



古里からの日の出

広報 きほく

PUBLIC INFORMATION OF KIHOKU



2011 January
平成 23 年
No.63

1

町長年頭のあいさつ	2
議長就任のあいさつ	4
美し国三重市町対抗駅伝大会	5
国道42号夜間通行止めのお知らせ	6
新民生委員・児童委員さん	7
紀北町ごみ減量キャラクター決定	8
図書館だより	9
まちの話題	10
戸籍の窓	11
けんこうの広場	12
おしらせ	14
さわやか笑顔	16



年頭のあいさつ

紀北町長 尾上 壽一

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、平成23年の新春を迎えられましたことを謹んでお慶び申し上げます。また、平素より町政に対するご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、長引く不況からの回復が期待されましたが、景気の低迷や有効求人倍率が低い水準にあることなど、今なお厳しい経済情勢、雇用情勢が続いております。

また、民主党政権の支持率低下、本年4月の三重県知事選挙など、国政と県政の動向は予測困難な状況であります。このような時こそ、地方財政の厳しい現状、紀勢自動車道の着実な事業推進、地域防災対策の重要性などを、国・県に訴え、安全で暮らしやすいまちづくりにつなげていきたいと考えます。

さて、町長就任から1年2カ月余りが経過しました。

私は「すべては住民目線で、すべては住民とともに」の基本方針のもと、住民の皆様との対話と協働、公平・公正、タイムリングとバランスなどに留意するとともに、財政的な制約のなかで地域の資源を効果的に活用する「地域経営」という観点にたつて町政を運営してきました。

この間、現場に向き対話を繰り返すことで、積み残されて

きた難問も含め、わが町の抱える課題の大きさや緊急性を改めて痛感したところであり、引き続き、課題解決に向けて積極的かつ着実に取り組みたいと考えています。

紀北町第一次総合計画に掲げる5つの基本目標のうち、「自然と共生し、快適で安心して暮らせるまちづくり」については、道路網の整備やごみの減量、自然環境の保全などに取り組みたいと考えています。特に、紀勢自動車道については、平成23年度末までの海山IC・尾鷲北IC間の開通、平成24年度末までの紀伊長島ICへの延伸、平成25年度内の紀伊長島IC・海山IC間の開通に向けて、着実な事業の推進を求めていきます。

また、防災については、平成16年の災害に伴う船津川や赤羽川などにおける土砂堆積や倒木が新たな災害の引き金となることが懸念されることから、危険の除去に努めるとともに、東海・東南海・南海地震、高潮、津波対策についても、着実に進めていきたいと考えます。

「互いに支え合い、健康でいきいきと暮らせるまちづくり」については、乳幼児医療の無料化を昨年9月1日診療分から入院に限って小学校6年生までに拡大するとともに、町民の皆様の健康寿命を延ばすため、体操やウォーキングの定着に取り組ん

でいるところです。今後も、子どもを安心して産み育てられる環境づくり、高齢者が生きがいをもって潤いのある生活を送ることができ環境整備を進めたいと考えます。

「地域の資源を生かし、活力と魅力あふれるまちづくり」については、紀勢自動車道の延伸を、町の活性化につなげる勝負の時、チャンスの時と認識しています。名古屋、大阪方面から紀伊半島南部への観光客の増加により、この地域の集客競争はさらに激化すると考えられます。紀北町が単に通過点とならないよう、わが町ならではの魅力に磨きをかけ、観光客の多様なニーズに応える満足度の高い観光地を目指す必要があります。

このため、今年、25周年を迎える「きほく燈籠祭」や銚子川を舞台とする「きほく七夕物語」など、海、山、川、熊野古道、地域の伝統文化、スポーツ施設などを活用したイベントや体験メニューの提供を町民の皆様と協働して進めていきたいと考えます。

また、農業、林業、水産業の基盤整備や各種物産のブランド化を推進するとともに、観光による地域の活性化を地域産業全体に波及させ、雇用創出につなげたいと考えます。

「豊かな心を育み、人と文化が輝くまちづくり」については、こどもたちが、安全で生き生きと学校生活を過ごせるよう、学校の耐震化や相賀小学校の改築を進めたところです。また、平成24年に完成予定の紀北中学校の建設については、町内の木材を活用し、林業の活性化、環境教育の推進、景観の向上につなげていきたいと考えています。

一方、生涯学習については、公民館施設を活用した学習機会の充実に加え、スポーツ振興を通じ、本町をさらに元気にしていきたいと考えております。

「自立をめざし、住民と行政がともに歩むまちづくり」については、今後、地方交付税の削減、国庫補助金の一括交付金化などにより、地方財政が厳しくなることも懸念されます。このため、財源の確保や経費の削減、事務事業の見直しなど、財政の健全化にいつそう取り組みたいと考えます。

なお、基金残高については、合併時から26億円ほど増加し約36億円となる見込みです。また、起債残高については、平成22年度決算では、合併時から22億円ほど減少し約124億円となる見込みです。

来年度は、「自然の鼓動を聞き みなが集い、にぎわう やすらぎのあるまち」を将来像とする紀北町第一次総合計画の実現に向けて、平成24年度から平成28年度までの後期基本計画の策定を行います。

住民アンケートや地域・団体のご意見などを踏まえつつ、社会環境の変化に迅速・的確に対応し、住民の皆様とともに紀北町の歩むべき姿をまとめあげていきたいと考えます。

今後も、引き続きご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



中津畑 正量 副議長



川端 龍雄 議長

12月1日に開かれた平成22年第5回紀北町議会臨時会で、正・副議長、監査委員、各常任委員会委員等が選出されました。

議長 川端 龍雄氏
副議長 中津畑正量氏
監査委員 東 清剛氏

各委員会委員等一覧表 (◎は委員長、○は副委員長) 【敬称略】

■総務財政常任委員会 (6人)

