

広報

# さほく

1

No.99

2014 January 平成26年

**特集** ・ 町長年頭あいさつ  
・ 魚まち

長楽寺：紅梅

# 年頭のごあいさつ

本年も町民の皆様にとって  
良い1年になりますよう。

紀北町長 尾上 壽一



新春を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、平素より町政に対するご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成26年は、紀北町にとって大きな節目の年となります。

私たちの長年の願いであった、紀勢自動車道の紀伊長島ICから海山IC間が、3月末に開通する予定となりました。これにより、両区の間が期待されるとともに、紀北町の一体感が一層高まることと期待されるとともに、災害時などにおける「命の道」が確保されることとなります。

また、7月には、熊野古道が世界遺産登録10周年を迎えます。こうした機会を捉えながら、高速道路の開通効果を最大限に生かし、紀北町が目的地となる魅力あるまちづくりを積極的に進めていく必要があります。

町では、こうした状況を踏まえ、後期基本計画の中間年にあたる平成26年度は、「安全・安心」、「にぎわい」、「人・地域の元気」の3つを重点項目として取り組んでいきます。

南海トラフ巨大地震による甚大な被害の発生が懸念される中、「安全・安心」の確保は町の最重要課題です。

このため、第1ステージとして、平成23年度から、各自主防災会に要望いただいた、避難路などの整備や避難マップの作成に鋭意取り組んできました。今後、さらに防災対策を進めることとし、第2ステージとして、津波による浸水被害が想定され、避難場所までの距離が遠い地域などへの津波避難ビルなどの整備や、両消防署の移転整備を検討するとともに、三浦地区に整備する地域振興施設の中に、緊急時の防災拠点となる機能を設けていきたいと考えてい



ます。

また、台風や豪雨などの自然災害による被害発生が懸念される中、各排水機場の長寿命化対策や、三浦地区及び矢口浦地区の海岸保全施設の整備などに取り組んでいきます。

さらに、「より早く、より高く」をモットーに、防災教育や防災意識を高める啓発活動など、防災・減災対策を一層進めていきたいと考えています。

人口減少により過疎化が進むなど、本町を取り巻く状況は厳しさを増していますが、紀勢自動車道の開通や熊野古道の世界遺産登録10周年を迎える本年が、集客交流を進め、「にぎわい」のあるまちづくりを行う大きなチャンスです。

このため、三浦地区に地域振興施設を整備し、物産の販売や、食・イベントなどさまざまな情報の提供による「まちなか」への誘客を図るとともに、熊野古道や銚子川といった本町が誇る歴史・文化や自然の魅力を生かした観光誘客を進めていきます。

また、町内のスポーツ施設を活用した大会や合宿の誘致を行い、スポーツによる交流を進めていきます。

さらに、地域資源を生かした商品づくりを支援するなど、第一次産業・第二次産業の振興を図っていききたいと考えています。

少子高齢化が進む中、子どもから高齢者まで皆が、健康でいきいきと暮らせる「人・地域の元気」なまちづくりを進めることがたいせつです。

このため、健康づくりウォーキングやグラウンドゴルフなどへの参加を通じて、町民の皆様が健康の保持や体力の維持に努めていただけるよう、健康づくり活動を充実させていきます。

また、子育てへの支援として、医療費無料化の対象範囲拡大を検討するほか、紀北作業所の施設改良などをはじめとする障がい者への支援や高齢者の健康づくり、生きがいづくりへの支援などを行い、誰もが安心して暮らせる地域福祉体制の確立を目指します。

さらに、がん検診の無料化や予防接種への助成、あるいは健康相談の実施など、病気の予防や早期発見・早期治療につながる保健事業を進めます。

今後、町民の皆様の目線に立ち、町民の皆様とともに、将来に向けて課題を着実に解決しながら町政を運営していきたいと考えていますので、引き続き、皆様のご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、この一年が皆様にとって幸多き年となりますよう心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。





中ノ島の日の出



■江の浦橋（昇降橋）



■魚まちの通り

# acri



がしま港市

**魚まち** とは、長島地区の漁師町のことで、古くから漁業に携わってきたまちであり、現在でも多くの漁船が行き交い、サンマやアジなどの干物が店の軒先に所狭しと並べられ、漁師町ならではの光景を見ることができるまちです。波穏やかな江の浦湾に架かる 2 つの赤いアーチ「江の浦大橋（α橋）」「江の浦橋（昇降橋）」があり、港町の風景を色鮮やかにし、県内有数の水揚げ高を誇り、鯉の一本釣り漁船の基地でもある長島港には、正月になると大漁旗を掲げた船が、新しい年の大漁を願い静かに出港を待っています。地元の氏神「長島神社」の境内には、樹齢約 900 年ともいわれる幹回りが 10 メートル以上もある大楠があり、祭礼では「弓の禱」「船だんじり」などの勇壮な伝統行事が脈々と受け継がれ、現在まで盛んに行われています。「息子ノ酒」は、河童を退治した湊家と親子杯を交わすことで水難からまぬがれるというもので、魚まちならではの伝説が今も伝統行事として残っています。海とともに生きてきた人々の暮らしや、文化・伝統が色濃く残る「魚まち」。古い中から新しいものがみつかると「魚まち長島」を散策してみたいかがでしょうか。



■息子ノ酒

■保育園児の散歩



■出港を待つ鰹船



■干物



■風の広場



長島神社の大楠



船だんじり

魚まち年中行事

- 1月11日 弓の禊
- 1月11日 息子ノ酒
- 1月中旬 船だんじり
- 2月3日 たいさま
- 7月 燈籠祭
- 9月 昭和の縁日
- 12月 年末きいな

弓の禊



## 正・副議長及び 各常任委員などが選出 されました

議会 臨時会

12月2日に開かれた平成25年  
第6回紀北町臨時議会で、議長  
と副議長の辞職願が受理された  
ことに伴い、新しく議長と副議  
長選任の選挙が行われ、選挙の  
結果、正・副議長が選ばれました。  
また、各常任委員会委員など  
の選出も行われました。



