

広報

# さぼく

10

No.72

2011 October 平成 23 年



特集

・ 家庭の防災対策

赤羽小中学校合同運動会

# 「家庭の防災対策」万全ですか？

## 家族で防災会議を開きましょう

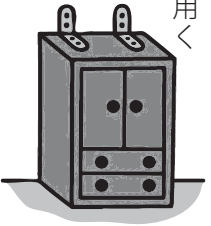
災害はいつ起こるかわかりません。

平日の昼間など、家族が学校や勤務先において、バラバラで被災することも考えられます。

家の内外にも、様々な危険が潜んでいます。

被害を最小限に食い止めるためには、家族それぞれがどのように行動するべきか、日頃からあらゆる災害を想定して対策を講じておくことが大切です。

防災会議の具体的な進め方をまとめましたので、ご家庭での防災対策に、ぜひご活用ください。



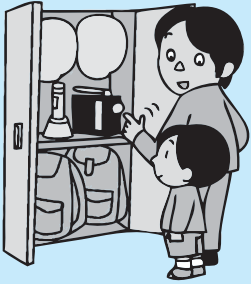
### 家族の中の役割分担の決定

役割を相談し、リストアップしましょう。

- 備蓄の管理
- 各部屋の懐中電灯や避難用の靴の確認
- 子どもやお年寄りの保護
- 家具の固定
- 情報収集

(例) 防災みえ

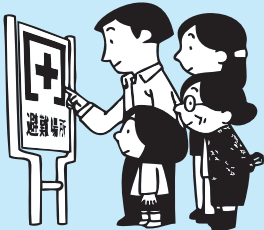
<http://www.bosaimie.jp/>



### 避難場所・落ち合う場所の確認

崖崩れなどで通行できなくなる場合もあるので、複数のルートを考えましょう。

- 自宅からの避難経路の確認(ルート・所要時間)
- 公園や買い物先などからの避難経路の確認
- 家の中の避難場所の確認(クローゼット、風呂、トイレなど)



### 家の内外の危険な場所の確認

安全に避難できるよう、工夫しましょう。

- 家具の固定状況などの確認、配置換えなどの工夫
- 家の周りの危険を探すように意識して歩いてみる
- 2方向の避難出口の確認(家の中のどこか)

### 家庭での避難訓練

実際に家にいる時に、地震などが発生したことを想定して、各家庭で避難訓練を行ってみましょう。

### 安否確認の方法の決定

家族の中で、連絡方法を決めておきましょう。

- 自宅への避難先などの張り紙
- 親類や友人などの電話連絡先の決定

### 非常持ち出し品の中身の配置の確認

家族構成を考え、必要なものを確認しましょう。

- 建物倒壊に備えた分散配置(文閲、物置、車など)
- 定期的に取り替える必要があるもの(食料、乾電池など)のチェック



# 非常持ち出し品を揃えましょう

東海、東南海、南海地震や水害など、様々な自然災害に遭うことが考えられますので、いざという時に困らないよう、非常持ち出し品や備蓄品を揃えておきましょう。

## ◆非常持ち出し品

家族構成にあわせて必要最小限度に絞り込み、リュックなどに入れておきましょう。非常持ち出し袋の重さは、成人男性15キログラム、成人女性10キログラムが目安です。

## ◆備蓄品

被災後、救援活動が受けられるまでの間の必需品（食料品、飲料水など）を、1人あたり最低3日分、備蓄しておきましょう。  
※少なくとも年1回、中身の点検をしましょう

# 非常持ち出し品の例

## ◆貴重品◆

- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 携帯電話
- 重要書類の番号などを記したもの
- 健康保険証のコピー、パスポートなど



## ◆食料品など◆

- 食料（レトルト食品、缶詰、アルファ米、乾パン、塩、菓子類など）
- 飲料水
- 万能はさみ（ナイフ、缶切り）



## ◆衣料など◆

- 衣類（上着、下着、雨具など）
- タオル
- 毛布
- 寝袋
- 三角巾



## ◆安全対策◆

- ヘルメット、防災頭巾
- 救急セット
- 常備薬
- マスク
- 運動靴またはサンダル（底の厚いもの）



## ◆日用品◆

- ポリ袋
- 軍手
- マッチ、ライター、ろうそく
- 衛生用品（タオル、石けん、歯磨きセット、ティッシュペーパー、化粧品、生理用品など）
- ロープ
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 予備メガネ、コンタクト
- 筆記用具（メモ帳、ペン類、油性マジック）
- 住所録
- 布製ガムテープ



## ◆その他◆

- 古新聞
- 食品包装用ラップ
- ミルク、おむつ
- 笛
- 簡易トイレ
- ペット用品



※ご家庭で必要なものを確認する際に、この表をご活用ください。



# 10月から子ども手当が変わります！！

平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法の施行により、子ども手当の制度が変更となりました。制度変更に伴う支給月額の変更や必要な手続きについては下記のとおりです。

## ○支給月額（平成23年10月分～平成24年3月分）

- ・0歳～3歳未満（一律） 15,000円
- ・3歳～小学校修了前（第1子・第2子） 10,000円
- ・3歳～小学校修了前（第3子） 15,000円
- ・中学生（一律） 10,000円