◎北村 博司 ○太田 哲生 奥村 仁
樋口 泰生 東 清剛 川端 龍雄

■教育民生常任委員会 (6人)

◎平野 隆久 ○奥村 武生 入江 康仁
東 篤布 松永 征也 中津畑正量

■産業建設常任委員会 (6人)

◎中本 衛 ○東 貴雄 瀧本 攻
家崎 仁行 玉津 充 平野 倅規

■議会運営委員会 (6人)

◎平野 倅規 ○玉津 充 家崎 仁行
東 篤布 平野 隆久 北村 博司

■三重紀北消防組合 (4人)

奥村 仁 玉津 充 川端 龍雄
北村 博司

■紀北広域連合 (6人)

瀧本 攻 奥村 武生 松永 征也
平野 隆久 川端 龍雄 北村 博司

■東紀州農業共済組合 (2人)

太田 哲生 中本 衛

■荷坂やすらぎ苑組合 (5人)

東 貴雄 樋口 泰生 入江 康仁
東 篤布 平野 隆久

■農業委員会委員 (2人)

松永 征也 平野 倅規

■監査委員 (1人)

東 清剛

議長就任のあいさつ

川端 龍雄

明けましておめでとうございます。
町民の皆様には、町議会に対し温かいご支援を賜っておりますこと、心から感謝申し上げます。

平成22年11月7日に執行された紀北町議会議員選挙におきまして、新しく18名の議員が誕生し、12月1日の臨時会において、議員各位のご推挙により、議長の要職を務めさせていただきますことになりました。誠に身に余る光栄に存じますとともに、その責任の重大さを痛感しているところであり、町民の皆様のお力添えをいただきながら、本町の発展と町議会の活発かつ円滑な運営の改革に全力を傾注し、この重責を全うする覚悟であります。

本町の財政状況は一段と厳しさを増すなか、さまざまな課題が山積しておりますが、町民の皆様方の共通の利益を最優先に職責を全うする所存でございます。

議会運営にあたっては、開かれた議会を目指すため、全議員の意見を尊重し、議会においては、執行部と議論を重ね、公平公正はもとより、是々非々の立場で対応してまいりたいと思っております。その使命と責任を果たすべく、町民の皆様方の視点を大切にし、職務に全力を傾注する決意でございます。議会議員、町関係者の皆さん、そして町民の皆様のご協力、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

「第4回美し国三重市町対抗駅伝」の開催について

期 日：2月20日(日)午前9時スタート(雨天決行)

コース：(下表のとおり)三重県庁前(津市)～県営総合競技場陸上競技場(伊勢市)

※三重県下29市町の対抗駅伝です。町民の皆様も当日は紀北町の選手の応援をお願いいたします。

距離	部門	紀北町代表選手 (敬称略)		各 区 間
第1区 1.28km	小学生女子	平野 真帆	直江 みなみ	県庁前～矢田カップ店前
第2区 1.85km	小学生男子	速水 優	岩見 拓朗	矢田カップ店前～大倉交差点ガリバー前
第3区 3.76km	中学生女子	山下 日菜	前川 佳澄	大倉交差点ガリバー前～シューズ愛ランド前
第4区 5.65km	中学生男子	若林 正文	水谷 健	シューズ愛ランド前～サークルK三雲中道店前
第5区 4.60km	40歳以上男子	垣内 元宏	井土 誠	サークルK三雲中道店前～メガネの赤札堂前
第6区 6.36km	ジュニア男子	宮原 未来	北村 正志	メガネの赤札堂前～JA松阪櫛田支店前
第7区 2.89km	一般女子	西山 舞	井谷 七奈	JA松阪櫛田支店前～中日新聞川井販売店前
第8区 3.43km	20歳以上女子	奥村 襟奈	東 遥	中日新聞川井販売店前～マクドナルド玉城店東
第9区 5.95km	ジュニア女子	福山 歩	寺浦 成美	マクドナルド玉城店東～坂本竹材店前
第10区 6.425km	20歳以上男子	上野 秀和	川口 和志	坂本竹材店前～県営総合競技場陸上競技場
監 督	垣内 清和		コ ー チ	中尾 重志



■ 問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 TEL 32-3915

ふるさと「紀北町」を応援してください！

ふるさと寄附(納税)とは・・・

「ふるさと納税制度」とは、平成20年よりスタートした、「ふるさと」を応援したい、「ふるさと」へ貢献したい、という気持ちを持つ納税者が、「ふるさと」だと思ふ市町村・都道府県に寄附を行った場合、個人住民税からその1割程度を上限として、寄附金額を控除する寄附金税制のことです。