平野 隆久 副議長

中本 衛 議長

- 紀北町議会議長  
中本 衛
- 紀北町議会副議長  
平野 隆久
- 総務財政常任委員会（6名）  
瀧本 攻（委員長）  
東 清剛（副委員長）  
太田 哲生  
家崎 仁行  
玉津 充  
中本 衛
- 教育民生常任委員会（6名）  
奥村 仁（委員長）  
中津畑 正量（副委員長）  
奥村 武生  
東 篤布  
平野 隆久  
北村 博司
- 産業建設常任委員会（6名）  
東 貴雄（委員長）  
樋口 泰生（副委員長）  
入江 康仁  
松永 征也  
川端 龍雄  
平野 倅規
- 議会運営委員会（6名）  
東 清剛（委員長）  
家崎 仁行（副委員長）  
玉津 充  
川端 龍雄  
平野 倅規  
北村 博司
- 三重紀北消防組合（4名）  
瀧本 攻  
川端 龍雄  
平野 倅規  
中本 衛
- 紀北広域連合（6名）  
奥村 仁  
樋口 泰生  
瀧本 攻  
奥村 武生  
松永 征也  
中本 衛
- 東紀州農業共済組合（2名）  
東 貴雄  
東 清剛
- 荷坂やすらぎ苑組合（5名）  
奥村 仁  
入江 康仁  
家崎 仁行  
中津畑 正量  
北村 博司
- 農業委員会委員（2名）  
入江 康仁  
川端 龍雄
- 監査委員（1名）  
太田 哲生  
(敬称略)

### 議長就任のあいさつ

中本 衛

明けましておめでとうございます。

町民の皆様方には、健やかに新春をお迎えのことと心から  
お喜び申し上げます。

また、日頃より町政に対しまして、暖かいご支援とご協  
力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、12月2日の第6回臨時会において、荣誉ある紀北  
町議会第9代の議長に就任させていただきました。

私自身、限りなく光栄に存じますとともに、その責任の  
重さに身の引き締まる思いであり、これからの紀北町の発  
展と、住民のより良い生活の実現のため、誠心誠意、円滑  
な議会運営に努め、全力を傾注していく所存です。

また、社会情勢においても、震災からの復興対策、消費  
税の値上げ、さらには領土問題などの難題が山積みし、先  
行きが不透明な情勢にあります。

本町においても、先の東日本大震災の教訓による、防災・  
減災対策や、地域経済の活性化、少子高齢化問題などの課  
題に適切かつ弾力的に対応していきたいと思っております。

これからの議会運営にあたっては、開かれた議会を目指  
すため、全議員の意見を尊重し、議会においては、執行部  
と議論を重ね、公平公正はもとより、是々非々の立場で対  
応していきたいと思えます。その使命と責任を果たすべく、  
町民の皆様方の視点をたいせつにし、職務に全力を傾注す  
る決意です。

議会議員、町関係者の皆様、そして町民の皆様のご協力  
ご鞭撻のほどよろしく願いたします。



## 民生委員・児童委員

くらし 福祉

あなたの地区の民生委員・児童委員さんです

任期満了に伴う民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われ、70名が新たに委嘱されました。民生委員は、厚生労働大臣の委嘱に基づき、平成25年12月1日から3年を任期とし担当地区を受け持ち、皆様からの悩みごとや心配ごとの相談に応じることとなっております。  
※詳しくはお問い合わせください。

## 問い合わせ

本庁福祉保健課地域福祉係

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室福祉保健係

TEL(32) 3904

## ●紀伊長島区

担当地区	氏名
三浦	中野 眞知子
三浦	西村 功
道瀬	奥村 頼夫
古里	野呂 明美
海野	小家 温代
出垣内1区	向井 淑子
出垣内2区	木下 滋
山居、松本1～5区	泉 邦利
平岩町、新町、上本町	山口 隆作
往環町、西町、久野	東 澄子
加田、地蔵町	長井 みつ子
合の町、挽木町、仲町、土井の内、港町、南本町、本町、本下町、築地	長井 征資
中ノ島1区、2区、3区、5区、6区、7区、8区	中野 宥且
中ノ島栄町	東 早苗
入江町、横下町、横町	中世古 明子
六太夫町、藪ノ町、浦町	東 早苗
名倉	大屋 晴久
呼崎1、2区	東 千文
呼崎3、4区	高村 久仁子
中州	高宗 幹雄
井ノ島1区一部、2区一部、倉の下	中村 悦子
井ノ島1区一部、2区一部	前川 雅美
井ノ島3区一部、4区一部	高須 悦子
井ノ島3区一部、4区一部、戸ノ須	水口 美千代
片上	濱 源治
山本1～3区、4区一部、5区一部	東 義郎
山本4区一部、5区一部	北出 正明
田山	奥田 芳子
志子奥	曾我 あさみ
志子、下地、有久寺	東 怜一
茂原、前山、島地	不殿 晋
中桐、三戸	加藤 壽子
向井、大原、十須	村島 光子
此ヶ野、下河内、大野内、江竜	鈴木 紀男
主任児童委員	東 賀代 東 春香

## ●海山区

担当地区	氏名
馬瀬、鯨	中野 清
河内、細野	藤原 治
上里(本郷、一部)	濱中 千鶴
上里(二部、三部)	西村 俊二
中里、小松原	松永 幸也
新田	坂田 三也
船津、中新田	速水 ちみ
相賀(新町、本町)	植村 公美子
相賀(朝日町)	岡村 知枝子
相賀(横町1、栄町、相生町)	森川 澄子
相賀(ネギ町、舟町、横町2)	山本 和子
相賀(横町「踏切本地側」、本地、桜町、桧町)	脇 順子
前柱、汐見町、小浦	上村 和美
前柱、汐見町、小浦	濱田 洋子
渡利	水谷 慶彦
小山浦(西側)	大谷 武雄
小山浦(東側)	佐々木 静佳
便ノ山、鷺下、木津	玉津 正人
引本浦(津呂町)	濱田 やを
引本浦(仲町)	濱田 淳子
引本浦(本町)	奥村 智代
引本浦(宮町)	田之上 道夫
引本浦(北町)	世古 美保
引本浦(赤石)	濱田 めぐみ
引本浦(長浜)	濱田 親
矢口浦(白越、里)	内藤 よみ子
矢口浦(奥、生熊)	塩谷 光久
白浦(西、中一部)	奥村 純男
白浦(東、中二部)	世古 昌英
島勝浦(船越、中熊、西)	谷口 悦威
島勝浦(愛宕、大里、谷地)	山口 敬子
島勝浦(世古、向江、中の郷)	浅田 静子
主任児童委員	野中 綾美 松永 かつ子

## 町・県民税均等割額 変更のお知らせ

くらし 税金

平成26年度から町・県民税均等割が増額になります

三重県では「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、平成26年4月1日から「みえ森と緑の県民税」をスタートすることになりました。

納めていただいた税金は、森林づくりのほか、子どもたちに森林のたいせつさを学んでもらう森林環境教育や、県産材を活用した公共建物などの木造・木質化などに役立てていきます。

