

広報

さほく

2

No.88

2013 February 平成25年

特集

・ 税の申告について

大漁祈願～弓の禱～

今年も所得税・町県民税の申告時期となりました。
 町では4〜5ページの表のとおり、申告相談等を行いますので、申告が必要な方は、受付日時・会場をご確認のうえ、期日までに申告を済ませましょう。

申告の必要な方

①平成25年1月1日現在で紀北町に住所があり、平成24年中に所得があった方。

②住民税の申告書が送られてきた方は、平成24年中の所得がない場合でも申告書に記名、押印のうえ、ご提出ください。

③勤務先から給与支払報告書(個人別明細書)を役場へ提出されている方で他に所得(営業・農業・林業・配当・譲渡・不動産・年金等の所得)があった方。

※公的年金等の収入が400万円以下で、かつ公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告の必要がない方でも、所得控除等(配偶者控除、扶養控除、寡婦・寡夫控除、障害者控除、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除等)のある方は町県民

税の申告をお願いします。

※税務署へ所得税の確定申告をされる方は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

申告の受付

町県民税の申告についての受け付けを4〜5ページの日程表のとおり行います。各地区にて申告会場を設けますので、対象地区の申告会場にお越しいただきますようお願いいたします。各区の受付日に行けない方は役場にて受け付けいたします。役場

での申告受付は、3月8日(金)から行います。なお、申告期間中は混雑が予想されますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。当日都合の悪い方は、必ず3月15日(金)の期限までに、申告書の本庁税務課または海山総合支所住民室へ提出してください。

申告に必要なもの

①印鑑

②平成24年中に支払った生命保険料、個人年金、保険料、介護医療保険料、小規模企業共済等掛金、地震保険料等の控除証明書

③健康保険料、介護保険料の領収書または納付済額確認書、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

④医療費控除を受けられる方は、領収書、『医療費控除内訳書』、事業所得のある方は、『収支内訳書』を事前に作成してください。

⑤給与・年金等の源泉徴収票

⑥所得税の還付を受けられる方は、本人名義の金融機関・口座番号のわかるもの

※申告書には扶養家族の氏名、生年月日も必ず記入してください。

生命保険料控除が変わります

税制改正により、平成25年度町県民税及び平成24年分所得税の生命保険料控除が次のとおり変わります。

●平成24年1月1日以降に契約した生命保険(新契約)については、従来の一般生命保険料控除と個人年金保険料控除に加え、「介護医療保険料控除」が新設され、それぞれの保険料控除の適用限度額が町県民税は28,000円、所得税は40,000円に変更されます。

●平成23年12月31日以前に締結した保険契約(旧契約)については、従来の一般生命保険料控除及び個人年金保険料控除(適用限度額 町県民税は35,000円、所得税は50,000円)が適用されます。

●生命保険料控除の合計適用限度額は、町県民税は70,000円に変更はありませんが、所得税は120,000円となりました。

※新契約のみでの申告、旧契約のみでの申告、新契約と旧契約を合算した申告の3種類の計算方法がありますので、詳しくは税務課までお問い合わせください。

〔所得税〕	3月15日(金)
〔消費税及び地方消費税〕	4月1日(月)
平成24年分の確定申告と納税の期限	

税の申告はお早目に！

●自宅のパソコンから申告等の手続きができません!!

ご本人の「電子証明書」を利用して、インターネット経由で自宅から所得税の確定申告ができます。

「e-Tax」を利用して所得税の申告をする時、

★国税庁ホームページから電子申告

★最高3千円の税額控除

(平成19年分から平成23年分のいずれかで控除を受けた場合は受けられません)

★添付書類の提出省略

★還付金がスピーディー

※詳細については、ホームページをご覧ください。

「e-Tax」ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

お問い合わせ

尾鷲税務署個人課税部門 (音声案内)

TEL (22) 22222

●公的個人認証サービスによる電子証明書の交付について

電子証明書は、住民基本台帳カードを取得している方に交付されます。発行を希望される方は、必ず住民基本台帳カードを取得してください。また、すでに取得している方で発行から3年経過している場合、再度申請が必要となりますので、平成22年以前に取得した方はご注意ください。なお、発行手数料は、住民基本台帳カード、電子証明書ともに500円です。

※紀北町では住基カード発行までに、2週間ほどかかります。

※詳細についてはホームページをご覧ください。

「公開個人認証サービス」ホームページ <http://www.jpki.go.jp/>

お問い合わせ

本庁住民課住民係

※確定申告をされる方は、次の尾鷲税務署の出張申告指導または税理士による無料税務相談をご利用ください。

《尾鷲税務署出張申告指導》

場所	月日	時間
本庁税務課 (町民ホール)	3月5日(火)	9:30 ~16:00
	3月6日(水)	
	3月7日(木)	

《税理士による無料税務相談》

場所	月日	時間
本庁税務課 (町民ホール)	3月5日(火)	9:30 ~12:00
	3月6日(水)	13:00 ~16:00

※尾鷲税務署の申告相談等は、5ページの会場でも行っていますのでご利用ください。

※3月7日(木)は尾鷲税務署出張申告指導のみの開催となります。また、この日はパソコンを使った申告受付も行います。

台風等の災害で被害を受けた場合、雑損控除等が受けられます!!

災害により住宅や家財等に損害を受けた方は、確定申告をすることにより雑損控除等により、所得税の全部または一部を軽減することができます。ただし、損害額より保険金等で補てんされる額の方が多い場合は対象にならない場合がありますので、詳しくは尾鷲税務署にお問い合わせください。

町県民税で住宅借入金等特別税額控除が受けられます!!