なお、寄附先は自らの出身地だけに限らず、全ての市町村・都道府県から自由に選ぶことができます。

ふるさと寄附の活用

紀北町では、「自然の鼓動を聞き、みなが集い、にぎわうやすらぎのあるまち」をめざして、住民の皆様との協働によるまちづくりに活用させていただきま

※詳細については、紀北町ホームページをご覧ください。

また、制度に関してご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

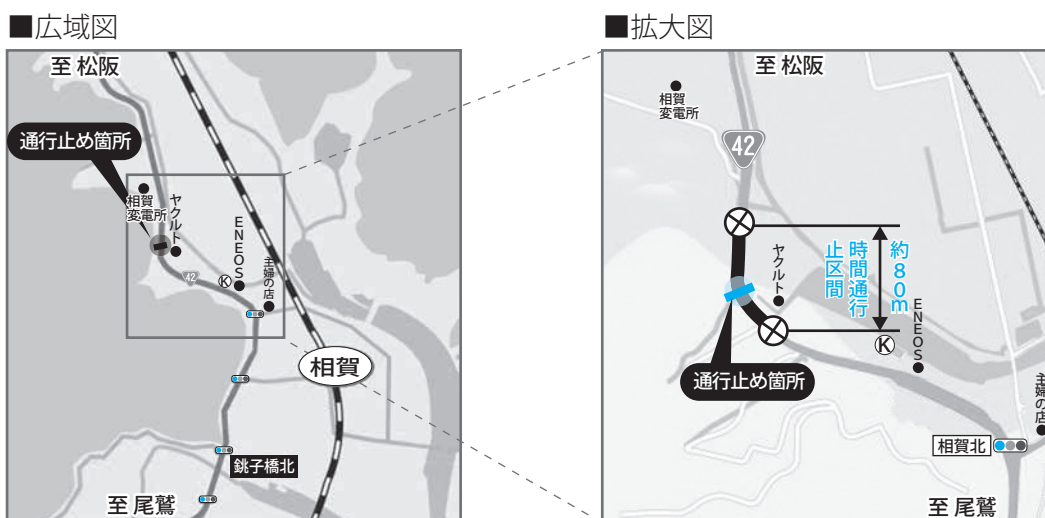
本庁財政課管財契約係
TEL(32)3902

国道42号紀北町海山区船津地内にて、橋りょう架設工事のため夜間通行止めを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

1. 規制日時 平成23年1月24日(月) 22:00～翌朝5:00
平成23年1月25日(火) 22:00～翌朝5:00
の2日間 ※荒天の場合翌日に順延します。

10分間の通行止め後5分間の解放を繰り返し行います。

2. 規制内容 夜間通行止め(全面通行止)
3. 通行止め箇所案内



4. 道路情報

パソコンから(通行規制情報)

国土交通省 中部地方整備局 中部地区道路情報提供システム <http://its.cbr.mlit.go.jp/>
紀勢国道事務所ホームページ・・・<http://www.cbr.mlit.go.jp/kisei/>
日本道路交通情報センター・・・<http://www.jartic.or.jp/>

携帯電話から(通行規制情報)

d o c o m o・・・<http://its.cbr.mlit.go.jp/i/>
a u・・・<http://its.cbr.mlit.go.jp/ez/>
S o f t B a n k・・・<http://its.cbr.mlit.go.jp/j/>

5. 問い合わせ

(通常問い合わせ)

国土交通省 中部地方整備局 紀勢国道事務所 工務課 Tel.0598-52-5363
東紀州事務所 Tel.25-0688

(当日問い合わせ)

株式会社IHIインフラシステム 内頭川橋梁現場作業所 Tel.33-0777

※通行止め当日の問い合わせは、(株)IHIインフラシステムにて24時間対応いたします。

あなたの地区の民生委員・児童委員さんです

任期満了に伴う民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われ、69人が新たに委嘱されました。

民生委員は、厚生労働大臣の委嘱に基づき、平成22年12月1日から3年を任期とし担当区域を受け持ち、皆さんからの悩みごとや心配ごとの相談に応じることとなっています。

【紀伊長島区】

(敬称略)

担 当 地 区	氏 名	住 所
三浦	中野 眞知子	三 浦
三浦	西村 功	三 浦
道瀬	堀内 誠	道 瀬
古里	野呂 明美	古 里
海野	小家 温代	海 野
出垣内1区	向井 淑子	長 島
出垣内2区	木下 滋	長 島
山居、松本1～5区	泉 邦利	長 島
平岩町、新町、上本町	山口 隆作	長 島
往環町、西町、久野	東 澄子	長 島
加田、地蔵町	長井 みつ子	長 島
合の町、挽木町、仲町、土井の内、港町、南本町、本町、本下町、築地	長井 征資	長 島
中ノ島1～8区	中野 宥且	長 島
中ノ島栄町	東 孝子	長 島
入江町、横下町、横町	石倉 かつみ	長 島
六太夫町、藪ノ町、浦町	東 早苗	長 島
名倉	南 君夫	東長島
呼崎1、2区	家倉 芳幸	東長島
呼崎3、4区	速水 勲	東長島
中州	玉津 いほり	東長島
井ノ島1区一部、2区一部、倉ノ下	中村 悦子	東長島
井ノ島1区一部、2区一部	前川 雅美	東長島
井ノ島3区一部、4区一部	小林 須美子	東長島
井ノ島3区一部、4区一部、戸ノ須	水口 美千代	東長島
片上	濱 源治	東長島
山本1～3区、4区一部	宮原 守	東長島
山本4区一部	北出 正明	東長島
田山	奥田 芳子	東長島
志子奥	久保 雅俊	島 原
志子、下地、有久寺	東 怜一	島 原
茂原、前山、島地	不殿 晋	島 原
中桐、三戸	加藤 壽子	島 原
向井、大原、十須	村島 光子	大 原
此ヶ野、下河内、大野内、江竜	鈴木 紀男	十 須

主任児童委員

紀伊長島区	東 春香	東長島
紀伊長島区	西 行輝	三 浦

【海山区】

(敬称略)