## ○重要!! 手当での受給にあたっての申請手続き

・これまで子ども手当を受給していた方、新たな支給要件に該当する全ての方から認定請求書提出が必要です。

※これまで子ども手当を受給していた方には、認定請求書を送付いたします。

※公務員の方は、職場にて手続き方法をご確認ください。

・請求期間 平成23年10月1日（施行日）～平成24年2月29日  
（新たな支給要件に該当するに至った方については、平成24年3月31日まで）

・請求手続きの場所

海山区の方 本庁福祉保健課（老人福祉センター内）

紀伊長島区の方 紀伊長島総合支所福祉環境室（紀伊長島総合支所内）



○所得制限 なし ※半年間の特別措置法により実施。平成24年4月分からは所得制限あり。

## ○新たな支給要件等

- ・子どもに対しても国内居住要件を設ける（留学中の場合等を除く）
- ・児童養護施設に入所している子ども等についても、施設の設置者等に支給する形で手当を支給
- ・未成年後見人や父母指定者（父母等が国外にいる場合のみ）に対しても、父母と同様（監護・生計同一）の要件で手当を支給（父母等が国外居住の場合でも支給可能）
- ・監護、生計同一要件を満たす者が複数いる場合は、子どもと同居している者に支給（離婚協議中別居の場合に支給可能、単身赴任の場合を除く）

○ご注意!! 以下の方は速やかに申請してください。（3月までに申請しても遡って受け取れません。）

- ・10月以降に他の市町村へ転居された方  
→転出した日（転出予定日）の次の日から数えて15日を経過するまで
- ・10月以降にお子さんが生まれた方  
→お子さんが生まれた日の次の日から数えて15日を経過するまで

問い合わせ | 本庁福祉保健課地域福祉係 TEL 32-3912

提出先 | 紀伊長島総合支所福祉環境室 TEL 47-1111

## 「エコクッキング」料理教室開催のお知らせ

環境管理課では、ごみ問題について、町民のみなさんにPRしていくため、昨年に引き続きごみ減量キャンペーン事業を行っています。

今回は「ごみまるアカデミー講座」の一環として、野菜の端切れ等「エコ」な食材を使ったアイデア料理を楽しく作る「エコクッキング」料理教室です。※昼ごはんは、作った料理をその場でおいしくいただきます。

### 【日時・場所】

10月25日（火）午前10時～昼食後解散 東長島公民館調理室

10月26日（水）午前10時～昼食後解散 老人福祉センター調理室

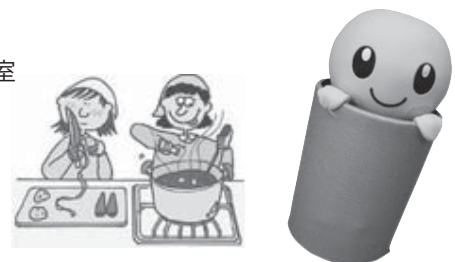
【講師】 紀北町食生活改善推進協議会のみなさん

【参加申し込み期限】 10月14日（金）

※参加費は無料です

問い合わせ・申し込み

本庁環境管理課環境管理係 TEL 32-3911



限りある資源大切に

## ご存知ですか？お菓子の空箱も 「紙」として大切な資源です

町では、お菓子の空箱や包装紙等を紙製容器包装として資源回収しています。しかし、その多くは燃えるごみの日に出されて処理されています。

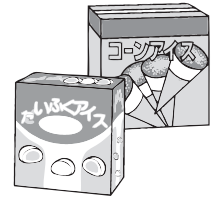
捨てればごみですが、資源としてまた新しい紙製品として生まれ変わります。資源有効活用、ごみ減量のため回収にご協力お願いいたします。

### 【出し方】

- 海山区・・・資源ごみステーションの倉庫内コンテナに入れてください。
- 紀伊長島区・・・古紙回収日にお出しく下さい。また、資源ごみステーションに倉庫の設置がある地区にお住まいの方は、倉庫内コンテナに入れてください。

### 【対象品】

- 紙箱類（お菓子の空箱、ティッシュペーパーの箱、食品類の空箱等）
- 紙袋類（商品が入っていた紙の手さげ袋等）
- 包装紙（商品が包んであった包装紙等）



※この認識マークが目印です

問い合わせ・申し込み

本庁環境管理課廃棄物対策係 TEL 32-3911

## 紀北町観光PR等活動支援事業（第2次募集）

この事業は、団体またはグループが住民と町の相互理解と信頼のもとに住民が自ら企画・提案し、実施する「紀北町の認知度アップ・情報発信のための活動（観光PR等活動）」に対する支援を行い、地域の魅力を高めていくことを目指します。

### 【対象活動】

観光PR等活動で、次のテーマに沿ったものとする。

1. 地域の特色（個性）を打ち出すことができ、町外への情報発信に寄与する事業（イベント等を含む）で、継続性・将来性のある活動
2. 住民自らの企画・提案・実施による魅力づくり・認知度アップに関する事業で継続性・将来性のある活動

### 【補助対象団体】

1. 紀北町内に活動拠点を有する構成員5人以上の団体で、代表者が町内に在住し、企画した活動の完了まで責任を持って遂行できる団体であること。
2. 事業完了後も継続して活動を行うことができる団体等であること。
3. 当該年度に紀北町その他から本補助金の目的と同様の主旨の補助金の給付を受けていないこと。
4. 前項の団体等については、営利を追求することを主目的とするもの、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条に定める暴力団または暴力団等と密接な関係のある団体を除くものとする。

※当該年度以前に、本補助金を受けて実施した活動と類似した活動は、対象外となります。

### 【補助金額】

補助対象経費の10/10以内 限度額20万円（千円未満の端数切り捨て）

※交付団体数、事業内容等により要望補助金額に満たない場合があります。

【補助対象期間】 決定の日から平成24年3月31日まで

【申込期間】 10月3日（月）～28日（金）

※申し込みされた活動内容について、申込書類による書類審査と企画提案説明による本審査があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

本庁商工観光課観光係 TEL 32-3905

# 平成22年度水質検査結果報告

紀北町の環境行政における重要な課題は、環境への負荷を軽減し、循環型の社会を形成することです。また、町民のみなさまが真に豊かで安心できる暮らしを実現していくうえで、その生活の基盤となる恵み豊かな自然を守り、次世代に引き継いでいくことは、今を生きる私たちに課された大切な責務と考えています。そこで、紀北町としては河川、海域の水質検査を毎年実施しています。