所得税で控除しきれなかった住宅借入金等特別控除が、住宅借入金等特別控除の所得税に関する手続き(年末調整または確定申告)を行うことにより、平成25年度分の町県民税から減額できます。また、課税山林所得・課税退職所得がある場合、「住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出した方が有利となる場合がありますので、税務課にお問い合わせください。

◎対象となる方

- ・平成11年から平成18年までの間に入居した方で、「住宅借入金等特別控除」の適用があり、所得税から控除しきれない方
- ・平成21年から平成25年までの間に入居した方で、「住宅借入金等特別控除」の適用があり、所得税から控除しきれない方

◎申請期限 3月15日(金)

申告受付及び 相談の日程表

町県民税と所得税の申告受付は、各地区ごとに申告会場を設けますので、対象地区の申告会場にお越しください。各地区で申告受付をしている間、役場での受け付けは対応する職員が少数のため、申告を受けられない場合や、長時間順番待ちをしていただく場合があります。各地区の受付日に行けない方の役場での申告受付は、3月8日(金)から行いますのでご利用ください。

また、所得税の申告受付は5ページの「尾鷲税務署の申告相談の日程」とおり、尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)でも行います。

申告期間中は、大変混雑が予想されます。申告書の住所・氏名・生年月日の記入を事前に行ってください、申告に際して、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※土地・家屋等の売買、贈与については3月5日(火)～7日(木)の町民ホールでご相談ください。

《紀伊長島区》

日	時	地 区	会 場
2月19日(火)	9:00~13:00	古里	自然休養村管理センター
	14:00~16:30	道瀬	道瀬会館
2月20日(水)	9:30~15:00	三浦	三浦公民館
2月21日(木)	9:30~15:00	海野	海野コミュニティーセンター
2月26日(火)	9:30~15:00	中ノ島・栄町(平成台含む)	中ノ島会館
2月27日(水)	9:30~15:00	志子奥・志子・下地	農村婦人の家
2月28日(木)	9:00~16:30	出垣内・山居・松本・平岩町・新町・上本町・往還町・西町・久野・加田・地藏町	旧紀伊長島総合支所 (紀伊長島消防署となり)
3月1日(金)	9:00~16:30	仲町・挽木町・土井ノ内・合ノ町・南本町・本町・本下町・築地・港町・入江町・横下町・横町・六太夫町・藪ノ町・浦町	
3月4日(月)	9:30~15:00	茂原・前山・島地・中桐・三戸・向井・大原・十須・此ヶ野・下河内・大野内・江竜	若者センター ※今年度から会場が変わりました。
3月5日(火)	9:30~16:00	名倉・呼崎・中州・井ノ島・倉ノ下・戸ノ須・片上・山本・田山	本庁税務課(町民ホール) (税務署による出張申告相談・税理士による無料税務相談を同時開催) ※今年度から会場が変わりました。
3月6日(水)	9:30~16:00		
3月7日(木)	9:30~16:00	上記の地区で申告ができなかった方	本庁税務課(町民ホール) (税務署による出張申告相談を同時開催)
3月8日(金) ～ 3月15日(金) (土・日曜日を除く)	8:30~17:15		

問い合わせ

・町県民税に関する問い合わせ

本庁税務課課税係

Tel46-3118 (直通)

海山総合支所住民室税務係

Tel32-3902 (直通)

《海山区》

日	時	地 区	会 場
2月19日 (火)	9:00~15:30	白浦	白浦集会所
2月20日 (水)	9:00~16:00	津呂町・仲町・本町・宮町・北町・赤石・長浜	引本公民館
2月21日 (木)	9:30~15:00	船越・玉戸・西河内・大里・愛宕・谷地・中ノ郷・向江・世古	島勝浦集会所
2月26日 (火)	9:30~11:30	便ノ山・卯山・鷺下・木津	便ノ山多目的集会施設
	13:30~15:00	鯨・馬瀬	馬瀬多目的集会施設
2月27日 (水)	9:30~11:30	河内・細野	河内集会所
	13:00~16:00	船津・中新田	船津集会所
3月 4日 (月)	9:30~11:30	中里・小松原・新田	新田多目的集会施設
	13:00~16:00	上里	上里福社会館
3月 5日 (火)	9:30~12:00	矢口浦	矢口浦集会所
	13:30~16:00	小山浦	小山浦集会所
3月 6日 (水)	9:00~16:00	本地・渡利・汐見・前柱・小浦	海山総合支所住民室
3月 7日 (木)	9:00~16:00	相賀	
3月 8日 (金) ┆ 3月15日 (金) (土・日曜日を除く)	8:30~17:15	上記の地区で申告ができなかった方	

○尾鷲税務署の申告相談の日程

2月12日 (火) ┆ 3月15日 (金) (土・日曜日を除く)	9:00~17:00	尾鷲税務署管内 (紀北町・尾鷲市・南牟婁郡)	尾鷲市民文化会館 (せぎやまホール)
---	------------	---------------------------	-----------------------

要介護認定で障害者控除を受けることができます！！

本人または扶養親族の方が要介護の認定を受けている場合には、障害者控除として下記の額も所得から控除できます。

紀北広域連合の要介護度	所得税の控除額	町県民税の控除額
要介護度1または2	27万円	26万円
要介護度3~5	40万円	30万円

※この控除を受けるには、「障害者控除対象者認定書」が必要です。この認定書は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で発行しますので、印鑑をご持参のうえ、申請してください。なお、要支援の方は対象外です。

寄附金や災害義援金で寄附金控除を受けることができます！！

平成24年中に支出した寄附金や災害義援金が2,000円以上ある場合、寄附金控除を受けることができます。

対象となる寄附金は、国・地方公共団体、日本赤十字社、共同募金会、社会福祉法人等に対する寄附金や災害義援金になります。寄附金控除の対象とならない寄附金もありますので、詳しくは尾鷲税務署または本庁税務課にお問い合わせください。

また、控除を受けるには確定申告または住民税申告をする必要がありますので、証明書、領収書、受領書等、支出したことが確認できる書類が必要となります。

くらし
防 災

地震自動開錠装置（防災ボックス）を設置しました

この地方に大きな被害をもたらすことが予想されている、南海トラフ沖巨大地震等の津波来襲時に、休日・夜間等施錠されている避難施設に円滑に避難ができるよう、次の施設に地震自動開錠装置（防災ボックス）を設置しました。