担 当 地 区	氏 名	住 所
馬瀬、鯨	北村 サヨ子	馬 瀬
河内、細野	藤原 治	河 内
上里(本郷、一部)	濱中 千鶴	上 里
上里(二部、三部)	西村 俊二	上 里
中里、小松原	松永 幸也	中 里
新田	坂田 三也	船 津
中新田、船津	速水 ちみ	船 津
相賀(朝日町)	奥村 譽子	相 賀
相賀(新町、本町)	植村 公美子	相 賀
相賀(横町1、栄町、相生町)	森川 澄子	相 賀
相賀(ねぎ町、舟町、横町2)	山本 和子	相 賀
相賀(横町「踏切本地側」、本地、桜町、桧町)	塩崎 三起子	相 賀
前柱、汐見町、小浦	上村 和美	相 賀
渡利	水谷 慶彦	相 賀
小山浦(東側)	大谷 武雄	小山浦
小山浦(西側)	佐々木 静佳	小山浦
便ノ山、鷲下、木津	玉津 正人	便ノ山
引本浦(津呂町)	濱田 やを	引本浦
引本浦(仲町)	濱田 淳子	引本浦
引本浦(本町)	奥村 智代	引本浦
引本浦(宮町)	田之上 道夫	引本浦
引本浦(北町)	世古 美保	引本浦
引本浦(赤石)	奥村 貞子	引本浦
引本浦(長浜)	濱田 親	引本浦
矢口浦(白越、里)	内藤 よみ子	矢口浦
矢口浦(奥、生熊)	塩谷 光久	矢口浦
白浦(西、中一部)	奥村 純男	白 浦
白浦(中二部、東)	家崎 美縫	白 浦
島勝浦(船越、中熊、西)	谷口 悦威	島勝浦
島勝浦(愛宕、大里、谷地)	山口 敬子	島勝浦
島勝浦(世古、向江、中の郷)	浅田 静子	島勝浦

主任児童委員

海山区	濱田 愛子	矢口浦
海山区	野間 ほの	河 内

問い合わせ

本庁福祉保健課地域福祉係 TEL32-3912
 紀伊長島総合支所福祉環境室福祉保健係 TEL47-1111

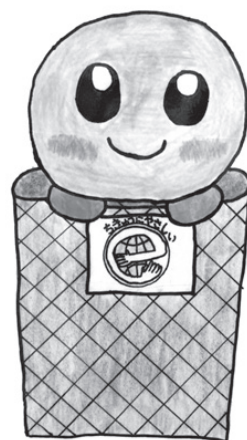
紀北町ごみ減量キャラクターが決定しました

キャラクターの名前は「ごみまる」です！

●作品の説明

ごみまるという名前は、「ごみを0(ゼロ)にする」の0(ゼロ)をまるに変えたものです。

ごみまるは、ごみ箱の中に入っていて、ごみをポイ捨てしてはいけないことや、分別することなどを呼びかけるキャラクターです。



紀北町ごみ減量キャラクター表彰式

11月30日、役場町長室において、紀北町ごみ減量キャラクター入賞作品の表彰式が行われました。

このキャラクターは、ごみ減量への取り組みの一環として、年少期からごみの減量やリサイクルについて関心を持ってもらうことを目的に、町内の小学生を対象に募集しました。

応募作品の中から審査の結果、最優秀賞1点と優秀賞5点が選出されました。



表彰式では、尾上町長から、入賞者の児童一人ひとりに賞状と賞品が贈られたほか、児童たちに作品の紹介などを聞いて、和やかに懇談しました。

また、応募作品(50点)は、町民センターと東長島公民館で展示されました。

なお、最優秀賞作品「ごみまる」は、紀北町のごみ減量、資源化、環境保全に関する印刷物などに掲載する予定です。

※紀北町の必要に応じ、デザイン・色調を補正、修正する場合があります。

紀北町ごみ減量キャラクター入賞者の紹介

(敬称略)

入賞者の写真	賞名	学校名	学年	名前	作品名
前列右から1人目	優秀賞	相賀小学校	5	寺本 芽生	あきかん3R
〃 2人目	優秀賞	相賀小学校	5	岩見 拓朗	エコカッパ
〃 3人目	最優秀賞	相賀小学校	5	柳田 萌々子	ごみまる
〃 4人目	優秀賞	相賀小学校	5	平野 真帆	たっべるくん
〃 5人目	優秀賞	相賀小学校	5	井土 桃華	しげんゴミバチちゃん
〃 6人目	優秀賞	相賀小学校	5	中村 友規彦	スリーアールくん

問い合わせ 本庁環境管理課廃棄物対策係 TEL32-3911

天皇陛下に米を献上
～県内唯一・松永孝さん～

松永孝さん夫妻（中里）は、10月26日、皇居で開かれた新嘗祭（にいなめさい）に三重県代表として参加されました。新嘗祭は、毎年その年に収穫された米などを全国各都道府県の農家の代表が天皇陛下に献穀する祭儀です。

松永さんは精米1升（品種「コシヒカリ」）を献穀されました。献穀者全員が蓮池参集所で天皇陛下と話し合われ、陛下から激励のお言葉をいただきました。

町からは平成11年以来、11年ぶりとなりました。松永さんは「身の引き締まる思いでした」と感激していました。



図書館だより (1月の新刊案内)

町民センター図書室から

「夜あけのさよなら」
/ 田辺聖子



新刊案内「図書名」/ 著者名

「奪還」/ 麻生幾
「母に習えばウマウマごはん」
/ 小栗左多里 小栗一江
「張り込み姫 君たちに明日はない3」/ 垣根涼介
「週末ジャパンツアー」/ 杉浦さやか
「ロード&ゴー」/ 日明恩
「少女」/ 湊かなえ
「神様のカルテ2」/ 夏川草介
「禁猟区」/ 乃南アサ
「アリアドネの弾丸」/ 海堂尊