今月号では、平成22年度に実施しました水質検査結果をお知らせします。

- ・紀伊長島区……河川6カ所と海域5カ所
- ・海山区……河川4カ所

## ■人の健康の保護に関する環境基準（26項目）

海山区（平成23年2月）

項目	基準値・銚子川AA類型	採水地	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
シアン	検出されないこと	検出されず	検出されず
鉛	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
六価クロム	0.05 mg/l 以下	0.01 mg/l 未満	0.01 mg/l 未満
ヒ素	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
全水銀	0.0005 mg/l 以下	0.0005 mg/l 未満	0.0005 mg/l 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出されず	検出されず
PCB	検出されないこと	検出されず	検出されず
セレン	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
トリクロロエチレン	0.03 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
テトラクロロエチレン	0.01 mg/l 以下	0.0005 mg/l 未満	0.0005 mg/l 未満
ジクロロメタン	0.02 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
四塩化炭素	0.002 mg/l 以下	0.0002 mg/l 未満	0.0002 mg/l 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004 mg/l 以下	0.0004 mg/l 未満	0.0004 mg/l 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.02 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04 mg/l 以下	0.004 mg/l 未満	0.004 mg/l 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1 mg/l 以下	0.0005 mg/l 未満	0.0005 mg/l 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006 mg/l 以下	0.0006 mg/l 未満	0.0006 mg/l 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002 mg/l 以下	0.0002 mg/l 未満	0.0002 mg/l 未満
ベンゼン	0.01 mg/l 以下	0.001 mg/l 未満	0.001 mg/l 未満
シマジン	0.003 mg/l 以下	0.0003 mg/l 未満	0.0003 mg/l 未満
チウラム	0.006 mg/l 以下	0.0006 mg/l 未満	0.0006 mg/l 未満
チオベンカルブ	0.02 mg/l 以下	0.002 mg/l 未満	0.002 mg/l 未満
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10 mg/l 以下	0.1 mg/l	0.1 mg/l
ふっ素	0.8 mg/l 以下	0.08 mg/l 未満	0.08 mg/l 未満
ぼう素	1 mg/l 以下	0.01 mg/l 未満	0.01 mg/l 未満

## ■生活環境の保全に関する環境基準（5項目）

紀伊長島区・海域（平成22年11月）

項目	(参考基準) 尾鷲湾 (A 類型)	測定結果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度 (pH)	7.8 以上 8.3 以下	8.2	8.2
溶存酸素量 (DO)	7.5 mg/l 以上	7.4 mg/l	7.2 mg/l
化学的酸素要求量 (COD)	2 mg/l 以下	1.5 mg/l	0.9 mg/l
ヘキサソ抽出物質	検出されないこと	検出されず	検出されず
大腸菌群数	1000MPN/100ml 以下	11MPN/100ml	検出されず

項目	測定結果		
	中ノ島	長島造船前	前浜
水素イオン濃度 (pH)	8.1	8.2	8.1
溶存酸素量 (DO)	7.0 mg/l	7.3 mg/l	7.7 mg/l
化学的酸素要求量 (COD)	2.0 mg/l	2.0 mg/l	1.0 mg/l
ヘキサソ抽出物質	検出されず	検出されず	検出されず
大腸菌群数	22MPN/100ml	11MPN/100ml	検出されず

## 紀伊長島区・河川（平成 22 年 11 月）

項 目	測 定 結 果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度 (pH)	7.4	7.2	8.1
溶存酸素量 (DO)	9.6 mg / ℓ	7.0 mg / ℓ	6.9 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1.9 mg / ℓ	0.5 mg / ℓ	0.8 mg / ℓ
浮遊物質 (SS)	1.5 mg / ℓ	3.6 mg / ℓ	1.9 mg / ℓ
大腸菌群数	16000MPN/100mℓ	1100MPN/100mℓ	13MPN/100mℓ

項 目	測 定 結 果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度 (pH)	7.8	7.9	7.5
溶存酸素量 (DO)	7.6 mg / ℓ	7.8 mg / ℓ	9.0 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.6 mg / ℓ	1.2 mg / ℓ	20 mg / ℓ
浮遊物質 (SS)	1.3 mg / ℓ	2.3 mg / ℓ	9.4 mg / ℓ
大腸菌群数	490MPN/100mℓ	2400MPN/100mℓ	16000MPN/100mℓ

## 海山区・河川（平成 22 年 11 月）

項 目	測 定 結 果
	内頭川
水素イオン濃度 (pH)	6.9
溶存酸素量 (DO)	9.7 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	検出されず
浮遊物質 (SS)	1.2 mg / ℓ
大腸菌群数	11MPN/100mℓ

## 海山区・銚子川（平成 23 年 3 月）

項 目	基準値・銚子川 AA 類型	測 定 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度 (pH)	6.5 以上 8.5 以下	7.1	7.1
溶存酸素量 (DO)	7.5 mg / ℓ 以上	11 mg / ℓ	11 mg / ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1 mg / ℓ 以下	検出されず	検出されず
浮遊物質 (SS)	25 mg / ℓ 以下	検出されず	検出されず
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	検出されず	検出されず

## 用語解説

### ○水質基準について

環境基本法（1993）に基づいて定められている水質の基準。

水質環境基準には、人の健康の保護に関する基準（健康項目）と生活環境の保全に関する基準（生活環境項目）の2つがあります。銚子川の基準値は、生活環境の保全に関する基準・類型はA A となっています。

### ○水素イオン濃度 (pH)

水溶液の酸性、アルカリ性の度合いを表す指標。pH が7のときに中性、7を超えるとアルカリ性、7未満では酸性を示します。雨水中の溶存物質等により、雨水がつよい酸性を示すことがあり、pH5.6以下の雨を酸性雨と定義づけています。