【設置箇所】

● 町民センター（正面玄関左）

正面玄関の鍵、懐中電灯が入っています。

● 潮南中学校（外階段下）

外階段から上った4階入り口の鍵、懐中電灯が入っています。

● 東小学校（児童用玄関右）

児童用玄関右の鍵、懐中電灯が入っています。

問い合わせ

本庁危機管理課防災対策係

TEL(46) 31114

海山総合支所総務室防災対策係

TEL(32) 3901

地震自動開錠装置（防災ボックス）とは

ボックス内の震度計により、震度5弱以上の揺れを感知すると、避難施設の鍵が入っているボックスが自動で開錠します。

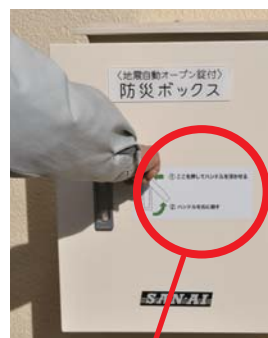
これにより、避難してきた方が、ボックス内に入っている鍵を取り出し、避難施設を開錠して円滑に避難できます。

また、防災ボックス付近には、センサーライトが取り付けられていますので、夜間でも設置箇所が見つけやすくなっています。

▲ 防災ボックス



▲ 地震発生時、自動で開錠



開け方の説明

▲ 扉を開けると鍵がある



避難施設の鍵

▲ 避難施設の扉を開錠



くらし
環 境

古紙回収庫・資源ごみステーション設置のお知らせ

環境管理課では、ごみの減量化・資源化を推進するため、資源ごみステーションの整備を行っています。今年度は古紙回収庫を3基設置し、資源ごみステーションを1カ所、新たに設置しました。

※分別方法については、『ごみの分別と出し方』をご覧ください。

古紙回収庫

すでに整備されている資源ごみステーションに古紙回収庫を設置しました。

【矢口浦地区】白越団地横

問い合わせ

紀伊長島区では、通常のごみステーションにおいて、古紙回収

紙の収集が中止になったり、出

し忘れや都合で収集日を利用できな

かったりした場合に、ほか

の資源ごみと同様に古紙をいつでも出すことができます。

TEL(32) 3904

設置場所

【三浦地区】スマイダ理容店横

【長島地区】多目的会館敷地内

【東長島地区】玉児童公園内

ごみの減量化に協力してね!!



策
育
施
教

教育委員会からのおしらせ

就学援助制度（要保護・準要保護児童・生徒の援助制度）について

経済的理由により、就学が困難と認められる小・中学校の児童及び生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費等を援助します。

援助の対象となる方

- ①生活保護法に基づく保護を受けている方
- ②生活保護法に基づく保護を停止または廃止された方
- ③世帯全員の町民税が非課税の方
- ④児童扶養手当の支給を受けている方（児童手当は対象となりません）
- ⑤経済的な理由等により、児童生徒を就学させることが困難な方（所得制限あり）

申請方法

「就学援助費申請書」を在学している学校または教育委員会で

受け取り、必要事項を記入のうえ、在学している学校へ提出してください。

奨学金貸付制度について

教育委員会では、学校教育法に基づき高等学校、高等専門学校、大学等に入学または在学する学力優秀な生徒を対象に奨学金貸与者を次のとおり募集します。

奨学金

大学（短大含む）	年額240,000円
高校	年額96,000円

書類配布期間

3月1日（金）～4月8日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日及び祝日を除く）

受付期間

3月15日（金）～4月15日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日及び祝日を除く）

提出書類（各1通）

- ①奨学金希望申込書
- ②奨学金希望者推薦調査票
- ③家庭状況調査書
- ④戸籍謄本
- ⑤住民票個人の写真
- ⑥学校合格証明書または在学証明書
- ⑦貸与希望理由書

※貸与の決定は選考委員会で行います。なお、保護者の所得制限等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

教育委員会本庁学校教育課
TEL(46) 3124
教育委員会海山総合支所教育室
TEL(32) 3905



お願い
農業

絶対にしないで、農地の無断転用!!

農地の売買、転用等には許可が必要です。

農地の売買や貸借、農地以外への転用を行うには、紀北町農業委員会または県知事等の許可を得る必要があります。

農地の無断転用は罰せられます。

農地の転用（農地以外に変更すること）には「農地法」で一定の規制がかけられており、転用を行うには知事もしくは農林水産大臣の許可を得ることが必要とされています。この許可を得ないで無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令（農地法第51条）がなされる場合があります。また、3年以下の懲役や300万円以下の罰金、法人の場合は1億円以下の罰金（農地法第64条、67条）という罰則の適用もありますので、

必ず転用許可を得るようにしてください。

※申請・許可の流れ等、詳しくはお問い合わせください。

紀北町農業委員会事務局
（本庁農林水産課内）
TEL(46) 3116



暮らし
子育て

今月は児童手当の支払月です

2月期定期払児童手当の支払日は、2月7日(木)です。

ご指定の金融機関口座に振り込まれますので、ご確認をお願いいたします。

※支給額等については、下記をご参照いただき、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

本庁福祉保健課地域福祉係
 Ⅷ(46) 31222
 海山総合支所福祉環境室
 Ⅷ(32) 3904



支給額

区分	所得制限限度額未満の方	所得制限限度額以上の方
3歳未満	月額1万5,000円	月額5,000円
3歳から小学校終了前(第1子・第2子)	月額1万円	
3歳から小学校終了前(第3子以降)	月額1万5,000円	
中学生	月額1万円	

※第3子の数え方は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童の中で数えます。

策
一
報

「町おこしリーダー研修生 及びきほく創造塾生」合同 研修報告会

20年後も元気な

紀北町を目指して

これからの紀北町を担う町おこしリーダー研修生3期生と町の若手職員で構成するきほく創造塾生が、リーダー研修1・2期生有志も交え、紀北町の活性化について研修した内容の報告会を開催します。

3つのテーマに基づきグループに分かれ、議論し、アイデアを出し合いました。町おこしに対する熱い思いをお伝えしますので、ぜひご来場ください。

グループテーマ

- ①ルート260号を活用した活性化について
- ②まち中誘客による活性化について
- ③若者定住による活性化について

日時 2月15日(金)

午後7時～9時

場所 本庁2階201会議室

スケジュール

1. 町長あいさつ
2. 町おこしリーダー研修生及びきほく創造塾生からの報告
3. アドバイザーによる講評総括

※アドバイザー：西村訓宏氏(三重大学地域戦略センター長／三重大学学長補佐)

問い合わせ

本庁企画課企画係
 Ⅷ(46) 3113



カバナ眼科クリニック
車イス対応車

通院でお困りの方
お電話下さい

もよりのバス停・駅まで
お迎え・お送り
させていただきます!