また、各地方公共団体が実施する防災施策の財源を確保するための増額も同時にスタートします。

### みえ森と緑の県民税の内訳

ご負担いただく金額は、現行の県民税均等割に上乗せする形で、個人では1年間に1,000円、法人では県民税均等割の10%相当額(2,000円〜80,000円)となります。

個人の県民税と町民税は、町が合わせて課税して納付していただく制度になっていますので、平成26年度分から、町より個人の町民税と合わせて、「みえ森と緑の県民税」を上乗せした、町・県民税の納税通知書などを送付します。

法人については、従来の申告書で三重県に、「みえ森と緑の県民税」を上乗せした税額により申告納付していただきます。

くらしの安全・安心を守り、豊かな森林を次の世代に引き継いでいくため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

### 防災財源確保のための増額内訳

東日本大震災からの復興を図る基本理念に基づき、各地方公共団体が実施する防災施策の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの10年間、県民税と町民税の均等割の標準税額がそれぞれ500円、合わせて1,000円引き上げられ

ます。

※個人の町・県民税が非課税の方は新しく負担が増えることはありません。詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

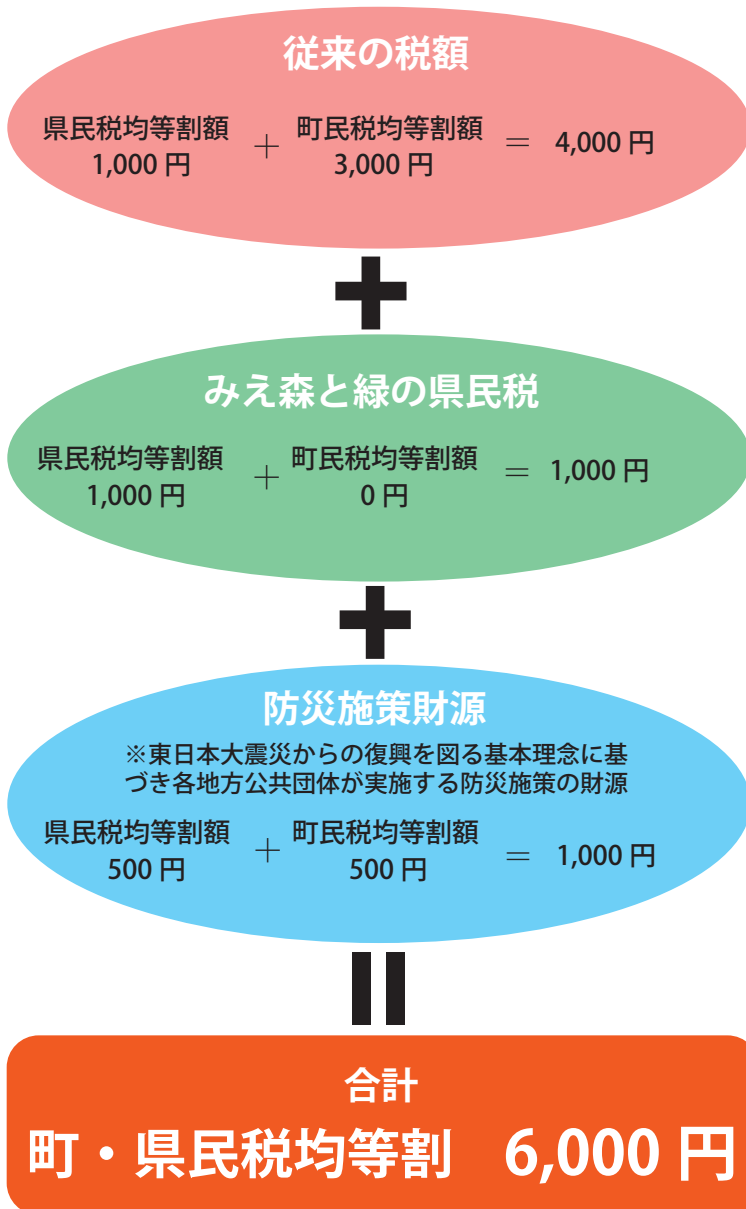
○「みえ森と緑の県民税」の制度の詳細、税の仕組みについて

三重県総務部税務・債権管理課  
TEL 059(2224)2127

○税の使いみちについて  
三重県農林水産部みどり共生推進課  
TEL 059(224)2070

○町民税について  
本庁税務課課税係  
TEL(46)3118

## 個人の町・県民税均等割額算出





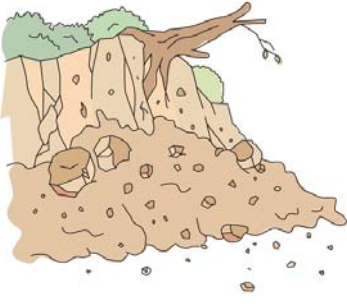
## 土砂災害防止法に基づく区域指定（案）の公表について

くらし 防災

**土砂災害警戒区域などの指定（案）を公表します**

三重県尾鷲建設事務所では、平成13年4月に施行された「土砂災害防止法」に基づいて、平成22年度より土砂災害警戒区域などの区域指定を行うための基礎調査を実施しています。

このたび、その調査結果を踏まえて、「土砂災害警戒区域」及び「土砂災害特別警戒区域」の区域指定（案）を作成しましたので、次のとおり図書の公表を行います。



公表期間

1月10日（金）～2月6日（木）  
午前8時30分～午後5時

※ただし、土・日曜日、祝日を除きます。

場所

・本庁建設課

・尾鷲建設事務所管理課

（三重県尾鷲庁舎4階）

問い合わせ

本庁建設課管理係

ℓ(46) 3120

尾鷲建設事務所管理課

ℓ(23) 3527

## 森林の立木を伐採するときには届け出が必要です

くらし 林業

立木を伐採するとき、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが法律で義務づけられています。

**届け出はなぜ必要か**

市町村森林整備計画に従った適切な施業をするためです。伐採及び伐採後の造林の届け出は、森林の伐採及び伐採後の造林が市町村森林整備計画に適合して、適切に行われ、健全で豊かな森林を作ることができるよう届け出させていただきます。