### ○溶存酸素量 (DO)

水中に溶解している酸素の量のこと、代表的な水質汚濁状況を測る指標の1つです。

### ○生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量のこと、河川の有機汚濁を測る代表的な指標です。

### ○浮遊物質 (SS)

水中に浮遊または懸濁している直径2mm以下の粒子状物質のことです。

### ○化学的酸素要求量 (COD)

水中の有機物を酸化剤で分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したもので、海水や湖沼水質の有機物による汚濁状況を測る代表的な指標です。

### ○大腸菌群数

大腸菌及び大腸菌と性質が似ている細菌の数のことをいい、水中の大腸菌群数は、し尿汚染の指標として使われています。

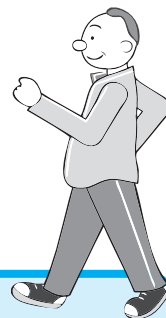
### ○ヘキサン抽出物質

ヘキサンという有機溶媒によって抽出される不揮発性の物質の総称で、水中の油分の指標の一つです。

問い合わせ 本庁環境管理課環境管理係 TEL32-3911

毎月第3日曜日は

# 「健康ウォーキングの日」です!



## ★ウォーキングの効果 No.4

### 血行が良くなる

ウォーキングによって血管が刺激されて血行が良くなります。血液の流れが良くなって、毛細血管も発達します。

## ★「健康ウォーキングの日」今月のおすすめコース

紀伊長島区の道瀬・豊浦周回コース(4.1 km)です。スポーツの秋は、体を動かすのにいい季節です。アップダウンが少しキツイコースですが、海を眺めながら自然と対話してみるウォーキングはいかがでしょう。

開催日時 10月16日(日) 午前10時～ ※雨天中止

集合場所 豊浦神社横の駐車場

※同時にウォーキング教室も行います。ぜひ、参加してください。

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel.32-3915 本庁福祉保健課地域保健係 Tel.32-3912

### 日頃ウォーキングを実践されている方の体験談です。

#### 題名 私と「ウォーキング」 紀伊長島区島原(中桐)大久保 姫子 さん

私が退職を期に、健康について考え、近くに良い散策コースがあり、歩くことにしました。朝5時より、田畑や野山の変化を眺め、鳥の鳴き声を聞き、自然を満喫し、友達と健康のことや、日常生活のことを語りながら歩いています。

歩くことはとっても楽しいです。「健康歩こう会」にも参加しています。これも日常の「ウォーキング」で、健康を保っているからだ、自分ながら喜んでいきます。これからも、健康のためにずっと続けたいと思います。



## 紀北町スポーツ少年団紹介

### ～紀伊長島ミニバスケットボール教室女子～

#### 【代表から一言】

紀伊長島ミニバスケットボール教室が全国的に認めて頂くようになりましたのは、頭を活性化させる体操と精神的な強さを身に付ける特殊な練習を行ったからです。子どもたちはこの練習を理解し、努力することで強くなりました。

みなさん、この教室で強く、やさしい子どもになり、一緒に紀北町を元気にしましょう。

バスケットに入ってから、足が速くなりました。みなさんもバスケットを一緒にやってみませんか?

キャプテン 6年  
宮原 明日香

バスケットに入ったら、体力がについて役にたちます。頭も良くなりました。

副キャプテン 6年  
井土 桃華

バスケットをしてからいろんな運動ができるようになりました。運動することが楽しくなりました。いっしょにバスケットをしてみませんか?

副キャプテン 6年  
鬼頭 依加



代表 山口 賢一 (Tel.090-7305-9254) 練習日 月～木曜日・土曜日・日曜日(試合)  
場所 紀伊長島体育館 時間 月～木曜日 午後5時～7時  
土曜日 午後1時～5時



# きほくスリム倶楽部



## 第3学期生 募集!!

健康ダイエット&シェイプアップをめざすあなたに！好評開催中のスリム倶楽部の「第3学期生」を募集します。奮ってご参加ください。

■今回の募集は、3学期（11月～1月実施）です。

第1回	講師	町保健師			
	内容	<“スリム倶楽部的”ダイエット講話&ウォーキング> ダイエット <sup>®</sup> 法を学んだあと、みんなでウォーキングを行います。			
	準備物	運動ができる服装、ウォーキングシューズ、タオル、水分補給用のドリンク等			
第2回	講師	町栄養士			
	内容	<低カロリー食の料理教室> スリムになるための調理のコツをお教えします。			
	準備物	エプロン、三角巾、タオル			
第3回	講師	宮原 孝夫 氏（健康運動指導士）			
	内容	<インターバル・ウォーキング> 健康づくりのための門外不出のウォーキング法を学びます。			
	準備物	運動ができる服装、ウォーキングシューズ、タオル、水分補給用のドリンク等			
地区		海山区会場		紀伊長島区会場	
場所		老人福祉センター		東長島公民館	
開催日時	第1回	11月21日（月）	13:30～15:00	11月22日（火）	13:30～15:00
	第2回	12月13日（火）	10:00～12:30	12月15日（木）	10:00～12:30
	第3回	1月19日（木）	13:30～15:00	1月17日（火）	13:30～15:00

■参加料 150円

■申し込み 本庁福祉保健課地域保健係（老人福祉センター内）または紀伊長島総合支所住民室へ10月20日（木）までに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、参加料を添えてお申し込みください。