無料送迎 致します!

日帰り白内障手術センター

カバナ眼科クリニック

お気軽にお問い合わせ下さい ☎0598-21-5222 松阪市垣鼻町1638 (松阪高校北側近く)

視力低下でお悩みの方は
ご相談下さい

集 一 託
募 嘱

紀北町嘱託職員募集

職種及び採用予定人員

- ①事務補助員（本庁・支所勤務） 6名
- ②事務補助員（観光サービスセンター勤務） 1名
- ③老人ホーム赤羽寮事務補助員 1名
- ④老人ホーム赤羽寮介護員 2名
- ⑤リサイクルセンター資源清掃作業員 4名
- ⑥リサイクルセンター受入清掃作業員 1名
- ⑦環境衛生センター清掃作業員 1名

とができ、夜間勤務が可能な方

⑦のみ：フォークリフト運転技能講習修了証を取得されている方

採用予定年月日

平成25年4月1日

応募期間

2月1日（金）～18日（月）

午前8時30分～午後5時

（土・日曜日及び祝日を除く）

試験日及び場所

2月22日（金）午前9時～

役場本庁4階第1委員会室

提出書類（各1通）

・申込書兼履歴書（本庁総務課、海山総合支所総務室で交付）

・健康診断書様式（本庁総務課、

海山総合支所総務室で交付）

・普通自動車運転免許証の写し

・フォークリフト運転技能講習修了証の写し（環境衛生センター清掃作業員のみ）

※試験内容、勤務先及び賃金等

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

本庁総務課職員係

TEL(46) 3111

④のみ：丁寧に高齢者と接すること

②のみ：土・日曜日、祝日の勤務が可能な方

①～③のみ：基礎的なパソコン操作（ワード・エクセル等）ができる方

④のみ：丁寧に高齢者と接すること

集 一 育
募 教

教育委員会嘱託職員及び委託調理員募集

職種及び採用予定人員

- ①学校業務事務補助員（教育委員会勤務・嘱託） 1名
- ②学校用務員（上里・矢口・三浦・海野小学校に各1名勤務・嘱託） 4名
- ③栄養士（教育委員会本庁学校教育課勤務・嘱託） 1名
- ④学校給食センター調理員（嘱託） 1名
- ⑤給食調理員（紀伊長島幼稚園勤務・委託）※3・5時間勤務 1名
- ⑥給食調理員（西小学校・赤羽中学校に各1名勤務・委託）※7時間勤務 2名

⑤⑥のみ：調理師免許を取得されている方（平成25年4月1日現在）

採用予定年月日

平成25年4月1日

応募期間

2月1日（金）～15日（金）

午前8時30分～午後5時

（土・日曜日及び祝日を除く）

試験日及び場所

2月28日（木）午前9時～

東長島公民館会議室

提出書類（各1通）

・申込書兼履歴書（教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室で交付）

・健康診断書様式（教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室で交付）

・普通自動車運転免許証の写し（学校用務員・学校給食センター調理員は除く）

・教員免許状の写し（学校業務事務補助員のみ）

・栄養士免許証の写し（栄養士のみ）

・調理師免許証の写し（給食調理員のみ）

⑤⑥のみ：調理師免許を取得されている方（平成25年4月1日現在）

①③⑤⑥のみ：普通自動車免許を所有している方

②～⑥のみ：町内に居住している方

①③⑤⑥のみ：普通自動車免許を所有している方

③のみ：栄養士免許を取得されている方（平成25年4月1日現在）

④のみ：丁寧に高齢者と接すること

⑤のみ：調理師免許を取得されている方（平成25年4月1日現在）

⑥のみ：丁寧に高齢者と接すること

⑦のみ：丁寧に高齢者と接すること



毎月第3日曜日は 「健康ウォーキングの日」です!



ウォーキング豆知識 No.8 水分補給について

ウォーキングの予定があるときは、前日から水分を欠乏させないようにしましょう。前夜、深酒をしたり朝食を抜いたりしてはいけません。汗をかくことが分かっているときは、歩き始める30分ほど前に、コップ約1杯分の水分を摂っておくとよいでしょう。歩いている途中では、のどの渴きを感じる前（30～60分間隔が目安）に歩行中でも、いつでも飲めるように携帯しておくことが大切です。一度に飲む量はコップ約一杯分です。ウエストベルトなどを、すぐ飲むことが出来る場所に装着して歩きましょう。

今月のおすすめコース 海山区の大白公園周回コース(2.2km)です。
大白海岸からの海風を感じながら自然を満喫し、歩いてみましょう。

開催日時 2月17日(日) 午前10時～ ※雨天中止

集合場所 大白公園駐車場

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel46-3125

本庁福祉保健課地域保健係 Tel46-3122

「第6回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝」 開催について



日時: 2月17日(日) 午前9時スタート(雨天決行)

コース: 三重県庁前(津市)～県営総合競技場陸上競技場(伊勢市) ※詳細は下表のとおり
※三重県下29市町の対抗駅伝です。当日は紀北町の選手の応援をお願いいたします。

距離	部門	紀北町代表選手(敬称略)		各区分
第1区 1.28km	小学生女子	平野 有美	岩見 まりん	県庁前～矢田カップ店前
第2区 1.85km	小学生男子	東 海斗	九嶋 大雅	矢田カップ店前～大倉交差点ガリバー前
第3区 3.76km	中学生女子	斎藤 冴佳	鬼頭 依加	大倉交差点ガリバー前～三重スバル自動車(予定)前
第4区 5.65km	中学生男子	直江 航平	水谷 健	三重スバル自動車(予定)前～サークルK三雲中道店前
第5区 4.60km	40歳以上男子	垣内 元宏	川口 和志	サークルK三雲中道店前～メガネの赤札堂前
第6区 6.36km	ジュニア男子	北村 仁志	小川 成海	メガネの赤札堂前～JA松阪櫛田支店前
第7区 2.89km	一般女子	井土 桃華	井谷 七菜	JA松阪櫛田支店前～中日新聞明和専売所前
第8区 3.43km	20歳以上女子	奥村 襟奈	片岡 憲美	中日新聞明和専売所前～マクドナルド玉城店東
第9区 5.95km	ジュニア女子	濱口 知佐	河村 美咲	マクドナルド玉城店東～坂本竹材店前
第10区 6.425km	20歳以上男子	服部 峰祥	垣内 翼	坂本竹材店前～県営総合陸上競技場
監督	中尾 重志		コーチ	垣内 元宏

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel46-3125

紀北町スポーツ少年団紹介

～海山ミニバスケットボールスポーツクラブ～

バスケットを通じて自立した子どもになってほしいと考え、活動しています。
少しでもバスケットに興味のある方は一緒にやってみませんか?