**誰が届け出するのか**

森林所有者や立木を買い受けた方などです。

※ただし、立木を伐採する方と伐採後の造林を行う方が異なる場合は、連名で提出してください。

また、森林経営計画などにおいて定められた伐採を行う場合は事前の届け出は必要ありません。

**届け出の時期は**

伐採を始める90日から30日前まで

**届け出をしなかった場合**

罰則が適用される場合があります。（森林法第207条）

問い合わせ・提出先

本庁農林水産課林政係

ℓ(46) 3116

## 集落営農活性化研修会

くらし 農業

**みんなで農地を保全し、みんなで地域を売り出そう！**

日時 1月22日（水）  
午前10時～正午

場所 町民センター

定員 40名（先着順）

申込期限 1月17日（金）

講師 星野 康人 氏

内容 「耕作放棄地を活用した集落の活性化事例と農業マーケティング」

講師 北田 一也 氏

内容 「地域活性化プランを活用した集落の取組事例」

問い合わせ・申し込み

紀州地域農業改良普及センター

（担当 松井）

ℓ0597(89)6125

尾鷲農林水産事務所

ℓ(23) 3498

# eco 資源ごみ 『古紙』 の出し方について

新聞紙、チラシ、ダンボール、雑誌類などの古紙は資源ごみとして出すことができます。可燃ごみの中には、たくさんのリサイクルできる古紙が混じって捨てられています。可燃ごみに混ぜれば廃棄物ですが、分別して出すと、資源として新しい紙へと生まれ変わります。




ぜひ、3R（リデュース：発生抑制、リユース：再使用、リサイクル：再資源化）にご協力ください。

## ●古紙の出し方

- 品目ごとに仕分けし、持ちやすい大きさに折りたたみ十字に縛って出す。
- ビニールやテープ、金具などの紙ではない部分は取り外す。
- 小さいものは縛らず折りたたみ、回収箱に入れる。
- リサイクルできないものは可燃ごみとして出す。



## ●古紙を出す場所

品 目	場 所		品目ごとの出し方と注意点
	海山区	紀伊長島区	
新聞紙・チラシ	資源ごみステーションに出す。	古紙の日に通常のごみステーションに出す。 ※雨天中止	新聞紙・折込チラシは一つにまとめて出す。
ダンボール			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンボールマークが目印です。</li> <li>・折りたたまずに出されている場合があります。必ず折りたたんで縛って出す。</li> </ul> 
雑誌類			パンフレット、ノート、教科書などは雑誌類に分類する。
雑がみ（紙製容器包装など）			<ul style="list-style-type: none"> <li>・雑がみとは紙箱、紙袋、包装紙などのことをいいます。</li> <li>・紙製容器包装マークが目印ですが、リサイクルできないものもあります。（※1）</li> <li>・古紙の中でもリサイクル率が低いとされ多くが可燃ごみに混ぜて捨てられています。</li> </ul> 
紙パック			<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗って切り開き乾燥させる。</li> <li>・内側がアルミのものは可燃ごみに出す。</li> </ul> 

（※1）感熱紙、紙コップ、紙皿、カーボン紙、油紙、写真、シール、防水加工紙などは対象外です。リサイクルできるかどうかは、手で簡単に破れる紙はリサイクルできる紙、破れない紙はリサイクルできない紙と判断してください。

対象外のものが混じると、リサイクル設備の破損や品質不良の原因になります。

## ●出した古紙はどこへ行くのか

古紙は収集後、製紙工場に搬入され、繊維状の古紙パルプになります。古紙パルプは製紙原料として、新聞は主に新聞用紙に、段ボールは段ボール原紙に、雑誌は主に紙箱の原料になります。また、コピー用紙は印刷情報用紙の原料にそれぞれ利用されます。紙から紙へのリサイクルが古紙の特徴となっており、国内で再資源化されている約99%が製紙原料となり、紙に生まれ変わっています。

# eco 古紙回収庫設置のお知らせ

町では、ごみの3R（リデュース：発生抑制、リユース：再使用、リサイクル：再資源化）を推進するため、既設の資源ごみステーション4カ所に古紙回収庫を新たに設置しました。

紀伊長島区は月に2回「古紙の日」がありますが、雨天で古紙収集中止の場合でも、古紙をいつでも出すことができます。ご利用いただき、古紙の3Rにご協力ください。

- 設置場所**
- 役場本庁駐車場内
  - 片上消防団詰所横
  - 山本会館敷地内
  - 海野消防団詰所横

### 問い合わせ

- |                  |            |               |            |
|------------------|------------|---------------|------------|
| 本庁環境管理課廃棄物対策係    | TEL46-3121 | 紀伊長島リサイクルセンター | TEL47-2880 |
| 海山総合支所福祉環境室環境管理係 | TEL32-3904 | 海山リサイクルセンター   | TEL36-1313 |

# 新成人の皆様おめでとうございます！ 20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに年金を支給し、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、未加入期間や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

## ●加入手続き

20歳の誕生日を迎えた方は、住民票のある市区町村の国民年金窓口で国民年金の加入手続きを行ってください。学生の方も同様です。ただし現在、厚生年金保険や共済組合に加入している方は、改めて手続きを行う必要はありません。

## ●保険料の納付が困難な方は

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市区町村の国民年金窓口で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

## ●国民年金に加入する方

20歳以上60歳未満の方全員が国民年金（基礎年金）に加入します。

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する方	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	厚生年金の加入者（会社員） 共済組合の加入者（公務員）	厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
加入手続き	市区町村の国民年金窓口へ行き、手続きを行います。	勤務先が手続きを行います。厚生年金や共済組合などに加入すると同時に、国民年金にも加入することになります。	第2号被保険者（配偶者）の勤務先で手続きを行います。
保険料	自分で納めます。 収入が少なく保険料の納付が困難なときは 学生…学生納付特例制度 20歳代…若年者納付猶予制度 自営業など…保険料免除制度 があります。	厚生年金・共済組合の保険料は給与から天引きされますので、別に国民年金保険料を納める必要はありません。	第2号被保険者が加入する制度全体で負担するため、国民年金保険料を自分で納める必要はありません。

## 問い合わせ

尾鷲年金事務所 Tel.22-2340

本庁住民課国保・年金係 Tel.46-3117 海山総合支所住民室国保・年金係 Tel.32-3902

## 居合観賞と茶道体験教室

紀北国際交流協会では、日本文化発信事業として、普段見ることのない居合の型や巻きわらの試し切りを観賞した後、茶道体験をしていただきます。日本文化を体験できる貴重な機会です。新しい年を迎えた1月の午後、気軽に楽しく“日本”を感じてみませんか？

**日 時** 1月19日（日）午後1時～

**場 所** 種まき権兵衛の里

**参 加 費** 300円

**申込期限** 1月8日（水）

**問い合わせ・申し込み** 紀北国際交流協会事務局（本庁企画課内） Tel.46-3113



# 毎月第3日曜日は 「健康ウォーキングの日」です!



## 👣 ウォーキング豆知識

### ご存知ですか?ウォーキングの効果 その②

ウォーキングは有酸素運動の中でも安全性に優れた運動です。例えば、ジョギングの場合、足・膝・関節などへ与える衝撃が体重の3~4倍程度になるのに対し、ウォーキングは体重の1.2倍程度の負担しかかかりません。また、ウォーキングはジョギングに比べて心臓や肺などへの負担が少ないので、体力に自信のない方にもおすすめの運動です。