※申し込み後キャンセルされても参加料はお戻しできませんのでご了承ください。

問い合わせ 本庁福祉保健課地域保健係 Tel.32-3912

### 老人ホーム赤羽寮臨時介護員募集

職種及び採用予定人員 介護員・・・2名

#### 応募資格

紀北町内に在住し、普通自動車免許を有し、心身ともに健全な方。

採用予定年月日 平成23年11月1日

#### 応募期間

10月3日（月）～20日（木）  
午前8時30分～午後5時15分  
（ただし、土・日曜日、祝日は除く）

#### 提出書類（各1通）

- ①履歴書（市販のものに横書き、自筆、写真貼付）
- ②健康診断書

#### 試験日及び場所

10月26日（水）午前9時～

老人ホーム赤羽寮

#### 試験の内容

面接試験

勤務先 老人ホーム赤羽寮（紀伊長島区島原）

#### 賃金及び退職年齢等

紀北町老人ホーム赤羽寮における臨時的に任用する職員の規程による

#### 【申し込み及び業務内容等の問い合わせ】

老人ホーム赤羽寮

Tel.47-1830

## 絶対にしないで

### 農地の無断転用!

農地の売買、転用などには許可が必要です。

農地の売買や貸借、農地以外への転用を行うには、紀北町農業委員会または県知事などの許可を得ることが必要です。

農地の無断転用は罰せられます。

農地の転用（農地以外に変更すること）には「農地法」で一定の規制がかけられており、転用を行うには知事もしくは農林水産大臣の許可を得ることを必要としています。この許可を得ないで無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復などの命令（農地法第51条）がなされる場合があります。また、3年以下の懲役や300万円以下の罰金、法人の場合は1億円以下の罰金（農地法第64条、67条）という罰則の適用もありますので、必ず転用許可を得るようになしてください。

※申請・許可の流れなど、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

紀北町農業委員会事務局  
(本庁農林水産課内)

TEL (32) 3916

# 図書館だより (10月の新刊案内)

## 町民センター図書室から

「ジュージュー」  
/ よしもとばなな

### 新刊案内「図書名」/ 著者名

「中原の虹 (全4巻)」/ 浅田次郎  
「ラスト・イニング」/ あさのあつこ  
「月は怒らない」/ 垣根涼介  
「大丈夫やで～ばあちゃん助産師のお産と育児のはなし～」/ 坂本フジエ  
「密売人」/ 佐々木譲  
「ベニシアのハーブ便り—京都・大原の古民家暮らし—」/ ベニシア・スタンリー・スミス  
「海の熊野」/ 谷川健一 三石学  
「百歳は次のスタートライン」  
/ 日野原重明  
「ばんば憑き」/ 宮部みゆき  
「病気がイヤなら「油」を変えなさい！  
—危ない“トランス脂肪”だらけの食の改善法—」/ 山田豊文

10月1日より除籍本を希望者に無料でお分け致します。対象図書・雑誌は、実用書、NHKテレビテキスト、家庭画報、主に2009年9月～2010年8月号です。配布冊数制限はありません。本を入れる紙袋などは各自ご持参ください。来館された方先着順です。事前予約はご遠慮ください。リサイクル本がなくなり次第終了します。

## 児童図書館から

「よーいどん！」  
/ 中川ひろたか

### 新刊案内「図書名」/ 著者名

「おととと」/ 木坂涼  
「かぼちゃものがたり」/ 真珠まりこ  
「ドラキュラ・キューラはネコざらい？」/ 山口理  
「パノラマ大宇宙 こども惑星の旅」  
/ 岩崎賀都彰  
「しかけのあるカードとえほんを作ろう！」/ 柴田泰  
「コックモーモー！」/ ジュリエット・ダラス=コンテ  
「こぶたのブルトン あきはうんどうかい」/ 中川ひろたか  
「アンジェリーナのハロウィーン」  
/ キャサリン・ホラバード

※借りた本は必ず返してください。  
☆あかちゃんの時からお母さんの膝で絵本を!

## 多目的会館図書室から

「困ってるひと」  
/ 大野更紗

### 新刊案内「図書名」/ 著者名

【一般図書】  
「森見登美彦の京都ぐるぐる案内」  
/ 森見登美彦  
「高校生レストランの奇跡」  
/ 岸川政之  
「ひとりじゃない」/ 遠見才希子  
「和子の部屋」/ 阿部和重  
「我が家の問題」/ 奥田英朗  
「緑の毒」/ 桐野夏生  
「東京観光」/ 中島京子  
「隻眼の少女」/ 麻耶雄嵩  
「黄泉から来た女」/ 内田康夫  
【児童図書】  
「かいけつゾロリのはちゃめちゃテレビ局」/ 原ゆたか  
「ねこのパンヤ」/ おかだなおこ  
「おやすみラッテ」/ いりやまさとし  
※延滞されている方は、至急返却お願いします。

## 「よみきかせの会」(児童図書館)

10月22日(土) 11:10～

※児童図書館で絵本と紙芝居を読みます。

お気軽にお越しください。



# 消防・警察だより

## 救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾鷲	電話	紀北	電話
10/2	日	南輪内診療所	27-3399	尾辻医院	47-0890
10/9	日			海山レディースクリニック	33-0888
10/10	月	三木浦診療所	28-2316	野口内科胃腸科医院	32-2266
10/16	日			世古ロクリニック	32-1188
10/23	日	西村整形外科	23-3210	木ノ内医院	47-4346
10/30	日			第一病院	36-1111

## 消防だより

### 火災・救急発生状況(8月末現在)

火災		発生状況						
		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
火災	紀伊長島区	4(-1)	3(-1)	0(±0)	0(-1)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
	海山区	6(+4)	0(-1)	1(+1)	1(+1)	0(±0)	0(±0)	4(+3)
	組合管内	20(+10)	10(+4)	1(+1)	2(+1)	1(+1)	0(±0)	6(+3)

救急		発生状況					※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他	
救急	紀伊長島区	328(+42)	222(+37)	30(+8)	36(-3)	40(±0)	( )は前年比
	海山区	254(-11)	174(-9)	16(-3)	43(+4)	21(-3)	
	組合管内	1,298(+95)	870(+105)	90(+2)	183(-16)	155(+4)	