ぼくは、1年生から6年間、バスケットをやりました。
えらい時もあったけど、練習をがんばるとシュートもよく
入るようになりました。みんなも、やってみませんか?
相賀小6年 西岡 啓汰

いろいろな学校の友達もできて、練習はとて
も楽しいです。走るのも速くなりました。
相賀小2年 山下 礼

バスケットで色々な学校の友達が出来ました。きびしい
練習もあるけど楽しいです。みんなも、ぜひ、やってみて
ください。
西小5年 庄司 太一

対象 小学校1～6年生
場所 海山体育館・西小学校体育館など
代表 濱田 弘道 (Tel.090-8671-8418)



作品展

紀伊長島区公民館 合同作品展

紀伊長島区内の7公民館の講座、サークル活動の成果発表の場として、公民館連絡協議会と教育委員会の共催により、合同作品展を開催します。

日時

2月16日(土)

午前9時～午後8時

2月17日(日)

午前9時～午後3時

場所 東長島公民館1階ホール及びロビー

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46)3125

マンドロ書道・陶芸 合同作品展

日時

2月22日(金)～24日(日)

午前9時～午後5時

(24日は午後3時まで)

場所 ふれあい広場マンドロ

問い合わせ

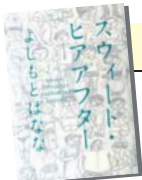
ふれあい広場マンドロ

TEL(47)1081

2月の新刊案内

February

図書館 だより



町民センター図書室から

「スイート・ヒアアフター」
/よしもとばなな



児童図書館から

「かいけつゾロリ なぞの
スパイとチョコレート」
/原ゆたか



多目的会館図書室から

「ブルーマーダー」
/誉田哲也

「図書名」/著者名

「パンデミック・フルー」/岡田晴恵
「解」/堂場瞬一
「魔法使いは完全犯罪の夢を見るか?」
/東川篤哉
「50歳を超えても30代に見える生き方」
/南雲吉則
「脳にいいことだけをやりなさい!」
/マーシー・シャイモフ著 茂木健一郎訳
「ミレニウム2 火と戯れる女(上・下)」
/スティーン・ラーソン
「名のないシヤ」/山田悠介
「死ぬかと思った8」
/林雄司(webやぎの目)編
「神去なあなあ夜話」/三浦しをん
「薄桜記」/五味康祐

☆ただいま図書室では新システムの準備を行っています。煩雑になりますが、皆様の温かいご協力をお願いいたします。
今月のコーナーはバレンタイン特集です。ぜひご利用ください。

・図書室の電話番号が変わりました。
TEL32-3915
FAX32-1877

「図書名」/著者名

「のりものつみき」/よねづゆうすけ
「しーらんべったん」/中川ひろたか
「まめまきこびとのおはなし」
/まついのりこ
「おばあちゃんのえほうまき」
/野村たかあき
「ふしぎなえ」/安野光雅
「ポケモンをさがせ! ゆうえんちはおおさわぎ」/相原和典
「ホラー横丁 13番地 ①吸血鬼の牙」
/トミー・ドンノバンド
「学校の怪談 黄色い本」/緑川聖司
「小学生のチョコレートのおやつマジック」/村上祥子
「初めての手作りかわいいチョコレートのお菓子」/寺西恵里子

※借りた本は必ず返してください。
☆あかちゃんの時からお母さんといっしょに絵本をたのしもう!

「図書名」/著者名

【一般図書】
「神去なあなあ夜話」/三浦しをん
「謎解きはディナーのあとで3」
/東川篤哉
「ことり」/小川洋子
「ルポ イチエフ」/布施祐二
「驚きの介護民俗学」/六車由美
「お金に頼らずかしく生きる 買わない習慣」/金子由紀子
「美容事典」/濱田マサル
【児童図書】
「ギネス世界記録 2013」
/クレイグ・グレンディ
「ホラーバス 呪いのバス旅行 I・II」
/パウル・ヴァン・ローン

※2月9日(土)より不要となった雑誌を無料配布します。平成23年12月以前のNHKテレビテキスト・サライ・オレンジページなどで、1人3冊までです。取り置きや予約は行いません。雑誌がなくなり次第終了します。

「おはなし会」(多目的会館図書室)2月9日(土)14:00～
対象: 幼児 絵本の読みきかせ、紙芝居をします。

「よみきかせの会」(児童図書館)2月9日(土)11:10～
児童図書館で絵本と紙芝居の読みきかせをします。

**1/2 無病息災を願い獅子が舞う。
便ノ山神楽**



年始から1月中旬にかけて、町内各地で新春の神事、恒例行事などがたくさん行われました。

**1/3 男衆が勇壮にもちをつく。
よその餅**



**1/4 防げ火災。誓い新たに。
消防出初式**



**1/11 大漁祈願に的を射抜く。
弓の禱**



**1/13 神事に、踊りに、もちまきに。
みおや祭り**



**1/13 170人が成人の仲間入り。
成人式**



**1/14 相賀神社の伝統神事。
相賀八幡祭**



消防・警察だより

救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾 鷲	電 話	紀 北	電 話
2/3	日	玉置眼科	22-5611	かとう小児科	47-3341
2/10	日	-	-	第一病院	36-1111
2/11	月	-	-	加藤内科	32-1666
2/17	日	西村整形外科	23-3210	尾辻医院	47-0890
2/24	日	-	-	野口内科胃腸科医院	32-2266

消防だより

火災・救急発生状況(12月末現在) ()は前年比

火災	区	発生状況						
		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
火災	紀伊長島区	5(+1)	3(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	2(+1)
	海山区	3(-3)	1(+1)	0(-1)	0(-1)	0(±0)	0(±0)	2(-2)
	組合管内	16(-6)	9(-5)	0(-1)	0(-2)	0(-1)	0(±0)	7(+1)