明けましておめでとうございます。新春は1月4日（火）から開館いたします。ふるさと文庫の図書も続々配架中です。ぜひご利用ください。今年もよろしく願いいたします。

児童図書館から

「しばわんこの和のころ」/ 川浦良枝



新刊案内「図書名」/ 著者名

「よめるカナ」/ 山内ジョージ
「ココロのヒカリ」/ 谷川俊太郎
「ドラゴンラージャ⑦追跡」
/ イ・ヨンド
「一期一会 運命ってヤツ。」
/ 粟生こずえ
「はじめて知るみんなの行事とくらし」/ 新谷尚紀
「10代からの子育てハッピーアドバイス」/ 明橋大二
「LEE クリエイティブキッチン 和食がいちばん」/ 生活文化編集部
「楽しく遊ぶ学ぶせいかつの図鑑」
/ 流田直

※借りた本は必ず返してください。
☆あかちゃんの時からお母さんのひげで絵本を！

多目的会館図書室から

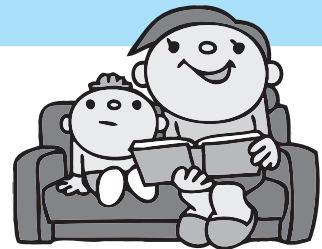
「漂砂のうたう」
/ 木内昇



新刊案内「図書名」/ 著者名

【一般図書】
「エチュード」/ 今野敏
「歌舞伎町セブン」/ 菅田哲也
「小暮荘物語」/ 三浦しをん
「鋼鉄の叫び」/ 鈴木光司
「ツナグ」/ 辻村深月
「人生の終いじたく」/ 中村メイコ
「ベニシアのハーブ便り」
/ ベニシア・スタンリー・スミス
「小惑星探査機「はやぶさ」の奇跡」
/ 的川泰宣
「老いの才覚」/ 曾野綾子
「絵で見る十字軍物語」/ 塩野七生
【児童図書】
「デュラララ！！①～⑧」/ 成田良悟

※借りた本は必ず返してください。



「よみきかせの会」(児童図書館)
1月のよみきかせの会はおやすみです。
次回は2月12日(土)に行います。

“朝市”のお知らせ

地元農家が丹精込めて作った新鮮野菜の朝市を行っています。

紀北農業者の会は、みえの地産地消運動に朝市の直売を通じて協力しています。皆さんも一緒に地産地消を初めませんか！

毎週 日曜日・水曜日
時間 朝8:00～9:30

場所 海山区相賀桜町

コインランドリーさんの横

《掲示板》

赤羽の久保農園のイチゴを、直売しています。冬野菜、しいたけ、トマト、みかん他、直売しています。お誘い合せの上、ご来場をお待ちしております。

紀北農業者の会 直売部会
TEL 080-6970-3622 (藤原)

有料広告掲載欄



11/20
・21

黒潮カップ少年サッカー大会



11月20日・21日の2日間、海山グラウンドで黒潮カップ少年サッカー大会が開催されました。

県内外の12チームが参加し、町内からは紀伊長島フットボールクラブと海山フットボールクラブの2チームが参加しました。

初日は両チームともパスをつなごうとするも、平均学年が上の相手チームが体格や技術面で上回り、苦しい試合展開となりましたが、2日目は紀伊長島フットボールクラブが、見事3位リーグで優勝を飾りました。

11/23

宝くじまちの音楽会



11月23日、海山公民館で歌手の岩崎宏美さんとオカリナ奏者の宗次郎さんを招いての、宝くじ文化公演が催されました。

両ゲストと共演した海山合唱団の児童たちは、のびのびとした歌声を披露し、会場全体が暖かい拍手に包まれました。

数時間でチケットが売り切れとなり、異例の好評を博した当音楽会では、詰め掛けた約650名の観客が曲が終わるたびに、盛大な拍手を送っていました。

11/27

おもしろサイエンス教室



11月27日、紀北教育会館で、科学の面白さに親しみおもしろサイエンス教室が実施されました。

参加した児童27名は、空気圧のデモンストラーションの後、身近なものを使った工作を体験しました。

子どもたちは空気を使ったふわふわボール、CDホバークラフト、音の振動を利用した回転スネークの3つを作り、疑問と好奇心の中で科学の世界を楽しみました。

12/12

ミニ版画教室



12月12日、紀北教育会館で、食品トレーとハガキで作るミニ版画教室が開催されました。

参加した児童24名は、講師の川端吉男さんからアドバイスを受けながら、食品トレーを切り取り、サンドペーパーで表面を磨いた後、来年の干支であるウサギなど、好みのデザインの版画を作りました。

版画が出来上がると、最後にマジックや水彩絵の具で縁や輪郭を描き足し、綺麗に仕上げていました。

消防・警察だより

救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾 鷲	電 話	紀 北	電 話
1/9	日			海山レディースクリニック	33-0888
1/10	月			かとう小児科	47-3341
1/16	日	三木浦診療所	28-2316	垣内胃腸科内科医院	47-4800
1/23	日			野口内科胃腸科医院	32-2266
1/30	日	西村整形外科	23-3210	島勝診療所	39-0009

消防だより

火災・救急発生状況(11月末現在)

火災	発生状況							
	総件数	建 物	林 野	車 両	船 舶	航空機	その他	
紀伊長島区	7(+3)	5(+3)	0(±0)	1(±0)	0(±0)	0(±0)	1(±0)	
海山区	2(-3)	1(-2)	0(±0)	0(-1)	0(±0)	0(±0)	1(±0)	
組合管内	13(-4)	7(-4)	0(±0)	1(-2)	0(±0)	0(±0)	5(+2)	

