込みください。

肺がん・結核検診、大腸がん検診 (20歳以上の方)

11月17日(火)
 紀伊長島体育館・・・10:00～11:30
 //・・・13:30～15:00
11月18日(水)
 此ヶ野公民館・・・9:30～9:45
 若者センター・・・10:15～10:45
 志子奥児童公園・・・11:15～11:45
 片上公民館・・・13:30～14:00
 呼崎会館・・・14:30～15:00
 山本会館・・・15:30～15:45
11月19日(木)
 三浦公民館・・・9:30～10:00
 道瀬会館・・・10:30～10:45
 古里センター・・・11:00～11:15
 海野会館・・・13:30～14:00
 中ノ島会館・・・14:30～15:00
11月20日(金)
 東長島公民館・・・10:00～11:30
 //・・・13:30～15:00
【料金】 大腸がん検診500円、肺がん・結核検診300円(75歳以上は無料です。)
【申し込み】 保健センターへお申し込みください。
 (Tel.47-4750)

健康歩こうかい

11月15日(日) 第264回
 ～京都 三千院・寂光院～
【集合時間】 6:30 海山公民館
 7:00 東長島公民館
【持ち物】 お茶・タオル・帽子・お弁当他
【問い合わせ】 各地区世話人または
 鼎さん(Tel.47-1439・090-8866-2620)
 津本さん(Tel.47-1582) 定員になり次第締め切りますので早めにお申し込みください。

個別健康相談(糖尿病・高血圧・脂質異常症等)

11月11日(水)老人福祉センター
【時間】 13:30～15:30
【対象者】 糖尿病や高血圧などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方等
【申し込み】 11月9日(月)までに老人福祉センターへお申し込みください。(Tel.32-3912)

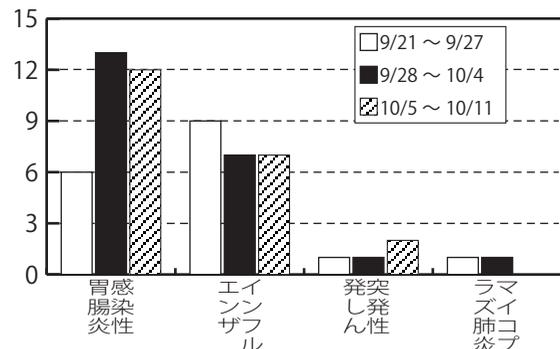
一般健康相談(血圧・尿検査等)

11月4日(水)
 船津集会所・・・9:30～10:30
 新田集会所・・・10:45～11:15
 東長島公民館・・・10:00～11:00
11月5日(木)
 白浦集会所・・・9:30～10:10
 島勝漁村センター・・・10:25～10:55
11月6日(金)
 便ノ山集会所・・・9:30～10:00
 木津集会所・・・10:15～10:45
11月11日(水)
 馬瀬集会所・・・9:30～10:00
 河内区民会館・・・10:15～10:45
 保健センター・・・10:00～11:00
11月18日(水)
 赤羽出張所・・・9:15～10:15
 中桐会館・・・10:30～11:30
11月25日(水)
 大原公民館・・・9:30～10:00
 此ヶ野公民館・・・10:20～10:50
 道瀬会館・・・13:30～14:00
 三浦公民館・・・14:15～14:45
11月27日(金)
 小山浦集会所・・・13:30～14:00
 引本公民館・・・14:15～14:45
12月2日(水)
 船津集会所・・・9:30～10:30
 新田集会所・・・10:45～11:15
 東長島公民館・・・10:00～11:00
12月3日(木)
 白浦集会所・・・9:30～10:10
 島勝漁村センター・・・10:25～10:55
12月4日(金)
 便ノ山集会所・・・9:30～10:00
 木津集会所・・・10:15～10:45

感染症情報(9月21日～10月11日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
 (<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



11月のおしらせ

地域公共交通アンケートにご協力を

役場企画課では、紀北町に
適した町内全体の公共交通に
関する基本的な計画を策定す
るため各種の調査を実施し
ています。

今回、町内の2,000世
帯を対象とする住民アンケ
ートを実施させていただきます、こ
の計画に反映したいと考えて
おります。アンケート用紙が
届きましたら、お手数ですが
調査にご協力いただき、回答
期限までに返送いただきます
ようお願いいたします。

お問い合わせ
本庁企画課企画係

普通救命講習

日時：11月9日（月）午後1時～4時
場所：老人福祉センター

精神保健福祉相談

日時：11月24日（火）
場所：老人福祉センター
※事前予約が必要です。老人福祉セン
ターまでご連絡ください。
TEL32-3912

TEL(32) 3903

紀北町開発公社住 宅入居者募集(随時)

住宅 紀北町海山区船津25
02番地1 小松原住宅

構造

鉄筋コンクリート造3階建

募集戸数

1戸 1階2号室

間取り

3DK(和室6畳2
間・4畳1間、台所、風呂、
洗面所、トイレ)

家賃

月額 27,000円

敷金

共益費 3,000円
81,000円

入居資格

①住宅に困窮している方
②町税、国民健康保険料、後
期高齢者医療保険料及び水道

料金に滞納のない方
③暴力団員でない方
④入居決定日から30日以内に
入居できる方
※単身の方も入居できます。
また、町外の方も申し込みで
きます。(入居後に14日以内
に転入していただきます。)

受付期間

随時受付

入居決定

開発公社住宅入居
申込書を提出され、入居基準
を満たしている方の先着順と
します。(ただし、11月5日
(木)までの受付は抽選)