## 👣 今月のおすすめコース 江ノ浦周回コース(約3.6km)です。

旧紀伊長島総合支所を基点に、海の景色と潮風を感じながら、大きな漁船の航行時に昇降する江ノ浦橋を渡るコースです。ぜひご参加ください。

**開催日時** 1月19日(日)午前10時～ ※雨天中止

**集合場所** 旧紀伊長島総合支所駐車場

**問い合わせ** 本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

## 紀北町スポーツ少年団紹介

### ～紀伊長島少年少女空手クラブ～

**対象** 幼稚園年長～中学3年生の男女

**練習日** 月曜日/午後6時～7時

**練習場所** 東長島スポーツ公園武道館  
金曜日/午後6時30分～7時30分  
紀伊長島体育館

**会費** 2,500円(別途保険料必要)

**代表者** 橋本陽一 TEL47-4182



一緒に空手をしましょう!  
リーダー  
紀北中学校2年 中野友斗

## 薬物フォーラムの開催

最近の依存症問題は、薬物だけでなくアルコール、ギャンブル、摂食障がいやゲーム、ネット依存など生活の中でより身近なものとなっています。

今年は、県民の皆様にもっと知っていただくことを目的にシンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 2月8日(土)午前10時～午後0時30分

**場所** 三重県人権センター多目的ホール  
(津市一身田大古曾693番地1)

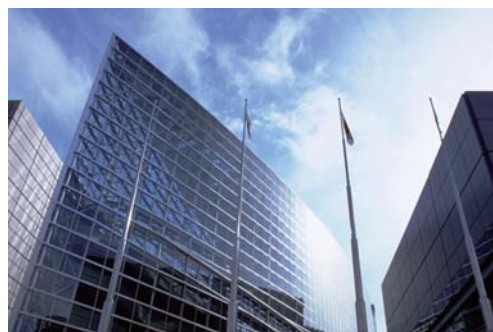
**内容** シンポジウム テーマ

「今どきの依存症事情 ～もっと依存症を知ろう～」

※申し込みは不要です。詳しくはお問い合わせください。

**定員** 300名

**参加料** 無料



**問い合わせ** 三重県こころの健康センター技術指導課 TEL059-223-5423

高速道路開通プレゼント企画

# きほくにおりなキャンペーン



平成25年3月に紀勢自動車道紀伊長島ICが開通し、中京圏、関西圏から紀北町へのアクセスが便利になりました。平成26年は、熊野古道世界遺産登録10周年の年であり、紀伊長島IC～海山ICの開通も予定されていることから、ますます紀北町に高速道路を利用して訪れる方が増えることとなります。そのようなことから、高速道路開通プレゼント企画を実施します。皆様ぜひご参加ください。

期 間 1月18日(土)～3月30日(日)

## 町内店舗の皆様へ

本プレゼント企画は町内全店舗が対象となり、お客様が1,000円以上のレシートを道の駅に持参するとプレゼントに応募できる内容となっていますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 紀北町観光協会 TEL46-3555

※広報きほく12月号折り込みの、「旬感通信」の記事で、大紀町の「阿曾温泉」の定休日に下記のとおり誤りがありました。訂正してお詫びします。 (誤) 毎週木曜日 ⇒ (正) 毎週水曜日

問い合わせ 本庁商工観光課観光係 TEL46-3115

# 図書館 だより

1月の新刊案内



### 町民センター図書室から

「風に立つライオン」  
/さだまさし



### 児童図書館から

「うまちゃん かけっこならまけないもん!」  
/きむらゆういち



### 多目的会館図書室から

「かくて老兵は消えてゆく」  
/佐藤愛子

### 「図書名」/著者名

「世界地図の下書き」/朝井リョウ  
「父 水上勉」/窪島誠一郎  
「鏡の花」/道尾秀介  
「北の街物語」/内田康夫  
「野人の食卓」/大塚隆  
「仕事人間関係どうしても許せない人がいるときに読む本」/心屋仁之助  
「へなちょこな手づくり生活」  
/たかぎなおこ  
「子どもの本屋、全力投球!」/増田喜昭  
「遠野物語 remix」  
/京極夏彦 × 柳田國男  
「呉越春秋湖底の城1～4巻」/宮城谷昌光  
.....  
※新年あけましておめでとうございます。  
今年もより良い図書館を目指します。よろしくお祈りします。

### 「図書名」/著者名

「やさいのおなか」/きうちかつ  
「やさいのせなか」/きうちかつ  
「もみのき山のお正月」/渡辺有一  
「はしる! 新幹線『のぞみ』」/鎌田歩  
「オレ・ダレ」/越野民雄  
「わがまま姫と魔法のバラ」  
/あんびるやすこ  
「れっつ! シュート!!」/次良丸忍  
/原ゆたか  
「かいけつゾロリのまほうのランプ〜」  
/ゴムドリ co  
.....  
※児童図書館であずかっている忘れ物(水筒、ハンカチなど)を年度末に処分します。心あたりのある方は3月30日(日)までに連絡をお願いします。

### 「図書名」/著者名

【一般図書】  
「東京百景」/又吉直樹  
「オンナノコウフクロン」/安彦麻理絵  
「岳飛伝 七」/北方謙三  
「七つの会議」/池井戸潤  
「脳はバカ、腸はかしこい」/藤田紘一郎  
「松浦香苗のPATCHワークレッスン」  
/松浦香苗  
【児童図書】  
「ナルニア国ものがたり」/C.S. ルイス  
「きらり好奇心 全国鉄道ものしり地図帳」/学研  
「わんぱくだんのまほうのじゅうたん」  
/ゆきのゆみこ  
「おくりものはナンニモナイ」/パトリック・マクドネル  
.....  
※延滞されている方は、至急返却をお願いします。

紙面に載りきらない蔵書もありますので、館内検索機または紀北町ホームページ内インターネット蔵書検索をぜひ活用してください。新しい貸出カードへの更新もお願いします。

「よみきかせの会」(児童図書館)  
※今月のよみきかせの会はおやすみです。

「おはなし会」(多目的会館図書室)  
1月11日(土)午後2時～  
絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。



12/7 銚子川魚飛溪

### イオンの植樹活動

(公財)イオン環境財団主催により、平成 24 年度から平成 26 年度までの3 年計画で行われているこの植樹活動は今年で 2 年目となり、今回は銚子川魚飛溪沿いの山林で行われました。