## 警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

### 10月の免許更新日(11日・25日)

受付時間 9時～14時/優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

### 交通事故発生状況(8月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数
紀北町	296(+19)	49(-3)	1(+1)	76(-6)	247(+22)
尾鷲署管内	607(+11)	109(-2)	2(+2)	150(-14)	498(+13)
三重県内	41,087(-312)	6,902(-512)	56(-15)	9,158(-646)	34,185(+200)

( )は前年比

# 戸籍の窓

【平成23年8月1日～31日受付分】

お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	川畑 悠琉	啓
東長島	東 梨央奈	智彦
島原	竹谷 仁亜	嘉真
東長島	井谷 楓雅	雅
相賀	塩崎 蒼空	桂士
相賀	植村 優月	和将
矢口浦	井土瑛奈斗	孝章
矢口浦	面村 心花	俊文

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
長島	東 香代	(77歳)
島原	米隅 重雄	(79歳)
道瀬	米田 貞夫	(71歳)
島原	大西 東平	(72歳)
東長島	山本 周一	(86歳)
道瀬	奥地 良弘	(77歳)
長島	庄司 毅	(90歳)
海野	石原 久子	(84歳)
東長島	村口美佐子	(76歳)
長島	大田 洵子	(86歳)
東長島	東 甫	(83歳)
長島	橋倉たつへ	(94歳)
長島	大西長三郎	(92歳)
東長島	東 やゑの	(93歳)
道瀬	濱田 みわ	(85歳)
長島	栗山 義	(83歳)
相賀	中野 知行	(76歳)
相賀	水谷 ふみ	(91歳)
相賀	宮本 睦夫	(78歳)
矢口浦	井土 享生	(81歳)
小山浦	仲村 妙	(85歳)
上里	松場津伊子	(67歳)
引本浦	濱口ちか枝	(85歳)
上里	川角つぎ子	(84歳)
島勝浦	山下まさ子	(86歳)
引本浦	濱田 重夫	(94歳)
河内	藤原 要	(93歳)
引本浦	谷田 久子	(86歳)

善意をありがとう  
紀北町社会福祉協議会へ

河内	引本浦	島勝浦	矢口浦	矢口浦	相賀	引本浦	引本浦	相賀	引本浦	相賀	長島	長島	長島	東長島	長島	島原	
藤原	濱口	山下	井土	植村	水谷	根来	家崎	中野	奥村	入江	市川喜久子	大西	大田	山本	庄司	米隅	
三万円	康広 一万円	和久 二万円	光典 二万円	二万 二万円	成伸 三万円	二万 二万円	圭 二万円	一美 三万円	三万 三万円	勝仁 二万円	直人 五万円	巧 五万円	五万 五万円	二万 二万円	誠 三万円	三万 三万円	久 三万円
		茂樹 三万円	眞造 二万円	智 二万円													

9/10

## 昭和の縁日



9月10日、長楽寺と多目的会館駐車場で昭和の縁日が開催されました。

町内外の子どもから大人までおよそ2,800人が参加し、新しいゲームや型抜きなど昔懐かしい遊びを楽しみ、どの出店も賑わいを見せました。

毎年大人気のお化け屋敷のテーマは「おばけレストラン」で、目玉スープを飲むお化けを見て、子どもたちは「怖い！」と大きな悲鳴を上げていました。

9/11

## 紀北町防災訓練



9月11日、紀北町防災訓練が行われました。

東海・東南海・南海の三連動地震の発生を想定して町内各地で行われ、東日本大震災の教訓もあり、昨年より2,000人近く多いおよそ5,000人が参加しました。

呼崎地区の訓練では近くの愛宕山（海拔25.64m）に津波避難をした後、消火・放水訓練を行いました。

最後に公民館で炊き出し訓練と町職員による防災講演会が行われ、住民は真剣に訓練に臨んでいました。



8/28

## 馬越峠夏まつり



8月28日、熊野古道馬越峠や銚子川周辺で馬越峠夏まつりが開催されました。

この地域への集客を図るため毎年開かれているイベントで「熊野古道の今・昔」と題した講座を皮切りに馬越峠ウォーク、権兵衛さんの川舟渡し、アマゴのつかみどりなどが催されました。

馬越峠ウォークには21人ときーほくんが参加して、参加者は古道の雰囲気を楽しんでいました。

9/7

## 赤羽小学校稲刈り



9月7日、紀伊長島区島原の水田で、赤羽小学校の1年生の児童2人が春に植えたお米の収穫をしました。

児童は鎌の使い方などの説明を受けた後、「キヌヒカリ」という品種の稲刈り体験をしました。

始めは慣れない鎌に戸惑っていましたが、慣れてくると楽しそうに稲を刈っていました。

最後は、残った稲を刈るためのコンバインに乗せてもらい、児童たちは大喜びしていました。

# 10月のお知らせ

## 特定健診・後期高齢者健診

受けることからはじめよう！  
あなたの健康生活

**受診期間** 11月30日（水）まで  
受診を希望される方は、忘れずに受診してください。  
**問い合わせ**

本庁住民課国保年金係  
Tel(32) 3907  
紀伊長島総合支所住民室国保年金係

## 里親になりませんか

10月は里親月間です。里親とは、親の病気など様々な事情から家庭での養育が困難なお子

### 普通救命講習

日時：10月9日（日）午後1時～4時  
場所：紀伊長島総合支所3階会議室  
※詳しくはお問い合わせください。  
Tel47-0001（紀伊長島消防署）

### 精神保健福祉相談

日時：10月24日（月）  
場所：保健センター  
※事前予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。  
Tel47-4750