問い合わせ・申し込み

紀北町開発公社事務局(本庁
企画課内)
TEL(32) 3903

ウォーキング教室 参加者募集

開催日及び会場

11月18日(水) 海山体育館
11月25日(水) 紀伊長島

時間 いずれも午後7時30分
～9時 体育館

内容 効果的な歩き方 パート2

講師 健康運動指導士

持ち物 家崎 仁成 氏

無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談
を次のとおり開催します。
なお、秘密は厳守されますの
で、お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
11月13日(金)	午後1時30分 ～4時	老人福祉センター (海山区)

日程	時間	場所
11月24日(火)	午後1時30分 ～4時	社会福祉会館 (紀伊長島区)

※相談を希望される方は各会

場定員10名です。前日までに
本庁住民課住民係まで予約の
ご連絡をお願いします。
問い合わせ
本庁住民課住民係
TEL(32) 3907

行政・人権相談

行政・人権相談を次のとお
り開催します。

日程	時間	場所
12月4日(金)	午前10時 ～11時30分	老人福祉センター (海山区)

日程	時間	場所
12月4日(金)	午後1時30分 ～3時30分	社会福祉会館 (紀伊長島区)

※秘密は厳守されますので、
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
本庁住民課住民係
TEL(32) 3907

犯罪被害者週間

11月25日(水)～12月1日(火)

犯罪被害者は、犯罪による直接的な被害(ケガをする、お金を盗まれる)だけでなく、被害後も様々な問題に苦しめられます。例えば、
○精神的ショックを受けた
り、身体の具合が悪くなる
○医療費の負担や職を失うことにより経済的に苦しくなる
○近隣の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道等によるストレス
などがあります。

心の傷を癒すためには…

☆被害者が「あのときこうしていれば」と悔やんでも、それはその場では当然のことなのだということ。
☆身体的、精神的不調も自然の反応であること。
☆仕事や日常生活が今までと同じようにできなくても無理もないこと。

などを被害者自身にも知ってもらい、周囲の人たちが理解することがとても大切です。

周りの人たちは、被害者の心理等を理解し、被害者を責めたり、無理に励ましたりすることなどはさけてください。

誰もが犯罪被害者となる可能性があります。皆様も、この機会に被害者の方がおかれている状況に心を傾け、被害者の方々のために何ができるか考えてみませんか？

被害者相談窓口

(社) みえ犯罪被害者総合支援センター
三重県公安委員会指定「犯罪被害者等早期援助団体」

相談電話
TEL059 (221) 7830

受付時間

月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時

ホームページ
<http://www.18.ocn.ne.jp/~mi>

e-hhsc/

問い合わせ

三重県警察本部広聴広報課被害者支援室

TEL059 (222) 0110

平成21年度

紀北町障害者ふれあいスポーツ大会

日時 11月28日(土)

午前10時～午後2時30分

場所

潮南中学校体育館

問い合わせ

紀北町社会福祉協議会本所
TEL(47) 0725

放送大学学生募集

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。

平成22年度第1学期(4月入学)の教養学部学生及び大学院修士選科生・修士科目生を募集します。

学生の種類

◆全科履修生…大学卒業を目的に学ぶ

◆選科履修生…1年間在学中、興味のある科目を学ぶ

◆科目履修生…半年間在学中、興味のある科目を学ぶ

入学試験・入学資格

入学試験はありません。大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。ほかは15歳以上であれば可。

学習方法

自宅のテレビ(CSデジタル放送、またはケーブルTV放送)で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センターのビデオテープ等を利用して学習します。

応募期間

11月15日(日)

～平成22年2月28日(日)

問い合わせ

放送大学三重学習センター
(三重県総合文化センター内)
TEL059 (233) 1170

収納の窓

国保料・後期高齢者保険料の納付は口座振替が便利です

11月・12月は口座振替推進月間です

口座振替は、一度お申し込みいただければ、あとはお申し込みから自動的に振替納付されますので、納付に行く手間がはぶけ、納め忘れの心配もなくなります。この機会にぜひ口座振替をご検討ください。

口座振替をご希望の方は、役場または金融機関に備え付けの依頼書によりお申し込みください。また、必要な方は依頼書の郵送もいたしますので、お気軽にご連絡ください。

「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか」

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、みなさんの保険料によって支えられている制度です。滞納が続きますと、通常の保険証に替わり、短期保険証や、医療費の窓口負担が10割となる資格証明書が交付されたり、あるいは財産の差し押さえ等の滞納処分の対象となる場合があります。滞納保険料がある方は至急納付をお願いいたします。

問い合わせ

本庁住民課国保・年金係 TEL(32) 3907



さわやか

満1歳 笑顔

「さわやか笑顔」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



ゆな
衣川 優菜ちゃん

平成20年11月26日

お姉ちゃんだ～いすき♥
いつもニコニコわんぱく ゆなです！
＜長島＞司・有美さん

9月中旬～
10月中旬

町内で運動会



9月中旬から10月中旬にかけて、町内の幼稚園、小・中学校で運動会が行われました。

児童・生徒たちはビデオやカメラを手にした保護者からの声援を受け、徒競走や大玉ころがしなどの競技に精一杯取り組み、この日のために練習を重ねてきた踊りも披露しました。

また、保護者参加の種目では子どもたちに負けじと競技に取り組む姿も見られ、大いに盛り上がりました。



10/18 関船祭



10月18日、引本浦で豊漁と海上安全を祈願する伝統の関船祭が行われました。

引本神社の例大祭であるこの祭りは、昔の取り締まり船をかたどった長さ8m、重さ1トンを越える船を男衆が担いで街中を練り歩きます。

およそ5kmの道のりでは、子どもたちが船を引っ張って移動し、ところどころで勇壮な練りを披露し、道路わきの見物客から大きな拍手が送られていました。