救急	発生状況					
	総件数	急 病	交通事故	一般負傷	その他	
紀伊長島区	415(+22)	269(+33)	36(-18)	59(+9)	51(-2)	
海山区	358(-15)	244(-5)	28(-7)	55(-5)	31(+2)	
組合管内	1,638(-17)	1,034(+1)	128(-41)	274(+22)	202(+1)	

※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
()は前年比

警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

1月の免許更新日(11日・25日)

受付時間 9時～14時/優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係 (TEL 25-0110) までお電話ください。

交通事故発生状況(11月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死 者 数	負 傷 者 数	物損事故件数
紀 北 町	405(+23)	74(-19)	0(-3)	113(-34)	331(+42)
尾鷲署管内	832(+42)	160(-14)	2(-2)	227(-17)	672(+58)
三重県内	57,336 (+2,837)	10,251 (-56)	110 (+18)	13,573 (+201)	47,085 (+2,893)

()は前年比

東紀州商工会広域連合 八万四〇〇〇円	奈良市 西田 義雄 五万円	相 賀 徳田 臣生 三万円	相 賀 竹村 晴典 五万円	相 賀 玉津 知也 二万円	小山浦 松岡美津子 二万円	矢口浦 川村 浩子 一万円	相 賀 民部 憲章 十万円	小山浦 川端 文久 三万円	相 賀 糸川よしの 三万円	船 津 海上 雅夫 三万円	長 島 石倉 秀子 二万円	古 里 垣内美榮子 十万円
-----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

戸籍の窓

[平成22年11月1日～30日受付分]

お誕生おめでとう

住 所	子 の 名 前	保 護 者
長 島 東	璃紀	将太
長 島 東	結斗	義人
相 賀 世古	晏生	知宏
船 津 林	大智	友久
相 賀 村田	悠真	洋治
上 里 中村	優里奈	道隆
上 里 岩橋	琳歌	清志

ごめい福を祈ります

住 所	氏 名 (年齢)
長 島	長井 正一 (80歳)
三 浦	氏原 勝次 (84歳)
東長島	西 文輝 (62歳)
東長島	大西 昌彦 (52歳)
東長島	西田 たつ (94歳)
古 里	垣内みきゑ (94歳)
東長島	萩原喜代美 (93歳)
長 島	濱本 和子 (75歳)
東長島	長井 紀子 (78歳)
三 浦	世古 友代 (86歳)
矢口浦	川村 悌二 (82歳)
相 賀	民部 仲次 (93歳)
矢口浦	奥村 啓作 (90歳)
白 浦	竹村 一雄 (86歳)
相 賀	大戸まつゑ (97歳)
相 賀	徳田 麻弥 (34歳)
相 賀	山岡 敬一 (76歳)

けんこうの広場

かけがえのない命をみんなで守ろう【第5回】

前月号の「"うつ"に気づく」に続いて、今月のテーマは、「うつ予防・対応について」です。

ここが疲れきってしまう前に（予防）

- ・自分のストレスの要因を冷静に見つめてみましょう。それぞれの感じるストレスに応じた対処が必要です。（ストレス解消法は、十人十色です）
- ・サポートが得られるような人間関係づくりに努めましょう。話を聞いてもらえるだけでも不安が解消することもあります。（友人、仲間、家族など）

治療について

薬物療法と十分な休養をとることが必要です。

医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。早期の治療が早い回復につながります。

【ポイント】

- ① 薬は主治医の指示に従って正しく飲みましょう。疑問な点は、主治医に相談しましょう。
- ② 心と体をしっかり休めましょう。
- ③ 回復期にはカウンセリングが有効な場合もあります。治療方法については、主治医とよく相談しましょう。

周囲の人へ

- ・重要な決断（退職、退学、離婚など）をさせないようにしましょう。
- ・本人が自然と動き出すのをゆっくり待ちましょう。「がんばって」「早く治そうね」などの声かけはしないようにしましょう。
- ・旅行に誘うなど、無理に外出や気分転換をすすめないようにしましょう。
- ・休養しやすい環境をつくってあげましょう。
- ・服薬管理をきちんとしましょう。

☆家族や周囲の過干渉、非難は回復を遅らせてしまいます。



うつ病は、誰でもかかる可能性があり、感情・意欲・思考・身体の様々な面に症状が現れます。病気を正しく理解し、焦らず時間をかけて治療していくことが大切です。



妊婦健康診査について



～妊婦一般健康診査に「HTLV-1」抗体検査の公費助成が追加されます～

町では妊婦健診にかかる費用を助成していますが、平成23年1月1日から国の補助により、主に母乳から乳児に感染する成人T細胞白血病（ALT）などの原因ウイルス「HTLV-1」の抗体検査を追加します。

現在妊娠中で、まだ「HTLV-1」の抗体検査を受けていない方は、平成23年1月1日から、かかりつけの産婦人科にて「HTLV-1」の抗体検査を公費負担で受けることが出来ます。

県内で「HTLV-1」の抗体検査を受けられる方は手続きは不要ですが、県外の産婦人科で受けられる方は福祉保健課までお問い合わせください。

「妊婦健診」を受けることは、妊婦さんと赤ちゃんを守るうえでとても大切なことです。日頃からかかりつけの産婦人科をもち、妊婦健診を受けましょう。

【問い合わせ】 本庁福祉保健課（老人福祉センター） Tel.32-3912

お知らせ

一般健康相談(血压・尿検査等)

1月5日(水)

船津集会所・・・ 9:30～10:30
 新田集会所・・・ 10:45～11:15
 東長島公民館・・・ 10:00～11:00

1月6日(木)