んを家族の一員として家庭に迎え入れ、養育していただく方のことです。  
県では、里親さんを広く募集しています。里親制度について関心を持たれた方は、最寄りの児童相談所に随時ご相談ください。  
**問い合わせ**  
紀州児童相談所  
Tel(23) 3435

## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。  
土地・相続問題や事故・損害などについてのご相談をお受けします。

なお、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
10月14日（金）	午後1時30分 ～4時	老人福祉センター （海山区）
10月24日（月）	午後1時30分 ～4時	社会福祉会館 （紀伊長島区）

※相談を希望される方は各会場定員10名です。前日までに本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。  
※当事者間に係争がある場合、公平性を保つため、双方からのご相談は受けかねますので、ご了承ください。  
**問い合わせ**  
本庁住民課住民係  
Tel(32) 3907

## みえ熊野の情景スケッチコンテスト

**応募資格** 15歳以上（中学生を除く）  
**対象作品** 三重県東紀州地域で描写した未発表のオリジナル作品（1人1点まで）

**用紙サイズ** 4号（33・3×24・2㎢）～10号（53×45・5㎢）  
**画材・画紙** 水彩画、パステル画、アクリル画などで、画紙の厚さは3mmまで  
※油彩画は除く  
**応募期間** 10月3日（月）～平成24年1月13日（金）必着  
**応募方法** 応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付けて送付または持参  
※詳しくはお問い合わせください。

## 問い合わせ・応募先

「みえ熊野の情景スケッチコンテスト」事務局  
東紀州観光まちづくり公社  
東紀州地域観光圏協議会  
Tel(23) 3784

## 第6回楽しく学ぼう！交通安全学習フェスタ

**日時** 10月29日（土）  
午前9時～午後1時  
**場所** 三重県交通安全研修センター（三重県運転免許センター内）  
**入場料** 無料  
当日はセンターを特別に開放して、自転車教室・自動車の急制動体験などを行います。

### 【屋内施設】

シミュレータ体験  
子ども免許証やキーホルダー作成など

### 【屋外施設】

自転車交通安全教室  
自動車の急ブレーキ体験など  
**問い合わせ**

## 海外でボランティアしませんか

平成23年度JICAボランティア秋募集が10月1日（土）～11月7日（月）まで行われます。  
JICAボランティアは、国際協力機構（JICA）が実施する政府事業で、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、人づくり国づくりに貢献するボランティア活動です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ**  
（社）青年海外協力協会中部支部  
Tel052(459)7229

# けんこうの広場

## 高齢者インフルエンザワクチン接種費用の助成について

毎年冬になるとインフルエンザが流行します。インフルエンザにかかると突然の高熱や頭痛、関節痛など全身に症状があらわれます。特に高齢者がかかると、肺炎などの合併症を引き起こし、死に至ることもありますので注意が必要です。町では10月15日よりインフルエンザ予防接種費用の助成を行います。この機会にぜひ接種を受けてください。

### 【対象者】

接種当日に紀北町に住民票がある65歳以上の方。または、60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で接種する意志のある方。

【自己負担金】1,500円（生活保護の方は無料）

【期間】10月15日（土）～平成24年1月31日（火）

【接種できる医療機関】三重県内の医療機関

【持ち物】健康保険証

【注意事項】紀北町または尾鷲市以外での接種を希望される方は、老人福祉センターまたは保健センターに予診票を取りに来てください。



その他不明な点がございましたら、老人福祉センター（Tel.32-3912）、または保健センター（Tel.47-4750）までお問い合わせください。

## 転倒予防教室のご案内

高齢化とともに介護が必要となる方が毎年増加しています。その理由はさまざまですが、中でも転倒による骨折が原因となるケースが少なくありません。転倒を予防するには、丈夫な足腰であることが大切です。老化によって低下した筋力も、コツコツ毎日トレーニングすることで改善できます。そこで、町では将来の病気や寝たきりを予防し、いつまでも元気ではつらつとした生活を送っていただくために、下記の日程で転倒予防教室を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています！

【対象者】おおむね60歳以上で、歩行や軽い運動に支障のない方

【日程】第1回 11月16日（水）10:00～11:30

第2回 11月30日（水）13:30～15:00

第3回 12月14日（水）13:30～15:00

【会場】東長島公民館 【内容】運動、体力測定、講話など 【受講料】無料

【申し込み】10月28日（金）までに保健センターへお申し込みください。（Tel.47-4750）



## おしらせ

### 30歳代健診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査受診者募集

下記の日程で健診（検診）を実施します。まだお申し込みをしていない方は、ぜひお申し込みください。

★肺がん・結核検診、大腸がん検診（20歳以上の方）	10月12日（水）、19日（水）	9:30～11:00
10月11日（火）	老人福祉センター	13:30～15:00
馬瀬集会所	10月14日（金）	
河内区民会館	島勝集会所	9:30～10:00
上里農協倉庫前	白浦集会所	10:30～10:45
新田多目的集会施設	矢口浦集会所	11:10～11:40
船津集会所	小山浦野菜市場	13:30～13:45
便ノ山多目的集会施設	相賀コミュニティセンター	14:15～14:45
	引本公民館	15:15～15:45

### ★30歳代健診（30～39歳の方）、前立腺がん検診（50歳以上の男性）、肝炎ウイルス検査（40歳以上で今まで受けたことがない方）

10月19日（水）老人福祉センター 9:30～11:00、13:30～15:00

（※10月12日に予定していましたが、変更になりました）

【料金】30歳代健診（1,000円）、前立腺がん検診、大腸がん検診（500円）、肺がん・結核検診（300円）  
※75歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。