この取り組みは、高速道路建設などで伐採された森林などを本来の姿に戻そうとするもので、町内外から約 500 名のボランティアが参加し、地域に自生するタブノキやヤマザクラなど 12 樹種、約 5,000 本を植樹しました。

### モニュメント除幕式・まんぼうまつり



11/24 道の駅紀伊長島マンボウ

平成 25 年 5 月に行われた第 24 回全国「みどりの愛護」のつどいに皇太子さまが行啓されたことを記念し、紀伊長島区遺族会が、造形作家の西川都子さんに制作を依頼していたモニュメントが完成したことから、その除幕式と協賛イベントが行われました。

除幕式に合わせてまんぼうまつりが開催され、動物と触れ合えるコーナーや渡利かき、あおさ汁の振る舞いのほか、子どもたちによる太鼓演奏や KIHOKU 戦隊アババインショーなどが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

## Kihoku Playback

News & Topics



### ツツラト峠モミジまつり



11/30 ツツラト峠花広場

深秋を迎え、ツツラト峠を訪れる観光客をもてなそうと地元の小中学生によるコンサートなどが行われました。

ツツラト峠花広場を会場に、地元の志子小学校・赤羽小中学校の児童・生徒による竹琴や太鼓の演奏のほか、赤羽地区に残る伝統芸能「赤羽神楽」などが披露され、自然の中に澄んだ音色が響き渡っていました。

会場ではコンサートのほか、あおさ汁やきな粉もちの振る舞いも行われ、訪れた古道客を癒やしていました。

# 消防・警察だより

## 救急休日在宅当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

月日	曜日	尾 鷲	電 話	紀 北	電 話
1/5	日	南輪内診療所	27-3399	世古口クリニック	32-1188
1/12	日	-	-	上里診療所	33-1100
1/13	月	-	-	第一病院	36-1111
1/19	日	西村整形外科	23-3210	かとう小児科	47-3341
1/26	日	-	-	野口内科胃腸科医院	32-2266

## 消防だより

### 火災・救急発生状況(11月末現在)

( )は前年比

火災		発生状況						
		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
火災	紀伊長島区	5(±0)	0(-3)	0(±0)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	4(+2)
	海山区	6(+3)	4(+3)	1(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	1(-1)
	組合管内	18(+3)	6(-2)	1(+1)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	10(+3)

救急		発生状況					※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他	
救急	紀伊長島区	446(+69)	296(+53)	37(-7)	69(+18)	44(+5)	
	海山区	408(-9)	283(-6)	34(-7)	57(+2)	34(+2)	
	組合管内	1,884(+69)	1,213(+19)	143(-13)	276(+8)	252(+55)	

## 警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

### 1月の免許更新日(14日・28日)

受付時間 9時～14時/優良・一般 15時～16時

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

### 交通事故発生状況(11月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数
紀北町	378(-7)	74(±0)	3(+1)	108(+3)	304(-7)
尾鷲署管内	830(+27)	149(-7)	3(+1)	199(-4)	681(+34)
三重県内	58,701(+1,482)	8,917(-295)	78(-1)	11,721(-367)	49,784(+1,777)

( )は前年比

四日市市	J A伊勢	チャリティーゴルフ大会	東紀州商工会第6回親睦	上里 玉置 直人	矢口浦 植村 恭典	上里 植松 国彦	引本浦 垣内 麻子	相賀 奥村 千里	白浦 濱田 澄子	東長島 奥野みやや	長島 田中 陽
東秀夫	一万二五円	十万円	五万円	三万円	三万円	一万円	三万円	五万円	十万円	五万円	五万円

善意をありがとう  
(紀北町社会福祉協議会)

# 戸籍の窓

【平成25年11月1日～30日受付分】  
(敬称略)

## お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	江並日向子	大和
長島	工 大翔	浩士
三浦	東 花咲来	伸和
相賀	高芝 陽多	慶多

## ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
長島	本田三重子	(93歳)
長島	大西 弘子	(79歳)
島原	大谷喜代枝	(91歳)
古里	田中 静子	(89歳)
長島	脇 善藏	(94歳)
島原	南 秀幸	(87歳)
長島	伊藤丈比古	(85歳)
東長島	武田とみゑ	(94歳)
古里	野呂 希	(82歳)
長島	田中 宜一	(90歳)
長島	垣内 和	(79歳)
十須	上野 武七	(82歳)
長島	宮原 政治	(75歳)
長島	東 英雄	(87歳)
東長島	太田 光子	(90歳)
東長島	柳田 和	(86歳)
東長島	橋本 玲子	(55歳)
船津	大川 敏夫	(65歳)
引本浦	垣内 勝年	(69歳)
上里	加藤 典子	(82歳)
引本浦	光村 芳巳	(69歳)
上里	玉置 金一	(84歳)
上里	柴田 勲	(70歳)
上里	柴田 嘉美	(83歳)
矢口浦	植村 邦男	(96歳)
相賀	嶋田 潤二	(63歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

# けんぽうの広場



## 「健康についてのアンケート調査」 にご協力ください

町では、三重大学医学部附属病院疫学センターおよび医学系研究科公衆衛生・産業医学分野と協同で、「ライフスタイルや生活の質、睡眠、労働などに関する健康調査」を実施します。この調査は、皆様の健康状態や生活習慣、生活の質などについて伺い、生活状況と健康の関連について検討することで病気の予防や「がん」などの慢性疾患を予防する対策を行うことを目的としています。

1月中旬ごろに、調査票を郵送します。調査票に記入していただき、同封の返信用封筒に入れ、期日までにご投函いただくか、各地区の区長様や組長様、役員様などにご提出をお願いします。今回の調査で得た個人情報、三重大学医学部附属病院疫学センターで厳重に管理されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

< 対 象 > 1月1日現在、20歳以上の全町民

< 調査票の配布 > 1月中旬ごろ

< 提出期限 > 1月25日(土)