救急	区	発生状況				
		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他
救急	紀伊長島区	423(-56)	269(-48)	53(+14)	57(-13)	44(-9)
	海山区	451(+51)	317(+30)	45(+20)	56(-7)	33(+8)
	組合管内	1,992(+49)	1,307(+6)	175(+43)	289(-6)	221(+6)

※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数

警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

2月の免許更新日(12日・26日)

受付時間 9時～14時/優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

交通事故発生状況(12月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数
紀北町	415(-30)	85(+5)	3(+1)	120(+9)	330(-35)
尾鷲署管内	891(-30)	179(+9)	4(+1)	230(+14)	712(-39)
三重県内	63,878(+1,554)	10,155(-265)	95(+4)	13,289(-524)	53,723(+1,819)

()は前年比

日本キリスト教団尾鷲教会 五千元	日本基督教団紀伊長島教会 五千元	尾鷲市 中村 公子 三万円	便ノ山 玉津 正人 三万円	上里 齋藤 篤 二万円	相賀 塩崎 清人 五万円	引本浦 瀧本 真 二万円	引本浦 濱田津奈夫 二万円	矢口浦 西村 千子 三万円	小浦 井上 寛 九六三二円	長島 西村 敏一 十万円	東長島 奥野みや代 十万円
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

戸籍の窓

【平成24年12月1日～31日受付分】
(敬称略)

お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	奥村 幸暉	忠弘
東長島	桑木 憂菜	克弥
相賀	盛田 陽鞠	朋洋
上里	佐川 留唯	道也

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
東長島	井谷 千穂	(67歳)
東長島	大谷 浩三	(90歳)
長島	長井ゆき子	(96歳)
長島	東 亀次郎	(89歳)
東長島	川口とよの	(87歳)
島原	大谷 正光	(91歳)
長島	庄司 ちげ	(100歳)
東長島	脇 美和子	(75歳)
海野	脇 菊代	(60歳)
長島	東 つな	(95歳)
長島	東 つや	(84歳)
島原	源口まち子	(84歳)
古里	野呂 久夫	(82歳)
島原	中村 みさ	(80歳)
引本浦	濱田なつ子	(84歳)
船津	直江 東	(83歳)
相賀	塩崎 侑子	(71歳)
白浦	竹村 美恵	(83歳)
相賀	植村 玲子	(78歳)
引本浦	瀧本 玉代	(93歳)
中里	林 哲也	(81歳)
相賀	阿田 武男	(73歳)
矢口浦	奥村 とり	(87歳)
相賀	長野 工門	(93歳)
便ノ山	玉津 康久	(84歳)
船津	堀内 確太	(78歳)
上里	齋藤よし子	(100歳)
島勝浦	濱田 政恵	(90歳)
上里	奥川 和行	(74歳)
相賀	面尾 久子	(86歳)
島勝浦	三輪 久代	(97歳)
引本浦	中野地 稔	(86歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

けんこうの広場

あなたと大切な人の命を守るために

～私たち一人ひとりの支えで救える命があります～



♥ まずは「声をかけあう」ことから始めてみませんか

日本の1年間の自殺者数は、3万人を超えています。毎日90人近くの人が、日本のどこかで命を絶っていることになります。自殺を防ぐためにできることは、周囲の人の様子が「いつもと違うな」と気に掛け、話を聞いて、専門家の助けが必要と感じたら相談機関等に相談するよう促し、温かく見守ることです。大切な人の命を守るために、まず、声をかけることから始めてみませんか。

♥ いつもと違った様子はありませんか？

◇自殺のサイン◇

- ・眠れない、食欲がない。
- ・最近、口数が減った。
- ・イライラして怒りっぽくなった。
- ・原因不明の身体の不調が続く。
- ・自暴自棄な行動をとる。
- ・本人にとって価値のあるもの（家族、職、財産等）を失う。
- ・お酒の量が増える。
- ・自殺を口にしたり、自殺未遂に及ぶ。



自殺を考える人はサインを発しています。家族や周囲の人がこのサインに気が付き、声をかけ、自殺予防につなげていくことが大切です。どうしたらよいか困ったり迷ったりしたときは、専門家に相談しましょう。極めて深刻な問題でも必ず状況は変わります。

♥ こころの健康を守るために～ストレスと上手につきあおう！～

ストレスを上手に発散させよう

1日の疲れはその日に解消。
自分にあったストレス対策を見つけましょう。

十分な睡眠をとろう

快適睡眠はストレス解消の特効薬です。ぐっすり眠って心身の健康を保ちましょう。

おいしく食べて ストレスに強くなろう

バランスのよい食事をしっかりと
り、生活リズムを整えましょう。



からだを動かして ストレスを解消しよう

運動をする習慣を身につけ、ストレス解消をしましょう。



上手に休養をとって リラックスしよう

疲れたときは、短時間でもゆっくり休養できる時間を作りましょう。



♥ 3月は「自殺対策強化月間」です

国は月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と決めました。町では、自殺防止を呼びかける街頭啓発キャンペーンや図書室で特設コーナーの設置を行います。

< 街頭啓発キャンペーン > 3月1日(金) 16:30～
フライスカット海山店、主婦の店長島店
★自殺予防啓発グッズの配布

< 図書室での特設コーナーの設置 > 3月1日(金)～31日(日)
町民センター図書室、多目的会館図書室
★書籍や関連リーフレット等の設置、ポスターの掲示



お知らせ

一般健康相談(血圧・尿検査等)

- 2月 1日(金)**
便ノ山多目的集会施設・・・ 9:30～10:00
木津集会所・・・ 10:15～10:45
- 2月 6日(水)**
船津集会所・・・ 9:30～10:30
新田多目的集会施設・・・ 10:45～11:15
東長島公民館・・・ 10:00～11:00
- 2月 7日(木)**
白浦集会所・・・ 9:30～10:10
島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55
- 2月13日(水)**
保健センター・・・ 10:00～11:00
- 2月20日(水)**
赤羽公民館・・・ 9:30～10:00
大原公民館・・・ 10:15～10:45
此ヶ野公民館・・・ 11:00～11:30
- 2月22日(金)**
小山浦集会所・・・ 9:30～10:00
引本公民館・・・ 10:20～10:50
- 2月27日(水)**
下地公民館・・・ 9:30～10:00
志子奥集会所・・・ 10:15～10:45
- 3月 1日(金)**
便ノ山多目的集会施設・・・ 9:30～10:00
木津集会所・・・ 10:15～10:45