【申し込み】10月7日（金）までに老人福祉センターへお申し込みください。（Tel.32-3912）  
※紀伊長島区は11月に実施します。

# お知らせ

## 一般健康相談(血圧・尿検査等)

- 10月5日(水)**  
 船津集会所・・・ 9:30～10:30  
 新田多目的集会所・・・ 10:45～11:15  
 東長島公民館・・・ 10:00～11:00
- 10月6日(木)**  
 白浦集会所・・・ 9:30～10:10  
 島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55
- 10月7日(金)**  
 便ノ山多目的集会所・・・ 9:30～10:00  
 木津集会所・・・ 10:15～10:45
- 10月12日(水)**  
 保健センター・・・ 10:00～11:00
- 10月26日(水)**  
 下地公民館・・・ 9:30～10:00  
 志子奥集会所・・・ 10:15～10:45  
 赤羽出張所・・・ 9:30～10:00  
 大原集会所・・・ 10:15～10:45  
 此ヶ野公民館・・・ 11:00～11:30
- 10月28日(金)**  
 小山浦集会所・・・ 9:30～10:00  
 引本公民館・・・ 10:20～10:50
- 11月2日(水)**  
 船津集会所・・・ 9:30～10:30  
 新田多目的集会所・・・ 10:45～11:15
- 11月4日(金)**  
 便ノ山多目的集会所・・・ 9:30～10:00  
 木津集会所・・・ 10:15～10:45  
 東長島公民館・・・ 10:00～11:00

## 赤ちゃん相談&おやこ広場

- 10月17日(月) 老人福祉センター**  
**10月19日(水) 保健センター**

【時間】10:00～11:30  
 【持ち物】母子健康手帳



## 2歳児健康診査

**10月20日(木) 東長島公民館**

【対象者】H21.7.22～H21.10.20 生まれのお子さん  
 ★対象者には、通知書を郵送します。  
 通知書が届かない方はご連絡ください。  
 老人福祉センター(Tel32-3912)



## 3歳6ヵ月児健康診査

**10月13日(木) 老人福祉センター**

【対象者】H20.2.12～H20.4.4 生まれのお子さん  
 【受付時間】8:45～9:30



## おやこサークル

### たんぼぼ

【日程】10/4、11、18、25(※毎週火曜日)  
 【場所】老人福祉センターにお問い合わせください。  
 (Tel32-3912)  
 時間は10:00～11:30です

### プチ・キッズ

【日程】10/5、12、26(※毎週水曜日)  
 【場所】保健センター(Tel47-4750)  
 時間は10:00～11:30です

★親子で一緒に遊んだり、お母さん同士話をしたりしています。  
 お気軽にお越しください。



## 400ml 献血のお願い

**10月14日(金)**

矢口浦集会所 10:30～12:00  
 菖蒲園 13:30～16:30



**10月31日(月)**

古里自然休養村センター 10:00～11:00  
 保健センター 12:30～15:00  
 長島回生病院 15:30～16:30

### 献血にご協力いただける方

- ・18歳～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方)
  - ・体重が男女とも50kg以上の方
- ★皆様のご協力をお願いします。

## 手軽でかんたん!手作りおやつ教室

**10月4日(火) 老人福祉センター**

【時間】10:00～12:00  
 【内容】栄養士による講義と親子でおやつ作り  
 【対象】2歳以上の親子  
 ☆参加希望の方は10月3日(月)までに老人福祉センターまでご連絡ください。(Tel32-3912)

## こころの健康相談

**10月24日(月) 保健センター**

【時間】10:00～11:30  
 【対象者】こころの健康に関する悩みや精神的な病気に関する悩みを持つ方、ご家族の方  
 【申し込み】10/20(木)までに老人福祉センターへお申し込みください。(Tel32-3912)

## 個別健康相談(糖尿病・高血圧・高脂血症等)

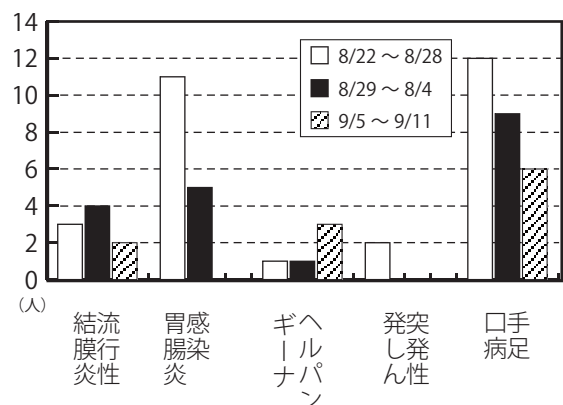
**10月12日(水) 保健センター**

【時間】13:30～15:00  
 【対象者】糖尿病や高血圧などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など  
 【申し込み】10/7(金)までに老人福祉センターへお申し込みください。(Tel32-3912)

## 感染症情報 (8月22日～9月11日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。





# さわやか

## 満1歳 笑顔

「さわやか笑顔」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



しどう  
**山口 志童くん**  
平成22年10月21日  
癒し系の顔で笑顔いっぱいです♥  
<小山浦>貴弘・未希子さん



あん  
**山口 杏ちゃん**  
平成22年10月1日  
食べるの大好き！遊ぶの大好き！  
おてんば娘の杏です。  
<河内>英甫・絵美さん

しゅうすけ  
**鈴木 秀介くん**  
平成22年10月12日  
お兄ちゃんが大好きな秀介です♥  
<相賀>克彦・珠代さん



りき  
**東 璃紀くん**  
平成22年10月25日  
たくさんの☆笑顔と幸せ☆  
ありがとうございます！！  
<長島>将太・有梨さん



ほうと  
**中村 鳳斗くん**  
平成22年10月28日  
やんちゃすぎて大変だけどこの笑顔に癒  
されてます♥毎日幸せありがとうございます♥  
元気に育ってね♥  
<十須>祐樹・沙耶さん



はたと  
**北村 隼人くん**  
平成22年10月13日  
我が家の王子は世界一♥  
大きく元気に育ってね。  
<船津>健一・千明さん