< 問い合わせ > 本庁福祉保健課地域保健係Tel46-3122

※調査内容に関する問い合わせはフリーダイヤル 0120-504-570  
(平日 10:00 ~ 17:00) までお願いします。



## 今年の抱負を達成するために



皆様の今年の抱負はどんなものでしょうか。抱負を達成するためには、ご自身の健康が欠かせません。

そこで、昨年受診された健診結果をもう一度見直して、生活習慣の改善をひとつずつ取り入れていきましょう。



### 食事編

- ♥ 1日3食、バランスの良い食事を
- ♥ よくかんで腹八分目に
- ♥ 脂っこい料理や塩分は控えめに
- ♥ お酒はほどほどに

### 禁煙・休息・ストレス

- ♥ 喫煙の害を知り、禁煙を
- ♥ 無理せず休み上手に
- ♥ 夜はぐっすり眠る



### 運動編



- ♥ 1日の歩数を今より 1000 歩増加する
- ♥ 近所へ出かけるときは乗り物を使わずにできるだけ歩く
- ♥ 運動する機会を増やす

町では、健診結果などで腎機能や高血圧・糖尿病などの注意が必要な方、治療中の方などを対象に個別健康相談を行っています。随時受付を行っていますので、ご利用ください。

### 個別健康相談

【相談日時・場所】 ご相談に応じます。

【対 象】 腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など。

【申 し 込 み】 本庁福祉保健課地域保健係へお申し込みください。(Tel 46-3122)



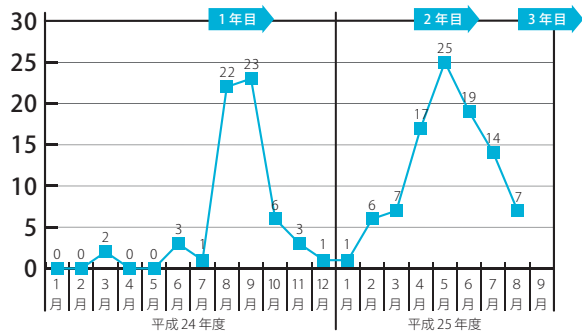
風しん流行中！  
予防接種費を助成中(無料)！

## 妊娠初期に風しんに感染すると・・・ 赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる恐れがあります。

※先天性風しん症候群・・・妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染して心疾患、難聴、白内障などの障がいを引き起こすものを総称して先天性風しん症候群といいます。

平成24年から全国的に風しんが流行しています。  
現在は一段落していますが・・・

- ①平成24年は、冬場から患者が急増
- ②流行は3年程度続くなど、まだまだ注意が必要です。



風しんワクチン予防接種の助成制度を実施しています。  
今年度限りの助成ですので、お早めに。

**H26.3.31まで無料！お早めに！**

〈対象〉

- ①妊娠を予定または希望している女性
- ②妊婦の夫及び妊婦と同居している家族  
(妊婦本人が風しん抗体陽性の場合は、対象外)

〈接種方法〉

本庁福祉保健課、または海山総合支所福祉環境室で「受診券」を受け取り、紀北町・尾鷲市の医療機関に予約を行い、接種してください。対象②番の方は母子健康手帳をご持参ください。

風しんワクチン以外に、次の予防接種の一部助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ・水ぼうそうワクチン(1歳から就学前の幼児)
- ・おたふくかぜワクチン(1歳から就学前の幼児)
- ・ロタウイルスワクチン(生後6週から24週未満または32週未満の乳児)
- ・高齢者インフルエンザワクチン(65歳以上(一部60～64歳)の方)
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン(65歳以上の方)

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122  
海山総合支所福祉環境室福祉保健係 TEL32-3904



### 1歳6か月児健康診査

1月9日(木) 東長島公民館

【時間】 9:00～9:45

【対象】 H24.5.15～H24.7.9生まれのお子さん

☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

本庁福祉保健課地域保健係(Tel. 46-3122)



### 赤ちゃん相談

1月15日(水) 東長島公民館

【時間】 10:00～11:30

【持ち物】 母子健康手帳



### 一般健康相談(血圧測定・尿検査など)

1月20日(月)

馬瀬多目的集会施設・・・ 9:30～10:00

河内区民会館・・・ 10:15～10:45

赤羽公民館・・・ 9:30～10:00

道瀬公民館・・・ 10:30～11:00

2月6日(木)

白浦集会所・・・ 9:30～10:10

島勝漁村センター・・・ 10:25～10:55



### 2歳6か月児歯科健康診査

1月16日(木) 海山総合支所 別館2階けんこうの広場

【対象】 H23.4.18～H23.7.16生まれのお子さん

☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

本庁福祉保健課地域保健係(Tel. 46-3122)



### おやこサークル

たんぽぽ

【日程】 1/14,21,28(火曜日)

【場所】 海山総合支所福祉環境室(Tel.32-3904)にお  
問い合わせください

プチ・キッズ

【日程】 1/8,15,22,29(水曜日)

【場所】 多目的会館図書室(和室)

※各会場 10:30～11:30

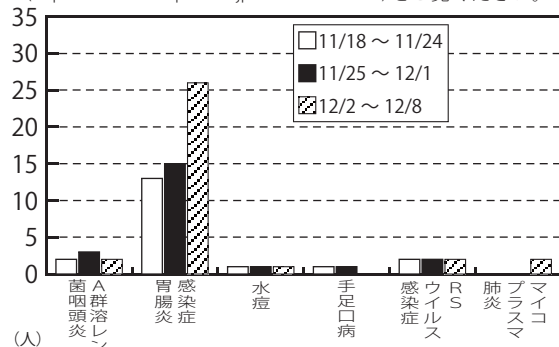
☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行って  
います。お気軽にご利用ください。



### 感染症情報(11月18日～12月8日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ  
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



## 浮漁礁の利用登録

a HAPPY NEW YEAR a HAPPY NEW YEAR

三重県が熊野灘沖合に整備した浮漁礁を利用するには登録が必要です。

### 受付期間

2月1日(土)～28日(金)

### 問い合わせ

(公財)三重県水産振興事業団 TEL059-228-1291



## 松阪高等学校通信制課程生徒募集

a HAPPY NEW YEAR a HAPPY NEW YEAR

平成26年度松阪高等学校通信制課程の生徒を募集し、面接・作文検査を下記のとおり実施します。

**検査日** 3月11日(火)

**場所** 松阪高等学校

**説明会日時** 2月2日(日) 14:00～15:30

※1週間前までに電話予約して、必ず出席してください。

**応募期間** 2月21日(金)～26日(水) 9:00～16:00

※ただし、26日(水)は12:00まで

### 問い合わせ

松阪高等学校通信制課程入試窓口

TEL0598-30-5300



## コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業) 三番叟の山車が改修されました

コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの普及広報のため、自治宝くじの収益金を財源に実施・支援しているものです。

紀北町では、伝統文化の継承と活気あるまちづくりを行うことを目的として、島勝浦の伝統行事「かます祭」の「三番叟」を舞うための山車を改修しました。この事業は、宝くじ助成事業の一環として行われています。

### 問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125



## 無料法律相談(予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。土地・相続問題などについてのご相談をお受けします。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
1月10日(金)	13:30 ～16:00	老人福祉センター (海山区)
1月27日(月)	13:30 ～16:00	社会福祉会館 (紀伊長島区)