赤ちゃん相談&おやこ広場

- 2月13日(水) 老人福祉センター**
2月20日(水) 東長島公民館
【時間】 10:00～11:30
【持ち物】 母子健康手帳



歯っぴ～教室

- 2月7日(木) 東長島公民館**
【時間】 10:00～11:00
【対象】 乳幼児の保護者
【持ち物】 使用中の歯ブラシ、タオル
☆親子で健康な歯を目指しましょう！
参加を希望される方は、本庁福祉保健課へご連絡ください。(Tel46-3122)



3歳6か月児健康診査

- 2月14日(木) 老人福祉センター**
【時間】 8:45～9:30
【対象】 H21.6.14～H21.8.14生まれのお子さん
☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。



3歳6か月検診でむし歯がなかったお子さん(12月実施)

- ★受診人数：17人
★むし歯がなかったお子さん：12人(70%)

山下	大西	柳田	東	奥出	鈴木	長井	石倉	米倉	北村	垣内	浜田
暁将くん	ほのちゃん	稜斗くん	優斗くん	拓くん	麗愛那ちゃん	翔くん	彩音ちゃん	考太朗くん	千妃ちゃん	葵衣ちゃん	紘彰くん

地域保健係の窓口業務の移転について

新庁舎の開庁に伴い、今まで老人福祉センター、保健センターで行っていた窓口業務が移転します。
＜窓口＞
本庁福祉保健課(紀伊長島区東長島 769-1)
Tel46-3122
海山総合支所福祉環境室(海山区相賀 495-8)
Tel32-3904
＜業務内容＞予防接種、母子手帳の交付、がん検診等

離乳食教室 & 手作りおやつ教室

離乳食教室

- 2月21日(木) 老人福祉センター**
【時間】 13:30～15:30
【対象】 乳児を持つ保護者(託児あり)

手作りおやつ教室

- 2月26日(火) 東長島公民館**
【時間】 10:00～12:00
【対象】 幼児と保護者
☆参加希望の方は2/15(金)までに本庁福祉保健課までご連絡ください。(Tel46-3122)

個別健康相談(高血圧・糖尿病・腎臓病等)

- 2月13日(水) 保健センター**
【時間】 13:30～15:00
【対象】 高血圧や糖尿病、腎臓病等の生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方等
【申し込み】 2/8(金)までに本庁福祉保健課へ(Tel46-3122)
☆食事や運動等について個別に相談に応じます。

住民公開講座

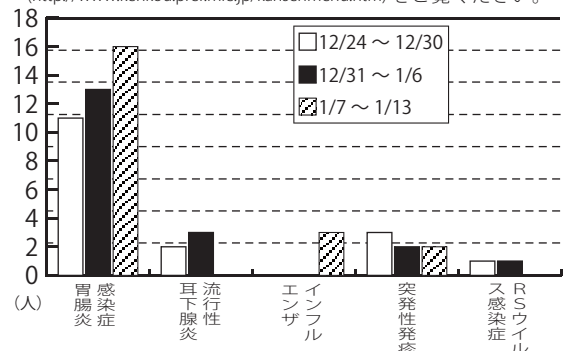
かかりつけ医をもちょう 上手な小児救急のかかり方

- 2月28日(木) 尾鷲市中央公民館 3階講堂**
【時間】 18:30開演
【講師】 日本赤十字社伊勢赤十字病院
第一小児科部長 東川 正宗先生
☆入場は無料ですが、整理券が必要です。
【整理券発行先】 本庁福祉保健課 Tel46-3122
海山総合支所福祉環境室
Tel32-3904



感染症情報(12月24日～1月13日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。
※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。





普通救命講習

日時：2月9日（土）午後1時～4時
 場所：旧紀伊長島総合支所3階会議室
 ※詳しくはお問い合わせください。
 TEL47-0001（紀伊長島消防署）

こころの健康相談

日時：2月25日（月）
 場所：保健センター
 ※事前予約が必要です。本庁福祉保健課までご連絡ください。
 TEL46-3122

平成24年度三重県 自殺対策シンポジウム

尊い命が自殺で失われない
 社会の実現を目指して〜ひとり
 りひとりができること〜

平成10年に全国の年間自殺
 者数が3万人と急増し、以降
 14年間連続で、3万人を超え
 ています。県下でも平成10年
 に急増し、400人前後の方
 が毎年自殺で亡くなっていま
 す。

自殺の背景には、うつ病を
 はじめとする精神疾患が多く
 みられることから、うつ病に
 関する普及啓発を図り、うつ
 病や自殺に対する理解を深
 め、自分自身や周囲の人に対

して、正しい対応を身に付け
 ていただきます。

また、サインに気づき、話
 を聴き、必要な支援につな
 ぐりたりが、必要で、誰もが自殺
 を防ぐ役割を担うことができ
 るということを認識してもら
 う機会とします。