白浦集会所・・・ 9:30～10:10
 島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55

1月7日(金)

便ノ山集会所・・・ 9:30～10:00
 木津集会所・・・ 10:15～10:45

1月12日(水)

馬瀬集会所・・・ 9:30～10:00
 河内区民会館・・・ 10:15～10:45
 保健センター・・・ 10:00～11:00

1月19日(水)

赤羽出張所・・・ 9:30～10:15
 此ヶ野公民館・・・ 10:30～11:00

1月20日(木)

十須集会所・・・ 9:30～10:00

1月21日(金)

三浦公民館・・・ 13:30～14:00
 道瀬会館・・・ 14:30～15:00

1月28日(金)

小山浦集会所・・・ 13:30～14:00
 引本公民館・・・ 14:30～15:00

2月2日(水)

船津集会所・・・ 9:30～10:30
 新田集会所・・・ 10:45～11:15
 東長島公民館・・・ 10:00～11:00

2月3日(木)

白浦集会所・・・ 9:30～10:10
 島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55

2月4日(金)

便ノ山集会所・・・ 9:30～10:00
 木津集会所・・・ 10:15～10:45

個別健康相談(糖尿病・高血圧・脂質異常症等)

1月12日(水)老人福祉センター

【時間】10:00～11:30
 【対象者】糖尿病や高血圧などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方等。
 【申し込み】1/11(火)までに老人福祉センターへお申し込みください。(Tel 32-3912)

こころの健康相談

1月24日(月)老人福祉センター

【時間】10:00～11:30
 【対象者】こころの健康に関する悩みや精神的な病気に関する悩みを持つ方、ご家族の方
 【申し込み】1/20(木)までに老人福祉センターへお申し込みください。(Tel 32-3912)

赤ちゃん相談&おやこ広場

1月14日(金)保健センター
 1月17日(月)老人福祉センター

【時間】10:00～11:30【持ち物】母子健康手帳



高齢者インフルエンザ予防接種

【接種期間】平成23年1月31日まで



【対象者】満65歳以上の方
 接種を希望される方は、早めに受けましょう。
 【問い合わせ】保健センター Tel 47-4750
 老人福祉センター Tel 32-3912

1歳6か月児健康診査



1月13日(木)東長島公民館

【対象者】H21.5.12～H21.7.13生まれのお子さん
 ★対象者には、通知書を郵送します。通知書が届かない方はご連絡ください。
 【問い合わせ】老人福祉センター(Tel 32-3912)

2歳歯科健康診査

1月20日(木)老人福祉センター

【対象者】H20.10.22～H21.1.20生まれのお子さん
 ★対象者には、通知書を郵送します。通知書が届かない方はご連絡ください。
 【問い合わせ】老人福祉センター(Tel 32-3912)

歯っぴー教室

2月3日(木)10:00～11:00 保健センター

【対象者】乳幼児の保護者
 【持ち物】使用中の歯ブラシ、タオル
 ★希望される方は、2/1(火)までに老人福祉センター(Tel 32-3912)にお申し込みください。



おやこサークル

たんぼぼ

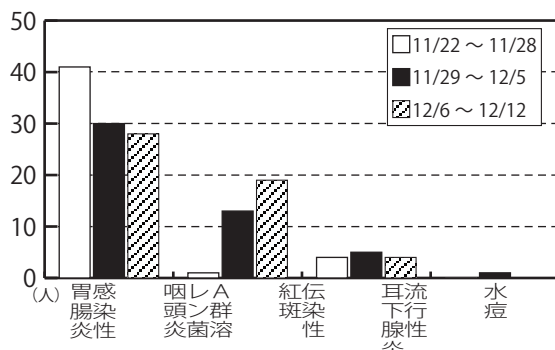
【日程】1月18、25日(※火曜日)
 【場所】老人福祉センターにお問い合わせください。(Tel 32-3912)
 時間は10:00～11:30です。

プチ・キッズ

【日程】1月5、12、19、26日(※毎週水曜日)
 【場所】保健センター(Tel 47-4750)
 時間は10:00～11:30です。
 ★集まった方同士、遊んだり、話をしています。お気軽にお越しください。

感染症情報(11月22日～12月12日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。
 ※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



1月の お知らせ

都市計画案の縦覧の お知らせ

次の都市計画の案を作成したので、縦覧に供します。

「紀伊長島都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更について」

縦覧期間

1月18日(火)～2月1日(火)
(土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

縦覧場所

本庁建設課(町民センター2階)

三重県県土整備部都市政策室(三重県庁4階)

なお、縦覧期間内であれば、知事あてに意見書を提出することができます。

普通救命講習

日時：1月9日(日) 午後1時～4時
場所：老人福祉センター

精神保健福祉相談

日時：1月24日(月)
場所：老人福祉センター
※事前予約が必要です。老人福祉センターまでご連絡ください。
TEL32-3912

(〒514-8570 津市

広明町13番地 三重県県土整備部都市政策室)

問い合わせ

本庁建設課管理係
TEL(32) 3910

三重県県土整備部都市政策室
TEL059(224) 2718

「初級英会話教室」 受講生募集

紀北国際交流協会主催による初級英会話教室の受講生(18歳以上)を募集します。

初めて英語を習う人、始める人、始めて間もない人を対象にしています。ぜひお気軽にご参加ください。

講師 ALT ニコラス氏



期間 1月から3月までの第1、第3木曜日「全5回」
(変更の場あり)

※第1回は1月20日(木)です。

場所 海山公民館研修室

時間 午後7時30分～9時

定員 10名程度(先着順)

募集期間

1月5日(水)～14日(金)

(土・日曜日及び祝日を除く)