※各会場定員10名です。相談を希望される方は前日までに本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。

※当事者間に係争がある場合、公平性を保つため、双方からのご相談は受けかねますので、ご了承ください。

### 【問い合わせ】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

## 普通救命講習

**日時**: 1月9日(木) 13:00～16:00

**場所**: 老人福祉センター

※詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

海山消防署 TEL32-0004

## こころの健康相談

**日程**: 1月27日(月)

※時間・場所は随時相談に応じます。

※事前予約が必要です。

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122



## 認知症の方を介護する家族のつどい

a HAPPY NEW YEAR a HAPPY NEW YEAR

認知症の方を介護している方々のつどいを開催します。介護のコツや知っておきたいこと、悩みや不安を話し合える仲間をつくる機会にしてください。

**日時** 1月20日(月) 13:30～15:30

**場所** 社会福祉会館1階会議室(紀伊長島区)

**対象** 認知症の方を介護している方や認知症について知りたい方

※申し込みは不要です。

### 問い合わせ

紀北町地域包括支援センター TEL47-0517

海山ランチ TEL33-0517



## 1月10日は110番の日

a HAPPY NEW YEAR a HAPPY NEW YEAR

110番は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。

110番通報するときは、落ち着いて

- ・何があったのか
- ・ケガはないか
- ・いつ起きたのか
- ・どこであったのか

を早く正確に通報してください。

緊急の事件・事故以外の相談は、警察総合相談電話「#9110」または尾鷲警察署をご利用ください。

### 問い合わせ

尾鷲警察署 TEL25-0110



## 「簡素な給付措置」に関する詐欺に注意

a HAPPY NEW YEAR a HAPPY NEW YEAR

平成25年10月1日に閣議決定された、「簡素な給付措置」について、住民の皆様へ連絡や給付を行う段階ではありません。

このため「簡素な給付措置」に関して、

●市町村や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。

●市町村や厚生労働省などが、「簡素な給付措置」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

●現時点で、市町村や厚生労働省などが住民の皆様の世界構成や銀行口座の番号などの個人情報に照会することは、絶対にありません。

※自宅や職場などに、市町村・厚生労働省職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わずお住まいの市町村や最寄りの警察署(または警察総合相談電話#9110)にご連絡ください。

※振り込め詐欺に注意しましょう。

### 問い合わせ

尾鷲警察署 TEL25-0110



## 自動車の登録などの手続きはお早めに

a HAPPY NEW YEAR a HAPPY NEW YEAR

週末・月末は、登録申請手続き、相談などが集中し、窓口が混雑します。特に、年度末の3月はたいへん混雑しますので、早めの手続きをお願いします。なお、自動車の登録、自動車税などに関する手続きは、下記にお問い合わせください。

### 申請・届出関係

- ・普通自動車・125ccを超えるオートバイ  
三重運輸支局 TEL050-5540-2055
- ・軽自動車  
軽自動車検査協会三重事務所 TEL059-234-8431
- ・125cc以下のオートバイ  
住所地の市役所・役場

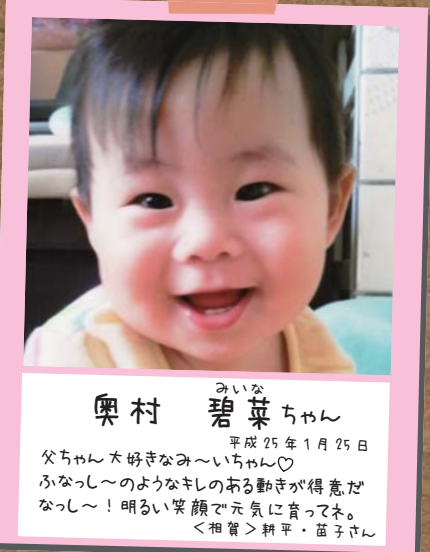
### 税金関係

- ・自動車税・自動車取得税  
三重県自動車税事務所 TEL059-223-5042
- ・軽自動車税(125ccを超えるオートバイ含む)  
三重県軽自動車税等事務共同処理協議会  
TEL059-234-7076



# にじいろスマイル

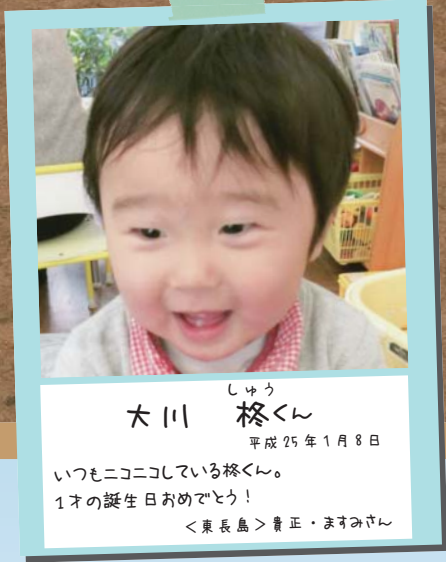
満1歳  
笑顔  
「にじいろスマイル」のコーナーに掲載  
希望の方は、誕生月の前月の10日ま  
でに本庁企画課広報係までお申し込  
みください。



奥村 碧葉ちゃん  
平成25年1月25日  
父ちゃん大好きなみ〜いちゃん♡  
ふなっし〜のようなきしのある動きが得意だ  
なっし〜！明るい笑顔で元気に育ってネ。  
＜相賀＞耕平・苗子さん



里中 凌久くん  
平成25年1月30日  
元気いっぱいな凌久くん！  
これからも元気いっぱいすくすく成長してね☆  
＜東長島＞雅彦・あやさん



大川 柁くん  
平成25年1月8日  
いつもニコニコしている柁くん。  
1才の誕生日おめでとう！  
＜東長島＞貴正・ますみさん



## 1年中あたたかい紀北町でスポーツを楽しもう！！

～きほくスポーツキャンプ・合宿ガイド「Nature & Sports KIHOKU」を発行しました～



高速道路の開通でさらに近くなった紀北町へもっともっと合宿に来てもらおうと、スポーツ施設や宿泊施設、観光スポットや体験などをまとめたパンフレットをつくりました。

スポーツ施設や宿泊施設、お弁当や町内移動バスなどの予約・問い合わせをまとめてスポーツ振興係がサポートして手配します。

お知り合いのスポーツ団体や指導者の方がみえましたら、ぜひパンフレットをお渡しいただき、紀北町の自然の中でスポーツを楽しんでもらえるようPRをお願いします。パンフレットがご入り用の方はご連絡ください。

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 TEL46-3125