日時 3月10日（日）

午後1時～

4時30分

場所 三重県人権センター多
 目的ホール（津市）

内容

第1部 講演「うつ病が教え
 てくれたもの」女優 音無美
 紀子氏

第2部 ミニ講座「メンタル
 パートナー養成研修〜自殺の

現状と課題」

第3部 シンポジウム「死に
 たい気持ちに寄り添い生きる
 支援へ」

※シンポジウムには電話相談
 等を実施している民間団体か
 ら4名程度を予定していま
 す。

対象 県民、自死遺族、ボラ
 ンティア団体、医療機関、教
 育機関、保健福祉機関、企業、
 産業保健関係者、行政機関等
定員 300名

申込締切 2月28日（木）

※定員になり次第締め切り

問い合わせ・申し込み

三重県こころの健康センター
 TEL059（223）5243

自動車の登録等の 手続きはお早めに

月末・週末は、登録申請手
 続き、相談等が集中し、窓口
 が混雑します。特に、年度末
 の3月は大変混雑しますの
 で、早めの手続きをお願いし
 ます。

なお、自動車の登録等、自
 動車税等に関する手続きは、
 お問い合わせください。

【申請・届出関係】

・普通自動車・250ccを超
 えるオートバイ

三重運輸支局

TEL050（5540）2055

・軽自動車

軽自動車検査協会三重事務所

TEL059（234）8431

・125ccを超え250cc以
 下のオートバイ

三重県軽自動車協会

TEL059（234）8611

・125cc以下のオートバイ
 住所地の市役所・役場

【税金関係】

・自動車税・自動車取得税

三重県自動車税事務所

TEL059（223）5042

・軽自動車税（251cc以上
 のバイク含む）

三重県軽自動車税等事務共同
 処理協議会

TEL059（234）7076

紀北広域連合 議会報告

平成24年12月26日（水）に
 開催された、平成24年第3回
 紀北広域連合議会定例会にお
 いて、議長に北村博司氏が選
 出されました。そのほか条例

2議案、一般会計、介護保険
 事業特別会計、障害者支援事
 業特別会計の補正予算3議案
 が審議のうえ可決されまし
 た。

また、平成23年度紀北広域
 連合決算報告が認定されまし
 た。

問い合わせ

紀北広域連合

TEL（35）0888

海山芸能道場賀楽多 なわて子ども太鼓 新春演奏会

四條畷市、なわて子ども太
 鼓との初の合同演奏会です。
 多くの方のご来場をお待ちし
 ています。

日時 2月24日（日）

午後2時～

場所 海山公民館大ホール

入場料 無料

問い合わせ

海山芸能道場賀楽多 山脇弘

二さん

TEL090（4790）8968





無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。
土地・相続問題等についてのご相談をお受けします。
なお、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

場所	時間	日程	場所	時間	日程
社会福祉会館 (紀伊長島区)	午後1時30分 ～4時	2月25日(月)	老人福祉センター (海山区)	午後1時30分 ～4時	2月12日(火)

※各会場定員10名です。相談を希望される方は前日までに本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。
※当事者間に係争がある場合、公平性を保つため、双方からのご相談は受けかねますので、ご了承ください。

問い合わせ

本庁住民課住民係

TEL(32) 3907

放送大学4月生募集

放送大学では、平成25年度1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい等、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野を学べます。

詳しくはお問い合わせください。

※資料は無料で差し上げます。放送大学ホームページでも受け付けています。

募集期限 2月28日(木)

問い合わせ

放送大学三重学習センター

TEL059(233)1170

熊野古道センターの催し

◎企画展「まちかど博物館」展

東紀州の文化や風土から生まれ、地域が育んだ『まちかど博物館』を紹介し、普段はまちかど博物館に展示してある個人の貴重なコレクションや優れた手仕事等の品々を一堂に展示します。また、平成26年度に開館予定の新三重県立博物館についてのパネル展示も行います。ぜひお越しください。

期間 2月24日(日)～3月10日(日)
午前9時～午後5時
※期間中無休

入場料 無料

場所 三重県立熊野古道センター企画展示室
(尾鷲市)

※ほかにもいくつかのイベントを開催します。
詳しくはお問い合わせください。

◎東紀州の四季を味わう料理教室

東紀州の旬の食材や特産品を使った大人気の料理教室です。あなたも東紀州の味覚を味わってみませんか?

日時 3月10日(日) 午前10時～午後1時

参加料 2,000円

定員 24名(要申込・応募多数の場合は抽選)

場所 三重県立熊野古道センター体験学習室
(尾鷲市)

講師 村林新吾氏

(三重県立相可高等学校食物調理科教諭)

申込期間 2月10日(日)～26日(火) 午後5時

【問い合わせ・申し込み】

熊野古道センター TEL25-2666

紀北町 ホーム ページ



■広告掲載料
3ヵ月 9,000円
(1枠あたり消費税込)

広報きほく



■広告掲載料
1回 10,000円
(1枠あたり消費税込)

有料広告募集中

詳しくは紀北町ホームページ
(<http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/hpdata/etc/advertise/>)
をご覧ください。

■問い合わせ
本庁企画課広報係
TEL46-3113



にじいろスマイル



あさ
廣下 壱沙ちゃん
平成24年2月6日
踊るの大好き♡
いつも元気いっぱいの あさちゃん
1歳おめでとう
これからもたくさん笑顔を見せてね
＜相賀＞智之・さゆりさん



きい
奥川 姫衣ちゃん
平成24年2月6日
イタズラ大好き食いしんぼう☆
我が家のアイドル♡きい♡です☆
＜長島＞直樹・千絵さん



満1歳
笑顔
「にじいろスマイル」のコーナーに掲載
希望の方は、誕生日の前月の10日まで
に本庁企画課広報係までお申し込み
ください。



紀北町の文化財

～かけがえのない自然・歴史～

県指定文化財

オオダイガハラサンショウウオ



本種は、両性綱有尾目サンショウウオ科に属し、米国海軍士官トンプソン氏が太台ヶ原山（シオカラ谷）で1匹の雄を1911（明治44）年に採捕し、翌年に新属新種として学界に発表した本邦特産のサンショウウオです。

日本産小型サンショウウオの中では最大で、体長は20cmを超えることもあり、体色は青みがかった黒色で、斑点や斑紋はありません。成体は林床の落葉や倒木の下で生活し、昆虫やクモ、ミミズなどを食べて4～5月に溪流の岩の下で産卵し、幼生のまま水中で越冬して、翌年の8月頃に変態・上陸します。



そのようなことから、本種の幼生は1年中水中で観察できます。紀伊半島、四国、九州に分布するとされていましたが、最近の遺伝的研究により四国及び九州のものは別種とされ、オオダイガハラサンショウウオは紀伊半島のみで生息しています。県内では津市、松阪市、大台町、大紀町、紀北町、尾鷲市、熊野市、紀宝町などで記録があり、本町では、八町滝や花抜峠附近、堂倉山周辺などから報告されています。

三重県指定の天然記念物の指定理由は、日本特産の動物で、限られた地域にのみ分布し、繁殖力が極めて弱いため、放置すると乱獲その他の原因で絶滅する恐れがあると考えられるからです。三重県では、「三重県指定天然記念物オオダイガハラサンショウウオ保護管理指針」を2009（平成21）年に策定し、個体の保護及び生息環境の保全に努めています。