(定員になり次第終了)

受講料 1,000円(月額)

※1月は500円

問い合わせ・申し込み

紀北国際交流協会事務局(本庁企画課内)

TEL(32) 3903

「彦根研修旅行」 参加者募集

紀北国際交流協会主催による彦根研修旅行の参加者を募集します。ぜひお気軽にご参加ください。町内在住の外国人のみなさんご参加も大歓迎です。

日程 1月22日(土)

※日帰り旅行で、貸切バスにて移動します。

目的地 滋賀県彦根市(彦根城・玄宮園など)

※昼食はバイキング形式

内容 彦根市ボランティアガイド協会のガイドさんから観光ガイド(日本語・英語・中国語から希望する言語によるガイド)を受けていただきます。

行程など詳細は後日ご連絡します。

参加費 3,980円

定員 25名程度(先着順)

募集期間

1月5日(水)～14日(金)

(土・日曜日及び祝日を除く)

(定員になり次第終了)

問い合わせ・申し込み

紀北国際交流協会事務局(本庁企画課内)

TEL(32) 3903

松阪高等学校通信 制の入試について

◆募集人員

定員 普通科200人

一般生：三重県内に在住し、

中学校卒業又は平成23年3月

に中学校を卒業見込みの方、

及び高等学校を1年未満で退

学した方

編入生：高等学校に1年以上

在籍し、退学した方(修得単位のある方)

◆入試日程等

◆後期選抜

◆願書受付

2月22日(火)

～25日(金) 正午

◆面接日

3月10日(木)

合格発表 3月17日(木)

※募集定員に満たない場合はまでに本人に郵送にて通知



再募集を行います。

◆学校説明会

通信制課程の教育システムは、全日制、定時制とはまったく違います。通信制をよく理解していただくためにも、学校説明会に参加してください。

第1回 2月6日(日)
午後2時～4時

第2回 3月6日(日)
午後2時～4時

第3回 3月20日(日)
午前10時～正午

※出願書類など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

三重県立松阪高等学校通信制課程(入試窓口)
TEL 0598(30)5300

「紀北地域就職面接会」のご案内

紀北雇用会議では次のとおり就職面接会を開催します。当日は事業所ごとのブースで、求人担当者と個別に面接相談を行うことができます。

若年者の方、中高年齢者の方、来春大学など卒業予定の方など、現在仕事を探されている方はどなたでもお気軽に

ご参加ください。

日時 1月8日(土)
午後1時～3時
(午後0時30分～受付)

場所 尾鷲市中央公民館
問い合わせ
ハローワーク尾鷲

TEL(22)0327
FAX(23)2664



若者の自立に向けた訪問支援

「若者就業サポートステーション・みえ」は、39歳までの無業状態(就学者を除く)にある若者及び保護者・関係者を対象に職業的自立に向けた支援を行っています。若者自身が社会とつながりを失わないよう、訪問支援員が個別に若者の家庭を訪問しお話を聞かせていただきながら、職業的自立に向けて踏み出せる

ようにサポートさせていただきます。

問い合わせ

若者就業サポートステーション・みえ(村田・吉森)
TEL 059(271)9333
(FAXも同番号)

無料法律相談(予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。土地・相続問題などについてのご相談をお受けします。なお、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
1月14日(金)	午後1時30分～4時	老人福祉センター(海山区)
日程	時間	場所
1月24日(月)	午後1時30分～4時	社会福祉会館(紀伊長島区)

※相談を希望される方は各会場定員10名です。前日までに本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。

問い合わせ

本庁住民課住民係
TEL(32)3907



少額訴訟を利用される方へ

手続きを詳しく知りたい方のために

少額訴訟手続きは、少額の金銭の支払いをめぐるトラブルを速やかに解決する手続きです。原則として1回の審理で終了し、審理が終了した後直ちに判決の言い渡しが行われることが特徴です。

ただし、審理を1回で終わるためには、口頭弁論の期日の前に自分の主張を整理し、これに対応する証拠をそろえるなど、事前準備を行うこと

が必要です。

裁判所の窓口にはリーフレットや定型の書式が備え付けられているほか、裁判所ウェブサイト

(<http://www.courts.go.jp/>)からも一部の定型書式をダウンロードすることが可能です。

問い合わせ

津地方裁判所事務局総務課庶務係
TEL 059(226)4172



《訂正とお詫び》
先月号の「海外研修報告」において中野亜友奈さんのお名前を中野亜友菜さんと誤って掲載しました。訂正して謹んでお詫びします。



さわやか 満1歳 笑顔

「さわやか笑顔」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



北村 莉子ちゃん

平成22年1月7日

食いしん坊で、元気いっぱい
お兄ちゃん大好きな莉子さんです。
＜船津＞文吾・千鶴さん

ひなの
野田 姫愛乃ちゃん

平成22年1月14日

お兄ちゃん大スキひなちゃん♥
これからも2人で仲良く、すくすく育つてね♥
＜相賀＞博之・奈緒美さん



はるか
鶴田 陽花ちゃん

平成22年1月13日

いつも笑っている陽花につられて
みんな笑顔になります。
明るく元気な子に育ってね！！
＜相賀＞博樹・美実さん



12/1 もちつき大会



12月1日、上里保育園でもちつき大会が行われました。

園児73名と祖父母、職員らが、もちのつき番、丸め番に分かれ、船津小学校などからの寄附を含む、もち米40kg分のあんもち、きなこもちを作りました。

園児たちは祖父母や職員に見守られながら、一生懸命もちをつき、晴天の中、さわやかな汗を流しました。

ついたもちは、近隣の小中学校にも配られました。